



DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS



28 de julio de 2011

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconocerá el próximo 28 de julio como el Primer Día Mundial de la Hepatitis, una iniciativa a la que se sumarán 193 países de todo el mundo, según explicó Charles Gore, presidente de la Alianza Mundial de la Hepatitis (WHA, por sus siglas en inglés), en el marco de la 21 Conferencia Anual de la Asociación Asia-Pacífico para el Estudio del Hígado (APAS, por sus siglas en inglés), que se celebró en Bangkok (Tailandia) el pasado mes de febrero.

Hasta ahora, este día se celebraba el 19 de mayo con el objetivo de concienciar a la población sobre estas afecciones, cuyo virus está presente en una de cada doce personas.

Esta iniciativa, que "tiene como objetivo la erradicación de la enfermedad", pretende promover su prevención a través de la educación, ya que "no sólo es necesaria una estrategia", también "es necesaria la educación".

Así, el próximo 28 de julio, coincidiendo con la celebración, se reunirá un primer grupo de expertos, bajo el amparo de la organización internacional, para desarrollar políticas mundiales, "comunes", donde se le dé prioridad a: un diagnóstico temprano, la integración de medidas sanitaria en la población, la innovación en el diagnóstico y tratamiento farmacológico, y una estrategia universal para la prevención y educación, sobre todo en aquellas zonas más castigadas.

Haber conseguido dar carácter oficial al Día Mundial de la Hepatitis es un magnífico logro especialmente si se tiene en cuenta la abundancia de "días de..." y la lógica resistencia a aceptar uno más. Sin embargo, todos los países reconocen que la

hepatitis vírica constituye una excepción clara debido a la enorme disparidad que existe entre la auténtica gravedad del problema y la falta de concienciación global.

Entre los últimos datos sobre la enfermedad, destaca que una de cada tres personas está expuesta al virus; que entre el 15 y el 25 por ciento de la población en la que se ha hecho crónica la enfermedad, puede desarrollar una cirrosis y un cáncer hepático; que es la causa del 80 por ciento de este tipo de cáncer con desenlace mortal; y que en los países asiáticos carecen de tratamientos y apoyo a los enfermos.

Especialmente llamativos son los datos de Asia y la región del Pacífico, de donde procede el 75% de los casos de infectados crónicos por hepatitis B, siendo China con 93 millones la primera en número de infectados, seguida de la India (30 millones) y Japón (200.000); mientras que en Europa son aproximadamente 14 millones de personas.

Se trata de una enfermedad "extremadamente" infecciosa, de hecho es 100 veces más infecciosa que el virus del VIH. Por este motivo, aboga por aumentar en estos países el conocimiento de la enfermedad, formando a trabajadores sanitarios y promoviendo campañas de vacunación.

En países como la India y Pakistán, los casos de contagio aumentan por la mala praxis médica, pero también contribuyen al aumento de la enfermedad, la baja alfabetización y la extrema pobreza.

En el caso de Europa el riesgo continúa estando en las relaciones sexuales no protegidas, aunque también se destacan los casos que se producen tras la realización de 'piercings' y tatuajes. Concretamente, en el caso de España, los datos oficiales de infectados con hepatitis B deberían multiplicarse por dos o por tres, ya que, alertan, hasta el 3 por ciento de la población podría tener el virus sin saberlo.

Respecto a la hepatitis C, al menos un 3 por ciento de la población mundial podría estar infectada por este virus, de ellos 170 millones son crónicos. En Europa se estima que 9 millones de personas la padecen, sin embargo son los países del Sudeste Asiático los más afectados por la enfermedad, de hecho en China se cree que hasta 40 millones podrían estar infectadas.

Existen grandes diferencias entre países en todo el mundo. Por este motivo, es fundamental aplicar medidas preventivas como la vacunación, en el caso de la hepatitis B, sobre todo en la población expuesta, es decir, "en aquella que puede transmitir la enfermedad de generación en generación", como es el caso de Asia y Pacífico donde es común la transmisión de madres a hijos; y, en el caso de la C, la educación mediante "simples y prácticos mensajes".

La hepatitis C generalmente no presenta síntomas, por eso se la llama la "enfermedad silenciosa". El virus C (HCV) destruye lentamente células hepáticas y puede, con el transcurso de los años, producir cirrosis o cáncer hepático. La hepatitis C se transmite cuando se produce un contacto entre sangre sana con sangre infectada por el virus C (transmisión vía parenteral), como puede resultar por no adoptar medidas asépticas

adecuadas para la hepatitis C. Han ocurrido transmisiones en el ámbito de la Sanidad pública y privada, mediante transfusiones o la utilización de hemoderivados para el tratamiento de otras enfermedades, así como también por compartir jeringas, en centros odontológicos, lugares de aplicación de 'piercings' y tatuajes, podólogos, etc.

La hepatitis C, debido a sus características de ser una enfermedad mayormente asintomática, suele ser diagnosticada de manera fortuita en controles médicos de empresas, en las donaciones de sangre o en análisis prescritos por facultativos en búsqueda de otras patologías. Quizá por la fecha relativamente reciente del descubrimiento del virus C (año 1989) y por la propia complejidad de la función hepática, no todos los profesionales de la medicina están capacitados para el adecuado tratamiento de la enfermedad, y así sucede que o bien se le restan importancia, con las consecuencias negativas que tal actitud puede acarrear, o, por el contrario, aconsejan a los afectados pautas de comportamiento erróneas, lo que contribuye a incrementar el estado de depresión que genera la propia enfermedad y a intensificar el sentimiento de soledad en que viven muchos de los afectados.

Entre las peticiones que realizan los enfermos de hepatitis C están:

- ❖ Realizar un mayor número de campañas de difusión para conocimiento y prevención de la enfermedad.
- ❖ Formar a médicos de atención primaria en el conocimiento genérico de esta enfermedad.
- ❖ Seguimiento integral multidisciplinar de los afectados por los problemas psicológicos que puedan derivarse de esta enfermedad y un reconocimiento por parte del Estado de su carácter crónico.

Para mayor información:

<http://www.hcvsinfronteras.org.ar/en-2011-ser-el-primer-ao-del-da-mundial-de-la-hepatitis-segn-la-organizacin-mundial-de-la-salud-el-28-de-julio/>

http://www.gfmer.ch/Guidelines/Hepatitis_es/

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/hepatitis.html>

<http://www.fisterra.com/guias2/mhepatitis.asp>