



## DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

### 14 de noviembre de 2011



Este acontecimiento anual sirve para generar en todo el mundo mayor conciencia del problema que supone la diabetes, del vertiginoso aumento de las tasas de morbilidad y de la forma de evitar la enfermedad en la mayoría de los casos.

En España, la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Fundación de la sociedad, preparan el día de la Diabetes bajo las directrices de la Federación Internacional con el lema: **“TOMA EL CONTROL DE LA DIABETES, YA” (2009-2013)**

El Día Mundial de la Diabetes, instituido por iniciativa de la *Federación Internacional de la Diabetes* y la *Organización Mundial de la Salud*, en el año 1991, se celebra el **14 de noviembre** en conmemoración del nacimiento de *Frederick Banting*, descubridor en 1922 y junto a *Best* de la hormona **insulina**, gracias a la cual, la diabetes pasó de ser una enfermedad mortal a ser controlable.

La OMS estima que en el mundo hay más de 220 millones de personas con diabetes, cifra que muy probablemente, si no media intervención alguna, se habrá duplicado para el año 2030. Casi el 80% de las muertes por diabetes se producen en países de ingresos bajos o medios. En España, según el estudio **di@betes** promovido por la SED y el instituto de Salud Carlos III, hay 3,5 millones de personas con diabetes, y existen además 1,5 millones de personas con diabetes que lo desconocen, siendo necesario el diagnóstico precoz, la modificación del estilo de vida y el correcto seguimiento y autocontrol para que estas cifras disminuyan.

Los mensajes clave de la campaña actual son:

- Conozca los riesgos y signos de alerta de la diabetes
- Sepa cómo hacer frente a la diabetes y a quién consultar
- Aprenda a controlar la diabetes

La Comunidad Internacional de la Diabetes, incluye a las asociaciones miembros de la Federación Internacional de Diabetes, las organizaciones de la diabetes, ONGs, departamentos sanitarios y empresas, desarrollando una amplia variedad de actividades, dirigidas a diversos grupos.

El Día Mundial de la Diabetes está representado por un círculo azul, símbolo mundial de la diabetes y significa la unidad de la comunidad mundial de la diabetes como respuesta a la pandemia.

**Para saber más:**

**[http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world\\_diabetes\\_day/es/index.html](http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_diabetes_day/es/index.html)**