

# DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA 12 de mayo de 2008

**L** *A fibromialgia (FM) y el Síndrome de Fatiga Crónica (SFC)* son dos enfermedades diferentes pero con unos síntomas y una forma de presentación que pueden ser similares, lo que confunde muchas veces al no experto. El diagnóstico diferencial entre ambas y el descartar otras posibles causas de dolor y fatiga, son fundamentales para un correcto enfoque diagnóstico, pronóstico y terapéutico.

*La fibromialgia* es una enfermedad crónica, reconocida por todas las organizaciones médicas internacionales y la OMS desde 1992. Está clasificada con el código M79.7 de la Clasificación internacional de enfermedades como una enfermedad reumatológica. Ninguna organización internacional, niega su existencia y definición.

Los pacientes con fibromialgia se quejan de que les duele todo y manifiestan dolor en todos los músculos del cuerpo, muchas veces acompañado de quemazón o fatiga muscular. La afectación puede ser leve, moderada o severa, en función de lo afectada que se vea la vida del enfermo. La intensidad del dolor puede variar a lo largo del tiempo, pero normalmente nunca desaparece por completo. El dolor suele ser más intenso por las mañanas, en los cambios de clima y durante los períodos de ansiedad o estrés. Las personas con fibromialgia refieren un gran cansancio que parece relacionado con trastornos del sueño.

Aunque su causa es desconocida, cada vez se detectan más evidencias respecto a una base genética que se expresa ante determinadas circunstancias y que condiciona una respuesta anómala del SN y una facilidad específica para aumentar los procesos de sensibilización al dolor, al menos en ciertos casos (alodinia). El dolor y otros síntomas se autoalimentan con el paso del tiempo lo que hace especialmente importante el diagnóstico precoz. Trabajos recientes apuntan a que la fibromialgia no es una entidad única sino que existen subgrupos, por lo que es importante que dejemos de considerar a los enfermos de fibromialgia como un grupo homogéneo.

La fibromialgia se parece al estado de convalecencia de una enfermedad. Tanto éste como otros síntomas de la enfermedad tienen gran similitud con el Síndrome de Fatiga Crónica, aunque existen características diferenciales que un experto debe valorar y no hay que confundirlas.

Para mayor información: <http://www.institutferran.org/fibromialgia.htm>

El *Síndrome de Fatiga Crónica (SFC)* es una enfermedad grave, compleja y debilitante caracterizada por intensa fatiga física y mental que no remite significativamente tras el reposo y que empeora con actividad mental o física. El impacto en el enfermo es tan demoledor que el SFC es una de las enfermedades que llevan aparejada peor calidad de vida. La enfermedad es crónica casi siempre, desconociéndose la causa, pero las más modernas hipótesis etiopatogénicas apuntan a una coexistencia de factores predisponentes (factores genéticos, inactividad física), desencadenantes (estrés grave, infecciones, sustancias tóxicas), de perpetuación y factores pronósticos.

Puede ampliar la información sobre el SFC y sus criterios diagnósticos en [http://www.institutferran.org/fatiga\\_cronica.htm](http://www.institutferran.org/fatiga_cronica.htm)

Existe en España una Coordinadora Nacional de todas las Asociaciones de Fibromialgia y Fatiga Crónica en cuya página <http://www.coordinadorafmfc.org/9/28/61/doc-1.htm>

y bajo el lema '*Sumamos esfuerzos por una realidad*', desarrolla con detalle los apartados de: La Coordinadora, La enfermedad, Congresos y Jornadas y Protocolos de las Comunidades Autónomas que los poseen.