

DÍA MUNDIAL DE LA EPOC

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA

16 de noviembre de 2010

Sin aliento pero no indefenso!



El Día Mundial de la EPOC es el 16 de noviembre (tercer miércoles), fecha en que se intenta promover en todo el mundo una más profunda comprensión de la enfermedad y una mejor atención a los pacientes.

Según los cálculos de la OMS correspondientes a 2004, hay 64 millones de enfermos de EPOC.

La OMS prevé que para 2030 esta dolencia se habrá erigido en la tercera causa más importante de mortalidad en todo el mundo. Los principales factores de riesgo son el **tabaquismo**, la **contaminación** del aire, tanto en espacios cerrados como en el exterior, y la **inhalaación de partículas** de polvo y sustancias químicas en el lugar de trabajo.

La EPOC no es una sola enfermedad sino un concepto general que engloba diversas dolencias pulmonares crónicas que limitan el flujo de aire en los pulmones. Se utilizan para su denominación términos más familiares como **bronquitis crónica** o **enfisema**. Es un proceso progresivo que se caracteriza por la presencia de obstrucción crónica y no totalmente reversible del flujo aéreo. Se define por criterios clínicos y la confirmación diagnóstica se realiza mediante espirometría.

El tabaco es el principal factor de riesgo de la EPOC. Los síntomas más comunes son disnea o falta de aliento, excesiva producción de esputo y tos crónica. Debe tenerse en cuenta que la EPOC no es solamente la 'tos del fumador' sino una enfermedad pulmonar potencialmente mortal.

El día mundial de la EPOC, organizado por la *Iniciativa Mundial contra la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica* (GOLD), se acompaña de una serie de actividades a cargo de profesionales de la salud y grupos de pacientes

Más información en:

http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_copd_day/es/index.html

<http://www.fisterra.com/guias2/epoc.asp>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000091.htm>