



DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA



19 de octubre de 2010

El cáncer de mama es un crecimiento anormal y desordenado en el tejido mamario. Es el cáncer más frecuente en las mujeres occidentales. Todas las mujeres pueden sufrir un cáncer de mama pero es cierto que existen factores que aumentan el riesgo. El conocimiento es el primer paso para luchar contra él. Se pretende que las mujeres tomen conciencia de que cuanto más precoz sea el diagnóstico, más posibilidades existen de erradicarlo.

Según la OMS cada 30 segundos, en algún lugar del mundo, se diagnostica un cáncer de mama. Pero la aplicación del tratamiento adecuado para cada tumor, constituye la base para obtener los mejores resultados. Según el área de Patología Mamaria de la Clínica Universitaria de Navarra, el cáncer de mama es el tumor que cuenta con más armas terapéuticas: cirugía, radioterapia, quimioterapia, tratamiento hormonal.

Las revisiones periódicas son cada vez más frecuentes entre las mujeres y permiten detectar cualquier anomalía en las primeras fases, lo que es un paso fundamental en la curación. En España, cada año se detectan 16.000 casos nuevos, a lo que contribuye el programa de detección precoz mediante la realización de mamografías.

El mes de octubre se considera el mes dedicado al Cáncer de Mama, celebrándose el día 19 el Día Mundial del Cáncer de Mama. En la 18ª Campaña, más de 70 países comparten el lema “Conectar. Comunicar. Vencer. Prevenir el cáncer de mama de una vez por todas. Comparta este mensaje” Una inmensa mayoría de países organizan campañas de sensibilización dirigidas fundamentalmente a las mujeres. El objetivo fundamental de las campañas de sensibilización es concienciar a las mujeres de que cuanto antes se realice el diagnóstico, más posibilidades existen de erradicación y curación. Se insiste hasta la saciedad en que un diagnóstico a tiempo es la mejor solución para el problema. Coincidiendo con la celebración del día mundial, la AECC (Asociación Española contra el Cáncer) y el resto de asociaciones de pacientes, han querido recordar que por fortuna, el de mama es uno de los tumores que puede detectarse a tiempo para su curación.

Para saber más:

<http://www.aecc.es>

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/especiales/cancer/mama.html>

<http://www.fisterra.com/guias2/mama.asp>