

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



10 de octubre de 2011

LA SALUD MENTAL es un tema de enorme alcance a nivel mundial que en los últimos años ha ido cobrando cada vez mayor trascendencia.

Cada 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental cuyo objetivo es concienciar a la sociedad sobre las enfermedades mentales existentes y la necesidad de que los enfermos reciban atención especializada.

En todo el mundo existen unos 400 millones de personas que sufren algún trastorno mental, bien neurológico o de otro tipo por ejemplo los relacionados con el abuso de alcohol o diversas drogas. Algunas de las enfermedades mentales más comunes son: esquizofrenia, enfermedad de Alzheimer, epilepsia, alcoholismo, depresión, anorexia nerviosa...

Al hablar de trastornos de la mente, hacemos referencia al cerebro humano y todas sus funciones, las cuales pueden en un momento determinado verse afectadas, desde la infancia hasta la vejez. Es importante tener en cuenta

que ninguno somos inmunes a los trastornos mentales, no importa el país, ni la situación social.

La OMS (Organización Mundial de la Salud), trabaja para lograr una mejoría de la calidad de vida de las personas que tienen una enfermedad mental, así como de sus familiares y de todas las personas de su entorno. Asimismo, su objetivo es que la atención médica alcance cada vez a más personas y que seamos conscientes de que la salud mental no es solamente problema de unos pocos sino que concierne a todos y cada uno de nosotros.

La confederación FEAFES española, ha adaptado el lema propuesto por la Federación Mundial de la Salud Mental a la realidad de nuestro país: **“Afronta el reto: Colabora en la mejora de la salud mental”**.

Conviene no perder de vista la íntima relación existente entre la salud física y la mental. Existe la necesidad real de hacer frente a los problemas de salud mental de los pacientes aquejados de enfermedades físicas crónicas, así como de prestar asistencia médica física a las personas con trastornos mentales mediante un proceso continuo e integrado.

Para más información:

http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_mental_health_day/es/index.html

http://www.who.int/topics/mental_health/es/index.html

<http://feafes.org/>