



DÍA MUNDIAL DE LA PSORIASIS 29 de octubre de 2011



El día 29 de octubre se celebra el **DÍA MUNDIAL DE LA PSORIASIS** promovido por la Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis del mundo. Se organizan diversas actividades divulgativas, formativas e informativas sobre la psoriasis y a la artritis psoriásica.

En el año 2004 se celebró por primera vez el día mundial de la psoriasis, una de las patologías cutáneas que genera más incomodidades y problemas. Se estima que en España hay más de 1 millón de personas afectadas, y 125 millones en todo el mundo.

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria de la piel de evolución crónica, no contagiosa, cuya etiología se cree multifactorial en individuos con predisposición genética y desencadenada o exacerbada por diversos factores entre los que se encuentran: traumatismos, fármacos, infecciones así como otros factores psicológicos, climáticos, metabólicos o endocrinos.

Una característica de la enfermedad es la hiperqueratosis de la epidermis, afectando tanto a piel como a mucosas y en ocasiones se asocia a artritis. La forma más frecuente es la psoriasis en placas o psoriasis vulgar. Ésta se caracteriza por la formación simétrica de placas de 1 a 30 centímetros localizadas en cualquier zona de la piel, especialmente rodillas, codos, región lumbo-sacra y cuero cabelludo.

El curso crónico y la dificultad del tratamiento de la psoriasis, hace que sea importante comprender que el tratamiento ha de ser siempre individualizado,

prestando atención a las circunstancias personales, socioeconómicas, laborales, psicológicas y familiares de cada paciente y sin olvidar que la curación sólo es parcial.

El tratamiento farmacológico puede ser: tópico con *emolientes, ditranol, análogos de la vitamina D, retinoides, corticoides, breas* y otros tratamientos naturales como el *aloe vera*. El tratamiento sistémico es a base de *metotrexato, acitretina, ciclosporina A, e inmunomoduladores*. También se ha utilizado en el tratamiento la *fototerapia* y la *fotouimioterapia*, con desiguales resultados.

La Academia Española de Dermatología y Venerología junto a Acción Psoriasis y Apsoriasis, promovieron en 2004 el **Decálogo Psoriasis**, para fomentar el apoyo a pacientes con esta enfermedad. El documento reúne diez principios fundamentales que sientan las bases para el reconocimiento social sobre la importancia de la psoriasis y sus consecuencias. Es su objetivo favorecer la concienciación pública en beneficio de los enfermos con psoriasis y de la educación sanitaria de la población a la vez que hace un llamamiento a las Autoridades Sanitarias.

‘Acción Psoriasis’ organiza el día Mundial de la Psoriasis. Para este año Acción Psoriasis ha organizado jornadas informativas en otras tantas capitales, en colaboración con los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Madrid, Córdoba, Badajoz, Toledo, Segovia y Las Palmas. El lema escogido para la presente edición del Día Mundial de la Psoriasis es : “Entra en acción”.

De esta manera, Acción Psoriasis se une al movimiento internacional de celebración y proclamación del Día Mundial de la Psoriasis. Las actividades están dirigidas a pacientes, familiares, personal sanitario, así como a todas las personas interesadas en esta patología.

Para más información:

<http://www.accionpsoriasis.org/home/2011/10/dia-mundial-de-la-psoriasis-2011/>

<http://www.webpacientes.org/docs/decalogopsoriasis%5B1%5D.pdf>

<http://www.fisterra.com/guias2/psoriasis.asp>