

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

7 de abril de 2010



LA SALUD URBANA ES IMPORTANTE
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2010



El Día Mundial de la Salud se celebra desde 1948 y fue establecido para conmemorar la creación de la OMS (Organización Mundial de la Salud).

Este año de 2010, se centrará en la **Urbanización y Salud**. El tema que se ha elegido responde a la voluntad de reconocer el efecto que tiene la urbanización, tanto en nuestra salud colectiva, a escala mundial, como en la salud de cada uno de nosotros.

La urbanización es un reto para la salud pública. Prácticamente todo el crecimiento demográfico durante los próximos 30 años tendrá lugar en las zonas urbanas, lo que indica que la urbanización es un fenómeno que no tiene visos de desaparecer.

El fenómeno afecta a cuestiones como el agua, el medio ambiente, violencia, traumatismos, enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo como el uso del tabaco, la alimentación poco saludable, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y los riesgos asociados a los brotes de enfermedades.

La urbanización supone un reto por varios motivos.

Las personas con pocos recursos en las zonas urbanas padecen de forma desproporcionada una amplia gama de enfermedades y problemas de salud, entre ellos un mayor riesgo de violencia, enfermedades crónicas y algunas enfermedades transmisibles como la tuberculosis y el sida.

Los determinantes sociales en el contexto urbano van más allá de lo puramente sanitario e incluyen infraestructuras, acceso a la salud y a los servicios sociales.

En el marco de la campaña: **Mil ciudades, mil vidas** se invita a las ciudades a abrir sus calles y a organizar actividades relacionadas con la salud. Durante la semana del 7 al 11 de abril de 2010, se organizarán actividades en todo el mundo. Los objetivos mundiales de la campaña, referidos a *mil ciudades* son: abrir los espacios públicos a la salud, ya sea para realizar actividades en los parques, reuniones ciudadanas, campañas de limpieza, o cerrar parte de las calles al tránsito de vehículos motorizados. Respecto a *mil vidas*, se trata de reunir mil relatos de promotores de la salud urbana que por sus iniciativas, hayan tenido un impacto considerable en la salud de sus ciudades, mediante un video corto de unos cuatro minutos, con una historia de promoción de la salud y colgarlo en youtube para su difusión. Se admiten los idiomas árabe, chino, español, francés, inglés y ruso.

Si conoce a alguien, ¡cuénteselo al mundo! La campaña **Mil ciudades, mil vidas** recopila historias de promotores de la salud urbana del mundo entero.

Para saber más:

<http://www.who.int/world-health-day/es/>

http://www.youtube.com/watch?v=i6_3LLtrANE