

DIA MUNDIAL CONTRA LA E.L.A. (ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA)

21 de junio de 2009

Desde el año 1997, cada 21 de junio se celebra el día mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica, (E.L.A.), una enfermedad neurodegenerativa que provoca la debilidad progresiva de todos los músculos del cuerpo, llegando a la parálisis, excepto los del corazón y los que controlan la motilidad de los ojos y los esfínteres. No afecta a la función intelectual ni la capacidad sensorial.

El objetivo de las actividades celebradas en este día es mantener viva la búsqueda de la causa de la enfermedad que a pesar de los esfuerzos de la comunidad científica, hasta el momento, sigue siendo desconocida.

En la mayoría de los casos de E.L.A., no existe antecedente de la enfermedad en los miembros conocidos de la familia del enfermo (abuelos, padres o hermanos). Este tipo de dolencia se denomina "ELA esporádica", porque la enfermedad aparece sin razón aparente. En el 10% de los casos, un antecedente familiar de la enfermedad indica que la ELA es heredada. Este tipo de dolencia se llama "E.L.A familiar".

La incidencia está entre 1 y 2 casos por 100.000 habitantes por lo que es una de las más de 7000 enfermedades raras. Los varones se encuentran ligeramente más afectados que las mujeres y la edad en la que se manifiesta suele ser entre los 40 y 70 años, aunque cada vez se está presentando en personas más jóvenes.

ADELA es la Asociación Española de personas afectadas de E.L.A. Existen otras Asociaciones en las diferentes Comunidades Autónomas.

Existe una Guía para la Atención de la E.L.A. en España; es una publicación oficial del Ministerio de Sanidad y Política Social, quien se encargó de su edición y distribución a todos los centros de salud de España, a través de las Consejerías de Salud de las distintas Comunidades Autónomas.

La E.L.A. se conoce también con el nombre de enfermedad de Lou Gehrig o de Stephen Hawking, en Estados Unidos. Como enfermedad de Charcot, en Francia o genéricamente E.M.N. (Enfermedad de la motoneurona). La E.L.A. es la patología más grave que afecta a las neuronas motoras, pero hay muchas enfermedades más en las que están implicadas estas células nerviosas.

Para saber más:

<http://www.adelaweb.com/mos/Frontpage/>