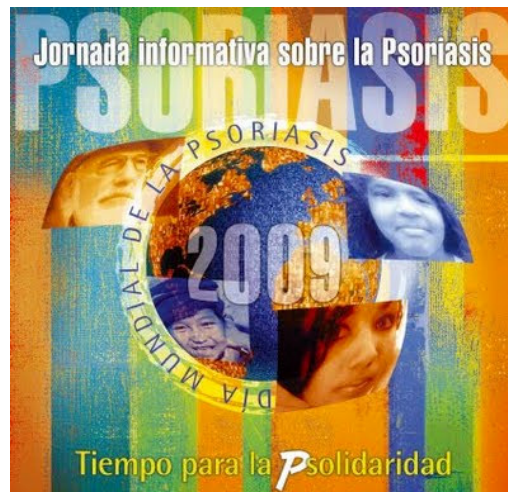




REAL E ILUSTRE
COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE SEVILLA

DÍA MUNDIAL DE LA PSORIASIS 29 de octubre de 2009



El día 29 de octubre, se celebra internacionalmente el **DÍA MUNDIAL DE LA PSORIASIS** promovido por la Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis del mundo, organizan diversas actividades divulgativas, formativas e informativas en torno a la psoriasis y a la artritis psoriásica.

En el año 2004 se celebró por primera vez el día mundial de la psoriasis, una de las patologías cutáneas que genera más incomodidades y problemas. Se estima que en España hay más de 1 millón de personas afectadas, y 125 millones en todo el mundo.

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria de la piel, de evolución crónica, no contagiosa, cuya etiología se cree multifactorial en individuos con predisposición genética y desencadenada o exacerbada por diversos factores entre los que se encuentran: traumatismos, fármacos, infecciones y otros factores psicológicos, climáticos, metabólicos o endocrinos. Es característica de la enfermedad la hiperqueratosis de la epidermis, afectando tanto a piel como a mucosas y en ocasiones se asocia a artritis. La forma más frecuente es la psoriasis en placas o psoriasis vulgar. Se caracteriza por la formación simétrica de placas de 1 a 30 centímetros, localizadas en cualquier zona de la piel, especialmente rodillas, codos, región lumbo sacra y cuero cabelludo.

El curso crónico y la dificultad del tratamiento de la psoriasis, hace que sea importante comprender que el tratamiento ha de ser siempre individualizado prestando atención a las circunstancias personales, socioeconómicas, laborales, psicológicas y familiares de cada paciente y sin olvidar que la curación solo es parcial. Entre los tratamientos farmacológicos se cuentan tópicos: emolientes, ditranol, análogos de la vitamina D, retinoides, corticoides, breas y otros tratamientos naturales como el aloe vera. Los sistémicos están constituidos por metotrexato, el retinoide acitretina, ciclosporina A, e inmunomoduladores. También se ha utilizado en el tratamiento la fototerapia y la fotoquimioterapia, con desiguales resultados.

La Academia Española de Dermatología y Venereología junto a Acción Psoriasis y Apsoriasis, promovieron en 2004 el **Decálogo Psoriasis**, para fomentar el apoyo a pacientes con esta enfermedad. El documento reúne diez principios fundamentales que sientan las bases para el reconocimiento social sobre la importancia de esta enfermedad y sus consecuencias, con el objetivo de favorecer la concienciación pública en beneficio de los enfermos con psoriasis y de la educación sanitaria de la población a la vez que hace un llamamiento a las Autoridades Sanitarias.

‘Acción Psoriasis’ organiza el día Mundial de la Psoriasis, y bajo el lema "**Tiempo para la PSolidaridad**", organiza diversas Jornadas y actividades. De esta manera, Acción Psoriasis se une al movimiento internacional de celebración y proclamación del Día Mundial de la Psoriasis. Las actividades se iniciaron el 26 de octubre y se prolongarán durante un mes y están dirigidas a pacientes, familiares, personal sanitario, así como a todas las personas interesadas en esta patología.

Para más información

<http://www.accionpsoriasis.org/>

<http://www.webpacientes.org/docs/decalogopsoriasis%5B1%5D.pdf>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Psoriasis>