

DÍA MUNDIAL DEL GLAUCOMA



12 de marzo de 2010

El glaucoma una enfermedad ocular crónica que se caracteriza por la pérdida de visión, pudiendo causar ceguera. Es importante tener en cuenta que los daños ocasionados son irreversibles por lo que son muy importantes la prevención y la detección precoz.

El glaucoma es una enfermedad visual de alta prevalencia, que consiste en la degeneración progresiva del nervio óptico y de otras estructuras del ojo. Se produce así un deterioro de la visión, primero periférica y luego central, y el daño colateral de otras estructuras oculares. “Más de 400.000 personas desconocen su padecimiento, ya que es una enfermedad que no presenta síntomas. La población debe saber que cuando existen antecedentes familiares de glaucoma debería acudir periódicamente al oftalmólogo y a partir de los 45 años todo el mundo se debe revisar la vista. La tensión ocular debe realizarse como algo rutinario en las consultas oftalmológicas”, explica Delfina Balonga, secretaria de la Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF).

En el año 2008, en respuesta a una iniciativa impulsada conjuntamente por la Asociación Mundial de Glaucoma y la Asociación Mundial de Pacientes con Glaucoma, se decidió conmemorar el 6 de marzo el Primer Día Mundial dedicado a esta enfermedad que en la actualidad se considera la primera causa de ceguera irreversible en el mundo. El año pasado, ambas asociaciones decidieron fijar el Día Mundial del Glaucoma, el **12 de marzo**. Este año se celebrará el mismo día, en países como Argentina, Chile, España, México o Perú entre otros, donde los principales expertos mundiales en glaucoma trabajarán para educar a los pacientes diagnosticados y a los que pueden estar en riesgo de contraer la enfermedad. Además se realizarán actividades abiertas para su detección precoz. Debido a que esta enfermedad representa un desafío epidemiológico mundial que afecta a un 4% de la población el programa debe incluir una detección temprana y el tratamiento apropiado.

Considerando que:

- El glaucoma es la segunda causa de ceguera en el mundo
- El 90% de los pacientes con glaucoma, viven en países no desarrollados.
- En sus primeras etapas no presenta síntomas. Una detección temprana permite detener o enlentecer el desarrollo de la enfermedad.
- Es necesario controlar la tensión intraocular.

En el día mundial del Glaucoma, los pacientes afectados desean reivindicar:

- Que el glaucoma sea considerado una enfermedad crónica y neurodegenerativa
- La necesidad de más ayudas técnicas para personas con deficiencia visual
- La conveniencia de fomentar más la investigación sobre esta enfermedad
- La importancia de un diagnóstico precoz por parte de la Atención Sanitaria Primaria
- El desarrollo de recursos laborales y sociales para personas con discapacidad por glaucoma.

Para más información:

http://www.msd.es/content/hcp/areas_medicos/no_registrados/glaucoma.html

<http://www.fisterra.com/Salud/1infoConse/glaucoma.asp>

http://www.farmaceuticosdesevilla.es/opencms/export/sites/default/Proyecto/proyecto/RICOFS/Vocalia_Optica/Glaucoma.pdf

<http://www.asociaciondeglaucoma.es/>

<http://www.wgday.net/>