

DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER



21 de septiembre 2010

DESDE que en los primeros años del siglo XX, el psiquiatra y neurólogo alemán *Alois Alzheimer* identificase por primera vez en una paciente los síntomas de la enfermedad que llevaría su nombre, se han conseguido avances en el tratamiento de esta terrible demencia. Actualmente ha aumentado la esperanza de vida lo que unido a un descenso de la mortalidad ha hecho que presente una alta incidencia.

La enfermedad de Alzheimer conocida como la epidemia del siglo XXI, afecta a los enfermos, a sus cuidadores y familiares y a los encargados de investigar su etiología y tratamiento.

Esta demencia es una pérdida progresiva, degenerativa e irreversible que provoca el deterioro de la memoria, orientación, juicio, lenguaje, personalidad, y conducta, interfiriendo con la capacidad de realizar las actividades de la vida diaria. Evoluciona por etapas siendo el deterioro insidioso y lento. El origen es incierto y puede afectar a cualquier persona independientemente de su sexo, ocupación, raza, o clase social. El comienzo es impredecible, así como su evolución ya que en cada caso puede ser diferente. Un diagnóstico temprano de la enfermedad de Alzheimer es tan imprescindible como conveniente ya que ayudaría a las familias a plantear el futuro.

El 21 de septiembre de cada año es la fecha escogida por la OMS y la Federación Internacional de Alzheimer para celebrar el Día Mundial del Alzheimer con el propósito de seguir concienciando a la sociedad, dar a conocer la enfermedad y difundir información sobre ella, solicitando el apoyo y la solidaridad de la población en general así como de instituciones y organismos oficiales y privados. La CEAFA es la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias y estima que en España existen alrededor de 600.000 casos diagnosticados de esta enfermedad. De los 24 millones de personas con demencias en todo el mundo, los afectados de Alzheimer y sus familiares representan 3,5 millones.

Este año, el lema elegido para promocionar a nivel nacional el Día Mundial del Alzheimer por parte de la Confederación y las Asociaciones miembros es **Alzheimer. Juntos podemos.** Con

este propósito se intenta compartir el compromiso de combatir la enfermedad y contribuir a mejorar la calidad de vida de quienes la padecen. Es fundamental la contribución de administraciones públicas, profesionales sanitarios y sociales, los familiares cuidadores, los investigadores, los medios de comunicación, las redes sociales etc, para impulsar la investigación y tratamientos médicos, mejorar las terapias de estimulación cognitiva, aumentar los recursos específicos de atención a los pacientes y en definitiva combatir y erradicar la enfermedad.

La CEAFA organiza una agenda de Actos:

- Acto de presentación del día Mundial del Alzheimer, donde se expondrán las reivindicaciones que reclama en nombre de todos los enfermos de Alzheimer y familiares asociados. Tendrá lugar el jueves 19.9. 10 a las 11h en la Sede del IMSERSO de Madrid.
- Acto de entrega de los Premios CEAFA donde se reconoce públicamente la labor de personas y entidades en los campos de la información, investigación y cuidado a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Tendrá lugar el jueves 19.9.10 a las 19,30 h en la Real Academia Nacional de Medicina de Madrid.
- Programa Estación Abierta. ADIF (Administrador de Infraestructuras Ferroviarias) a través de su departamento de Responsabilidad Civil Corporativa colabora con CEAFA en una campaña de Información y sensibilización a nivel nacional para promocionar el Día Mundial del Alzheimer, cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas que padecen Alzheimer, con la cesión de espacio gratuito en estaciones de ferrocarril gestionadas por ADIF. En Andalucía esta campaña tendrá lugar en la Estación de Sevilla Sta. Justa desde el sábado 18 al martes 21 de septiembre de 2010.

Para más información:

<http://www.alzheimer-online.org/>

http://www.afama-pollensa.com/pdf/dossier_dma_2009.pdf

<http://www.ceafa.es/lineas-estrategicas/informacion/dia-mundial-del-alzheimer>

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/especiales/2004/04/alzheimer/index.html>

<http://www.fisterra.com/Salud/1infoConse/alzheimer.asp>