



DÍA MUNDIAL DEL GLAUCOMA



12 DE MARZO DE 2011

El glaucoma una enfermedad ocular crónica caracterizada frecuentemente por hipertensión ocular y afectación del nervio óptico. Es una de las causas principales de ceguera en personas mayores de 40 años. Es importante tener en cuenta que los daños ocasionados son irreversibles por lo que son muy importantes la prevención y la detección precoz.

El glaucoma es una enfermedad visual de alta prevalencia, que consiste en la degeneración progresiva del nervio óptico y de otras estructuras del ojo. Se produce así un deterioro de la visión, primero periférica y luego central así como el daño colateral de otras estructuras oculares.

“Más de 400.000 personas desconocen su padecimiento, ya que es una enfermedad que no presenta síntomas. La población debe saber que cuando existen antecedentes familiares de glaucoma debería acudir periódicamente al oftalmólogo y a partir de los 45 años todo el mundo se debe revisar la vista. La medida de la tensión ocular debe realizarse como algo rutinario en las consultas oftalmológicas”, explica Delfina Balonga, secretaria de la Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF).

Considerando que:

- ✓ El glaucoma es la segunda causa de ceguera en el mundo
- ✓ El 90% de los pacientes con glaucoma, viven en países no desarrollados.
- ✓ En sus primeras etapas, el glaucoma no presenta síntomas. Una detección precoz permitirá detener o hacer más lento el desarrollo de la enfermedad.

En el día mundial del glaucoma, los pacientes afectados desean reivindicar:

- ✓ Que el glaucoma sea considerado una enfermedad crónica y neurodegenerativa.
- ✓ La necesidad de más ayudas técnicas para personas con deficiencia visual.
- ✓ La conveniencia de fomentar más la investigación sobre esta enfermedad.
- ✓ La importancia de un diagnóstico precoz por parte de la Atención Sanitaria Primaria.
- ✓ El desarrollo de recursos laborales y sociales para personas con discapacidad por glaucoma.

Para mayor información:

<http://www.fisterra.com/Salud/1infoConse/glaucoma.asp>

http://www.msd.es/content/hcp/areas_medicos/no_registrados/glaucoma.html

http://www.farmaceuticosdesevilla.es/opencms/export/sites/default/Proyecto/proyecto/RICOFS/Vocalia_Optica/Glaucoma.pdf

<http://www.asociaciondeglaucoma.es/>