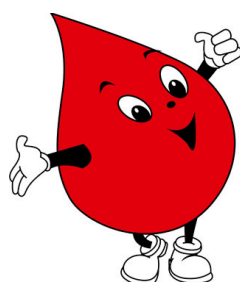


# DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE

## 14 de junio de 2010



El día Mundial del Donante de Sangre (DMDS) se celebra cada año el día 14 de junio y está dedicado a reconocer y agradecer a los millones de personas que al donar sangre salvan vidas y mejoran la salud del prójimo. Ha sido el día elegido por la Asamblea Mundial de la Salud, para promover el acceso universal a la sangre segura mediante la donación voluntaria y no remunerada. Se celebró por primera vez en Johannesburgo en 2004, actuando Sudáfrica como país anfitrión, participando en el acto 80 países. La fecha fue elegida en conmemoración del nacimiento de Karl Landsteiner, descubridor de los grupos sanguíneos AB0.

Este día está organizado conjuntamente por la OMS, la Federación Internacional de las Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, la Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre y la Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre. Tiene como principal objetivo motivar a más personas a que se hagan donantes, y está dedicado a demostrar que los sistemas y las políticas de salud son eficaces para hacer que las transfusiones sanguíneas resulten seguras y accesibles a la gente en todo el mundo.

El Día Mundial del Donante de Sangre 2010, centrado en los jóvenes donantes, tendrá por lema: "**Sangre nueva para el mundo**". Los jóvenes pueden contribuir notablemente a la causa, tanto donando sangre como induciendo a otros jóvenes a hacerse donantes.

Este año, **el acto de dimensión mundial tendrá lugar en Barcelona**, ejerciendo de anfitrionas las autoridades sanitarias de los gobiernos español y catalán, las asociaciones de donantes españolas y catalanas, y la Cruz Roja Española.

La importancia de donar sangre se pone de manifiesto por el número de vidas que salva y la mejora de la salud. Son algunos ejemplos: las mujeres con complicaciones obstétricas, niños con anemia grave, personas con traumatismos graves provocados por accidentes y pacientes sometidos a cirugía o con cáncer.

También se precisa sangre para realizar transfusiones periódicas en personas afectadas por enfermedades como la talasemia o la drepanocitosis; asimismo, se utiliza para la elaboración de diversos productos, por ejemplo factores de coagulación para los hemofílicos.

Existe una necesidad constante de donaciones regulares, ya que la sangre sólo se puede conservar durante un tiempo limitado y luego deja de ser utilizable. Las donaciones regulares de sangre por un número suficiente de personas sanas son imprescindibles para garantizar la disponibilidad de sangre segura en el momento y el lugar en que se precise.

La sangre es el regalo más valioso que podemos ofrecer a otra persona: el regalo de la vida. La decisión de donar sangre puede salvar una vida, o incluso varias si la sangre se separa por componentes –glóbulos rojos, plaquetas y plasma–, que pueden ser utilizados individualmente para pacientes con enfermedades específicas.

El principal requisito para donar sangre es la voluntad de cualquier persona para realizar un acto desinteresado y solidario. No obstante, existen una serie de requisitos mínimos motivados por la necesidad de proteger la salud del donante y del receptor. Entre ellos están: gozar de buena salud, ser mayor de 18 años y menor de 65, pesar más de 50 kilos, no estar embarazada o en el primer año de lactancia, no estar afectado por la gripe, llevar un estilo de vida saludable, no haber recibido sangre o derivados de ella en el último año, no estar consumiendo medicamentos, no estar en ayunas. Los hombres pueden donar sangre un máximo de cuatro veces al año y las mujeres tres.

Al donar sangre se ayuda a salvar la vida de cientos de personas, se obtiene una mejor oxigenación de órganos y tejidos corporales, disminuyen los niveles de lípidos en sangre, disminuye la posibilidad de sufrir infartos cardíacos, y además cada persona se puede convertir en un héroe anónimo.

La Fundación Farmacéutica Avenzoar, tiene suscrito desde el año 2001, un convenio de colaboración con el **Centro Regional de**

**Transfusión Sanguínea de Sevilla.** Los farmacéuticos de Sevilla prestan una ayuda fundamental a la hora de sensibilizar y trasladar a la población la necesidad de donar sangre.

**Para mayor información:**

<http://www.donarsangre.org/>

<http://www.donantesdesangre.net/>

<http://www.tenemosangre.org/manifest>