



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 7 de abril de 2011



El Día Mundial de la Salud celebra cada 7 de abril la creación en 1948 de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Cada año elige un tema sanitario y pide a todo el mundo que celebre actos que destaquen la importancia de ese tema para la salud y el bienestar. El día mundial de la salud, es una oportunidad única para que las comunidades de todo el mundo, se unan durante un día para fomentar medidas que puedan mejorar nuestra salud.

Este año 2011, el lema está centrado en la resistencia a los antimicrobianos.
Si no actuamos hoy, no habrá cura mañana.

Los antimicrobianos son medicamentos utilizados en el tratamiento de infecciones y su descubrimiento constituyó uno de los mayores avances en la historia de la salud humana. Entre los antimicrobianos se encuentran los antibióticos, antifúngicos, algunos agentes quimioterapéuticos, antiparasitarios y antivíricos.

La resistencia a los antimicrobianos se produce, cuando los microorganismos sufren cambios que inutilizan a los medicamentos usados para curar las infecciones y éstos dejan de ser eficaces.

El fenómeno es preocupante y si no se le hace frente, se corre el riesgo de que muchas enfermedades infecciosas se vuelvan incontrolables y se pierdan los progresos realizados en la consecución en 2015 de Objetivos de Desarrollo del

Milenio relacionados con la salud. Además, el crecimiento del comercio y los viajes internacionales permite que las resistencias se propaguen por todo el mundo en cuestión de horas.

El uso inadecuado de los medicamentos como dosis insuficientes o no finalizar el tratamiento prescrito, los medicamentos de mala calidad, las prescripciones erróneas, las deficiencias en la prevención y el control de las infecciones son factores que facilitan la aparición y propagación de resistencias. Además, la falta de empeño de los gobiernos, las deficiencias de la vigilancia, y la reducción de instrumentos diagnósticos, terapéuticos y preventivos también dificultan el control de las resistencias.

Este problema no es nuevo, pero cada año presenta mayores peligros por lo que son necesarias actuaciones urgentes y unificadas.

Con motivo del Día Mundial de la Salud 2011, la OMS, hará un llamamiento a la acción para detener la propagación a la resistencia, mediante la adopción por parte de los países de seis medidas para luchar contra ella. La OMS pedirá a:

- Instancias normativas y planificadores
- Población y pacientes
- Clínicos y prescriptores
- Farmacéuticos y dispensadores
- Industria Farmacéutica

Que se planteen la lucha contra la farmacorresistencia, que asuman esa responsabilidad y que actúen en consecuencia.

Para saber más:

<http://www.who.int/world-health-day/2011/es/index.html>

http://www.who.int/topics/drug_resistance/es/index.html