



DÍA MUNDIAL DEL LINFOMA



15 de septiembre de 2011

El 15 de Septiembre se celebrará el VIII Día Mundial del Linfoma (World Lymphoma Awareness Day). Es una iniciativa de la Lymphoma Coalition llevada a cabo en España por la AEAL (Asociación Española de Afectados por Linfomas, Mielomas y Leucemias) para incrementar el conocimiento sobre el linfoma, permitiendo reconocer los síntomas y realizar un diagnóstico precoz.

Diagnosticar un linfoma en sus comienzos es vital ya que alrededor de un 60% de los linfomas son curables, pero puede ser difícil, ya que sus síntomas, como cansancio, fiebre e inflamación de los ganglios linfáticos, se pueden confundir fácilmente con enfermedades comunes como gripe o mononucleosis. Si no son tratados a tiempo, algunos tipos

de linfoma pueden tener consecuencias fatales en un plazo de seis meses. Cada año mueren en el mundo aproximadamente 200.000 personas como consecuencia de la enfermedad y son diagnosticados unos 350.000 nuevos

Los linfomas se inician por un fallo en la forma de actuar de los linfocitos. Son un conjunto de enfermedades cancerosas que se desarrollan en el sistema linfático. A los linfomas también se les llama 'tumores sólidos hematológicos' para diferenciarlos de las leucemias. Se producen debido a la proliferación neoplásica de células de los tejidos linfoides.

Los linfomas se caracterizan generalmente por la presencia de ganglios de tamaño aumentado. Sin embargo, como hay células linfoides en otros muchos órganos, también pueden resultar afectados el bazo, tubo digestivo, médula ósea, pulmón, hígado etc.

Tradicionalmente se clasifican en dos grandes grupos: **linfomas Hodking (LH) y linfomas no Hodking (LNH).**

El linfoma de Hodking se separa del resto de los linfomas por sus especiales características clínicas y su buen pronóstico. En este tipo de linfoma, una célula determinada del sistema linfático, llamada 'célula de Reed Sternberg, se reproduce de forma incontrolada causando el aumento de tamaño de los ganglios de una región del organismo, para extenderse con el tiempo a otras áreas ganglionares vecinas, al bazo o a la médula ósea. Es excepcional que el LH se extienda al hígado o a otros órganos y tejidos.

Entre los linfomas no Hodking (LNH) el más habitual entre los adultos es el denominado 'linfoma difuso de células grandes', pero existen otros muchos tipos: linfoblástico, de Burkitt, de células del manto, folicular, esplénico, linfocítico, linfoplasmocitoide, tipo MALT, de Sézary o micosis fungoide, entre otros.

La incidencia de los LNH es de 30 a 70 nuevos caso por millón de habitantes y año. Son algo más frecuentes entre los hombres y entre pacientes con enfermedades del sistema inmune (SIDA, inmunodeficiencias, receptores de trasplantes de órganos, enfermedades autoinmunes), infecciones (gastritis por Helicobacter,

virus de Epstein Barr), y pacientes tratados con quimioterapia o radioterapia.

Para más información consultar:

<http://www.aeal.es/index.php/actividades/dia-mundial-lymphoma>

http://www.saludinforma.es/opencms/opencms/04_Temas_de_salud/4.8_enfermedades_dias_anuales/Linfoma/Linfoma_15_septiembre.html

<http://www.lymphomacoalition.org/es/world-lymphoma-awareness.html>