



Día Mundial del Corazón



LAS ENFERMEDADES cardiovasculares (como el infarto de miocardio y el accidente cerebro vascular) son las principales causas de mortalidad, no en vano se cobran **17,1 millones** de vidas al año. Con las actividades organizadas el Día Mundial del Corazón, se intenta que el público conozca mejor los métodos para reducir al mínimo los factores de riesgo, por ejemplo mantener el peso corporal controlado y hacer ejercicio regularmente.

En colaboración con la Organización Mundial de la Salud, la Federación Mundial del Corazón organiza en más de 100 países, actos como controles de salud, caminatas organizadas, carreras, sesiones de gimnasia, charlas públicas, representaciones teatrales, foros científicos, exposiciones, conciertos, festivales y torneos deportivos.

Para mayor información:

http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_heart_day/es/index.html

http://www.who.int/topics/cardiovascular_diseases/es/index.html

<http://www.who.int/features/qa/27/es/index.html>

http://www.who.int/cardiovascular_diseases/resources/cvd_report_es.pdf

