

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

31 de mayo de 2009



La Organización Mundial de la Salud, creó en 1987 el Día Mundial sin Tabaco para llamar la atención sobre la epidemia del tabaquismo y sus letales consecuencias. Este año la OMS selecciona “**Advertencias sanitarias en los paquetes de tabaco**” como tema para el próximo Día Mundial sin Tabaco.

El tabaquismo es la principal epidemia prevenible a la que se enfrenta el mundo sanitario. El peligro del tabaco para la salud, y la labor de la OMS para frenar su consumo son los dos ejes centrales de este acto anual que tiene lugar cada 31 de mayo.

Las advertencias que aparecen en los paquetes de cigarrillos, son una de las estrategias más potentes contra la epidemia global de tabaquismo. Son una forma directa de comunicarse con los consumidores para transmitir mensajes sobre los riesgos que para la salud ocasiona el uso del tabaco. La OMS aprueba especialmente las advertencias que contienen imágenes y texto porque son más convincentes. Este tipo de mensajes aparece solamente en una docena de países entre los que aún no figura España.

Durante el Día Mundial del Tabaco y a lo largo de todo 2009, la Organización Mundial de la Salud anima a los gobiernos a adoptar advertencias sanitarias que utilicen los criterios para lograr una máxima efectividad, incluyendo las que ocupen más de la mitad del paquete, que

aparecen en la parte delantera y en el dorso y contienen imágenes. El tamaño y la posición de las advertencias son cruciales para su efectividad. Las de color oscuro o situadas en los costados tienen poco impacto, las que más se recuerdan son las de gran tamaño situadas en la parte anterior y posterior de las cajetillas. Para maximizar su impacto deberían renovarse cada dos años. Otro factor son las fotografías, que se asocian con mayor información y mayor motivación para dejar el tabaco. Cuanto más gráficas son las advertencias, mayor efectividad presentan. Deberían incluir algún tipo de apoyo para los fumadores sobre cómo dejar el tabaco.

El convenio marco de control de tabaco de la OMS obliga a más de 160 países a disponer 'advertencias sanitarias describiendo los efectos perjudiciales del consumo del tabaco' en los paquetes y recomienda que contengan imágenes. La OMS trabaja a través de su departamento iniciativa libre de tabaco para ayudar a las partes a cumplir con su obligación apoyando con asistencia técnica.

Es conveniente tener presente que el tabaco es la segunda causa mundial de mortalidad y uno de cada diez adultos muere como consecuencia del consumo de tabaco. Es la principal causa evitable de muerte en el mundo y el único producto de consumo legal que mata prematuramente (promedio de 15 años) a la mitad de sus consumidores. Mientras las tabacaleras se esfuerzan por captar jóvenes consumidores que pueden depender del tabaco toda su vida, los gobiernos, en la mayoría de los casos paradójicamente accionistas de esa industria, luchan contra el tabaquismo a través de los Ministerios de Salud. El Ministerio de Sanidad español estudia incluir en los paquetes de tabaco imágenes disuasorias del hábito de fumar.

La Directora General de la OMS Dra. Chang opina que 'tenemos en nuestras manos la solución a la epidemia global de tabaco que amenaza las vidas de un millón de hombres, mujeres y niños durante este siglo'. Las advertencias sanitarias son una parte importante de esa solución.

[Para más información:](#)



Comité Nacional de Prevención de Tabaquismo

<http://www.cnpt.es>

Plan Integral del Tabaquismo en Andalucía

<http://www.juntadeandalucia.es/salud/library/plantillas/externa.asp?pag=http://www.juntadeandalucia.es/salud/contenidos/planes/PlanTabaco.pdf>

Asociación en defensa de los derechos de los no fumadores

<http://www.nofumadores.org>

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/especiales/diasin/diasin.html>

Sociedad Española de Especialistas en tabaquismo

<http://www.sedet.es/sedet/index.php>

Línea "Vida sin tabaco". Ayuda para dejar de fumar por teléfono. Hospital Carlos III de Madrid. 901.120.239

Programa para dejar de fumar a través de Internet del Ayuntamiento de Madrid,

<http://www.munimadrid.es/dejardefumar>