

DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DEL SANGRE

14 de junio de 2009



El Día Mundial del Donante de Sangre (DMDS) se celebra cada año el **14 de junio** como muestra de reconocimiento y agradecimiento a los donantes de sangre de todo el mundo. Ha sido el día elegido por la Asamblea Mundial de la Salud, para promover el acceso universal a sangre segura mediante la donación voluntaria y no remunerada. Se celebró por primera vez el 14 de junio de 2004 en Johannesburgo actuando Sudáfrica como país anfitrión participando en el acto 80 países. La fecha fue elegida como conmemoración del nacimiento de Karl Landsteiner el descubridor de los grupos sanguíneos AB0.

Este día está organizado conjuntamente por la OMS, la Federación Internacional de las Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, la Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre y la Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre. Este año, Australia, es el país anfitrión que acoge el día mundial del Donante de Sangre. Será albergado por el gobierno de ese país en estrecha colaboración con la Cruz Roja Australiana y su servicio de transfusiones. El DMDS coincidirá con el año australiano del Donante de Sangre cuyo objetivo consiste en la sensibilización sobre la necesidad de aumentar y dar continuidad a las donaciones de sangre así como a la captación de nuevos donantes. Nuestro país ha resultado elegido en Ginebra el pasado mes de abril, para ocupar la sede mundial en materia de donación de sangre el próximo año 2010. Será Barcelona la ciudad en la que se desarrollen los actos centrales del Día Mundial del Donante de Sangre. El anuncio se hará oficial a nivel internacional el DMDS próximo que este año se celebra en Melbourne.

Según la OMS los donantes que ofrecen su sangre voluntariamente y sin esperar nada a cambio, son los donantes más seguros y, sin embargo, solamente 39 países entre los que se encuentra España, disponen de un sistema de donación totalmente voluntario y no remunerado. La OMS invita con carácter de urgencia a todas las personas para que adopten modos de vida sanos y donen sangre regularmente.

La celebración del Día Mundial del Donante de Sangre también es una parte importante de la estrategia encaminada a reducir la transmisión de enfermedades graves como el sida el paludismo y las hepatitis B y C. Según las cifras más recientes recogidas en un estudio mundial de la OMS, al menos 65 países no aplican la recomendación de la OMS sobre la necesidad de analizar toda la sangre donada para detectar el VIH, la hepatitis B, la hepatitis C y la sífilis

El principal requisito para donar es la voluntad de cualquier persona para realizar un acto desinteresado y solidario. No obstante existen una serie de requisitos mínimos motivados por la necesidad de proteger la salud del donante y del receptor. Entre ellos están: gozar de buena salud, ser mayor de 18 años y menor de 65 años, pesar más de 50 kilos, no estar embarazada o en el primer año de lactancia, no estar afectado de gripe, tener un estilo de vida saludable, no haber recibido sangre o hemocomponentes en el último año, no estar consumiendo medicamentos, no estar en ayunas. Los hombres pueden donar cuatro veces al año y las mujeres tres.

Cuando se dona sangre se ayuda a salvar la vida de cientos de personas, se obtiene una mejor oxigenación de órganos y tejidos del cuerpo, disminuyen los niveles de lípidos en sangre, existe menor posibilidad de sufrir infarto cardiaco y además cada persona se convierte en un héroe anónimo.

La Fundación Farmacéutica Avenzoar tiene suscrito desde el año 2001, un convenio de colaboración con el Centro Regional de Transfusión Sanguínea de Sevilla. Los farmacéuticos de Sevilla prestan una ayuda fundamental a la hora de sensibilizar y trasladar a la población la necesidad de donar sangre.

Para mayor información:

<http://www.donarsangre.org/>

<http://www.donantesdesangre.net/>