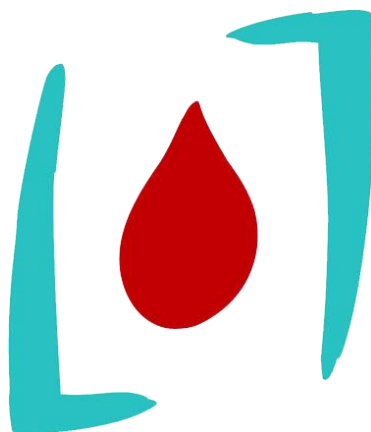




DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE

14 de junio de 2011



Más sangre, más vida

El día 14 de junio se celebra el **DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE**. Está dedicado a reconocer y agradecer a los millones de personas que al donar sangre salvan vidas y mejoran la salud del prójimo. Ha sido el día elegido por la Asamblea Mundial de la Salud, para promover el acceso universal a la sangre segura mediante la donación voluntaria y no remunerada.

Se celebró por primera vez en Johannesburgo en el año 2004, actuando Sudáfrica como país anfitrión y participando en el acto 80 países. La fecha fue elegida en conmemoración del nacimiento de Karl Landsteiner, descubridor de los grupos sanguíneos AB0.

Este día está organizado conjuntamente por la OMS, la Federación Internacional de las Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, la Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre y la Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre. Tiene como principal objetivo motivar a más personas a que se hagan donantes, y está dedicado a demostrar que los sistemas y las políticas de salud son eficaces para hacer que las transfusiones sanguíneas resulten seguras y accesibles a la gente en todo el mundo.

El lema del Día Mundial del Donante de Sangre 2011 *“Más sangre, más vida”*, hace hincapié en la necesidad urgente de aumentar en todo el mundo el número de personas que donan sangre de forma voluntaria y habitual.

En la actualidad hay 62 países con servicios de transfusión de sangre basados únicamente en las donaciones voluntarias, mientras que en 2002 eran solo 39. De conformidad con la Declaración de Melbourne de 2009, en la que se pide a los países que logren que en 2020 la totalidad de las donaciones de sangre sean voluntarias y no remuneradas, el Día Mundial del Donante de Sangre tiene como objetivo incrementar la donación de sangre mediante:

- La concienciación de que las transfusiones de sangre salvan la vida y mejoran la salud de millones de personas cada año.
- La motivación de más personas para que se conviertan en donantes de sangre habituales, voluntarios y no remunerados, a fin de garantizar reservas de sangre suficientes para atender las necesidades nacionales, incluso en situaciones de emergencia.
- El reconocimiento de los donantes habituales, voluntarios y no remunerados como modelos de conducta en materia de salud pública, pues es gracias a que tienen una vida sana y a que se someten a reconocimientos médicos periódicos que pueden donar sangre periódicamente.

Este año la OMS y los asociados alientan a la población de todos los países a unirse a la campaña del Día Mundial del Donante de Sangre y a *«Pintar el mundo de rojo»*, coloreando, cubriendo o iluminando con este color monumentos, edificios y lugares populares; organizando actos artísticos, culturales o musicales con el rojo como tema, o formando una «gota de sangre humana» en lugares públicos señalados.

Cada año se elige un país que alberga un acto mundial que constituye el centro de atención de la campaña publicitaria internacional y que también tiene el objetivo de prestar apoyo a los servicios nacionales de transfusión de sangre, a las organizaciones de donantes de sangre y a otras organizaciones no gubernamentales para que refuercen y amplíen sus programas de donación voluntaria de sangre y refuercen las campañas regionales, nacionales y locales. El acto mundial de 2011 tendrá lugar en Buenos Aires, y será albergado por el Gobierno de Argentina.

La importancia de donar sangre se pone de manifiesto por el número de vidas que salva y la mejora de la salud. Son algunos ejemplos: las mujeres con complicaciones obstétricas, niños con anemia grave, personas con traumatismos graves provocados por accidentes y pacientes sometidos a cirugía o con cáncer.

También se precisa sangre para realizar transfusiones periódicas en personas afectadas por enfermedades como la *talasemia* o la *drepanocitosis*; asimismo, se

utiliza para la elaboración de diversos productos como factores de coagulación para personas hemofílicas.

Existe una necesidad constante de donaciones regulares, ya que la sangre sólo se puede conservar durante un tiempo limitado y luego deja de ser utilizable. Las donaciones regulares de sangre por un número suficiente de personas sanas son imprescindibles para garantizar la disponibilidad de sangre segura en el momento y el lugar en que se precise.

La sangre es el regalo más valioso que podemos ofrecer a otra persona: el regalo de la vida. La decisión de donar sangre puede salvar una vida, o incluso varias si la sangre se separa por componentes –glóbulos rojos, plaquetas y plasma–, que pueden ser utilizados individualmente para pacientes con enfermedades específicas.

El principal requisito para donar sangre es la voluntad de cualquier persona para realizar un acto desinteresado y solidario. No obstante, existen una serie de requisitos mínimos motivados por la necesidad de proteger la salud del donante y del receptor. Entre ellos están:

- gozar de buena salud
- ser mayor de 18 años y menor de 65
- pesar más de 50 kilos
- no estar embarazada o en el primer año de lactancia
- no estar afectado por la gripe
- llevar un estilo de vida saludable
- no haber recibido sangre o derivados de ella en el último año
- no estar consumiendo medicamentos
- no estar en ayunas.

Los hombres pueden donar sangre un máximo de cuatro veces al año y las mujeres tres.

Al donar sangre se ayuda a salvar la vida de cientos de personas, se obtiene una mejor oxigenación de órganos y tejidos corporales, disminuyen los niveles de lípidos en sangre, disminuye la posibilidad de sufrir infartos cardíacos, y además cada persona se puede convertir en un héroe anónimo.

La *Fundación Farmacéutica Avenzoar*, tiene suscrito desde el año 2001, un convenio de colaboración con el **Centro Regional de Transfusión Sanguínea de Sevilla**. Los farmacéuticos de Sevilla prestan una ayuda fundamental a la hora de sensibilizar y trasladar a la población la necesidad de donar sangre.

Para mayor información:

<http://www.donarsangre.org/noticia-ampliada.html?id=135>

<http://www.donantesdesangre.net/>

http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_blood_donor_day/ess/index.html