



DÍA MUNDIAL DEL LUPUS

10 de mayo de 2011



El día Mundial del Lupus (World Lupus Day) se celebra todos los años el día 10 de mayo. El primer día Mundial del Lupus se celebró en 2004, con numerosas actuaciones en todo el mundo. Desde entonces y anualmente se organizan actividades en todo el mundo, para conmemorar este día.

El Lupus es una enfermedad inflamatoria, crónica en la que se ven afectados: piel, articulaciones, pulmón, riñón, sistema nervioso principalmente. Los pacientes tienen erupciones cutáneas, cansancio generalizado, fiebre, fatiga y artritis. Existen diversos grados en la gravedad de la enfermedad. De causa desconocida, probablemente debida a causas hereditarias y ambientales, tiene un origen autoinmune, es decir el organismo del paciente produce autoanticuerpos que destruyen sus propios tejidos.

Las Asociaciones de Lupus en todo el mundo se han unido para reclamar la relevancia de este día. Más de 5 millones de personas en todo el mundo padecen lupus, una enfermedad crónica, autoinmune que afecta sobre

todo a mujeres jóvenes en edad fértil. Más de 20.000 familias en España se encuentran afectadas por la enfermedad.

El Día Mundial de Lupus, 10 de mayo, se centra en:

- ✚ La necesidad de aumentar la sensibilización social
- ✚ Mejorar los servicios de salud para estos pacientes
- ✚ Fomentar la investigación de las causas y cura del Lupus
- ✚ Mejorar las técnicas de diagnóstico médico y los tratamientos.
- ✚ Realizar estudios epidemiológicos del impacto global de esta enfermedad.

El Lupus es una enfermedad que afecta no solamente al enfermo que la sufre, sino que trasciende a familiares, amigos y compañeros de trabajo. No se encuentra valorada aún como un problema de salud global por la sociedad, los profesionales sanitarios o los gobiernos, por lo que es necesario aumentar la sensibilidad social.

El Lupus puede ser de difícil diagnóstico ya que muchos síntomas se pueden confundir con otras enfermedades más comunes, aunque un diagnóstico y tratamiento adecuados pueden ayudar a reducir los efectos discapacitantes de la enfermedad.

[Para mayor información:](#)

<http://www.felupus.org/dml.php>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000435.htm>

http://www.tuotromedico.com/temas/lupus_eritematoso.htm

<http://www.iqb.es/reumatologia/lupus/lupus01.htm>