

DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRÓNICA

12 de mayo de 2010



La Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, reúne a 67 asociaciones en toda España y representa a unas 20.000 personas, pone en marcha próximamente una campaña itinerante e interactiva que busca concienciar sobre la importancia de que la sanidad pública atienda adecuadamente las necesidades de los afectados por estas patologías.

La campaña que se desarrollará a bordo de dos autobuses equipados con información y actividades que invitarán a la participación de los visitantes. Los autobuses recorrerán las comunidades de Castilla León, Asturias, Cantabria, País Vasco, Navarra, Aragón, Castilla la Mancha, Andalucía y Extremadura, finalizando el día 12 de mayo, el día Mundial, en Madrid con la lectura de un manifiesto a favor de los afectados entre otras acciones. En Andalucía estarán el día 10 de mayo.

La fibromialgia, cuya causa sigue siendo desconocida, es una condición que causa dolores musculares y articulares de larga duración, en ocasiones incapacitantes además de fatiga. Afecta de forma mayoritaria a mujeres y se manifiesta con diversos síntomas: dificultad para dormir, rigidez, dolores de cabeza, sensación de hormigueo o adormecimiento en las manos y los pies, falta de memoria o dificultad para concentrarse.

La coincidencia de estas manifestaciones con las que acompañan a otras patologías y la falta de pruebas médicas concretas que permitan identificar el origen e intensidad de estos síntomas, unido a la carencia de formación e información de que disponen actualmente los médicos de atención primaria y especialistas en España, merma significativamente la calidad de vida de los afectados y de su entorno más próximo.

El Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) se caracteriza fundamentalmente por fatiga intensa sin causa conocida y de carácter permanente, que limita la

capacidad funcional del paciente, pues puede producir diversos grados de discapacidad.

Además de la fatiga, el SFC presenta un amplio espectro sintomático que abarca: artralgias, mialgias, cefaleas, ansiedad, síntomas depresivos, alteraciones de la esfera cognitiva, alteraciones del sueño o intolerancia al ejercicio físico, entre los más frecuentes.

En la actualidad, no existe un tratamiento curativo para estos pacientes. Los objetivos fundamentales del tratamiento deben estar encaminados a mejorar las manifestaciones clínicas, mantener la capacidad funcional y la calidad de vida, mediante un programa adaptado a cada persona.

Por lo general, los afectados de estas patologías no reciben la asistencia adecuada. En primer lugar, el diagnóstico se suele retrasar una media de siete años, durante los cuales son derivados a diferentes especialistas, realizándoles innumerables pruebas, en un proceso muy costoso no sólo en términos económicos, sino agotador para el paciente, que se encuentra desorientado.

Por lo que respecta al ámbito laboral, los pacientes de FM y SFC encuentran muchos impedimentos para acceder a una baja laboral, a pesar de que su dolencia, en muchas ocasiones les impide realizar las tareas más cotidianas.

Estas patologías provocan un alto grado de absentismo laboral, y se suele presionar a los afectados para que abandonen sus puestos de trabajo. El resultado es muchas veces la solicitud de incapacidad, de difícil obtención pues no existen medios objetivos para cuantificar el grado de incapacidad que presentan las personas aquejadas de ambas patologías.

Para saber más:

<http://www.fisterra.com/Salud/1infoConse/fibromialgia.asp>

<http://www.fisterra.com/guias2/cochrane/AB003200-ES.htm>

<http://www.institutferran.org/fibromialgia.htm>

<http://www.fibromialgia.nom.es/>