



18 de noviembre de 2010

Desde hace tres años se celebra el 18 de noviembre, el Día Europeo para el Uso prudente de antibióticos, una iniciativa europea para la salud coordinada por el *European Center for Disease Control and Prevention (ECDC)*. Este año la *Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC)* y la *Red Española de Investigación en Patología Infecciosa (REIPI)* han aunado sus esfuerzos para **promover el uso prudente de los antimicrobianos en los hospitales españoles**.

Las bacterias resistentes a los antibióticos, se han convertido en un problema en los hospitales de Europa.

La Campaña de 2010 hace referencia a cuatro aspectos importantes sobre el uso prudente de los antimicrobianos en los hospitales españoles y otros centros relacionados con la salud:

- ✚ Cuál es el problema
- ✚ Cómo contribuye el uso de antibióticos al problema
- ✚ Por qué promover el uso prudente de los antibióticos
- ✚ Cómo hacerlo

Los mensajes clave de la campaña 2010 están dirigidos a diferentes audiencias que incluyen mensajes para prescriptores (médicos y enfermeros), para uso hospitalario, para comités de farmacia y farmacéuticos de hospital:

- ✚ La selección y diseminación de las bacterias resistentes en hospitales y centros sanitarios son una amenaza para la seguridad del paciente.
- ✚ Las infecciones producidas por estas bacterias aumentan la morbilidad, la mortalidad y la estancia hospitalaria.
- ✚ La mala utilización de los antibióticos conduce a la aparición de resistencias.
- ✚ La prescripción inadecuada incluye:
 - Prescripción innecesaria de antibióticos
 - Uso inadecuado de antibióticos de amplio espectro
 - Selección errónea de antibióticos
 - Duración excesiva del tratamiento
- ✚ La puesta en marcha de planes estructurados (*stewardship*) de administración de antibióticos, mejoran su uso prudente.
- ✚ El tratamiento antibiótico empírico debe basarse en datos de vigilancia local de resistencia y consumo.

Los 6 puntos a tener en cuenta para la prescripción de antibióticos pueden ayudar a que su utilización se realice con más cuidado y prudencia:

- ✚ ¿Se han obtenido los cultivos apropiados para bacteriología antes de iniciar el tratamiento antibiótico?
- ✚ ¿Los resultados del cultivo sugieren que hay que iniciar el tratamiento antibiótico o bien modificar el tratamiento actual?
- ✚ ¿Cuál es la duración óptima de la terapia antibiótica para tratar este tipo de infección en este paciente?
- ✚ ¿Cuál es la dosis de antibiótico apropiada para tratar este tipo de infección en este paciente?
- ✚ ¿La elección del tratamiento antibiótico en este paciente concuerda con los patrones de resistencia de su hospital obtenidos mediante antibiograma?
- ✚ ¿Ha consultado con especialistas en enfermedades infecciosas, microbiólogos o farmacéuticos?

Los organismos promotores del Día Europeo del Uso Prudente de los Antibióticos, pretenden que, con el fin de concienciar a las autoridades sanitarias, a los profesionales sanitarios y a la opinión pública en general, se desarrollen en el máximo número de centros hospitalarios y centros relacionados con la salud, actos de divulgación y discusión de este importante problema, en forma de conferencias, mesas redondas, o seminarios.

Para mayor información:

http://www.seimc.org/noticias/index.asp?apV=noticias&apV1=noticias&apnv0=noticias_usoprudenteantimicrobianos.htm

