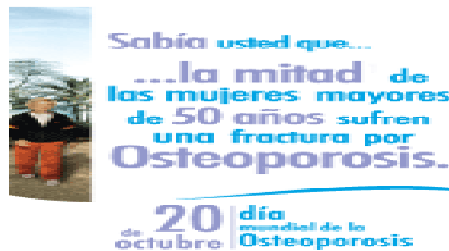


DÍA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS 20 de octubre de 2009



El lema elegido para este año es **'Salud ósea calidad de vida'** para celebrar hoy, **20 de octubre, el Día Mundial de la Osteoporosis**, que en España organiza FHOEMO (Federación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas) con el objeto de que esta enfermedad sea reconocida como una prioridad de salud y asegurar su temprana detección, transmitiéndole a la sociedad que los principales factores de riesgo de sufrir osteoporosis se pueden minimizar con alimentación adecuada, ejercicio físico, eliminación del tabaquismo y adecuado aporte de calcio y vitamina D.

Los expertos recuerdan que la osteoporosis, es una enfermedad crónica y progresiva, definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como, una enfermedad esquelética sistémica caracterizada por una masa ósea baja y un deterioro de la microarquitectura del tejido óseo, con el consiguiente aumento de la fragilidad del hueso y del riesgo de padecer fracturas, y catalogándola como una de las epidemias de este siglo. Es de gran importancia socio sanitaria, ya que la osteoporosis es una enfermedad frecuente que afecta a 1 de cada 3 mujeres de entre 60 y 70 años y a 2 de cada 3 en las mayores de 80 años. Los varones se ven afectados 1 de cada 8 de los mayores de 50 años. Se calcula que en España existen más de 2 millones de mujeres mayores de 50 años que la padecen.

El diagnóstico se realiza con facilidad mediante una densitometría, prueba que mide la cantidad de masa ósea en el hueso. La posterior evaluación por parte del especialista, permitirá saber si esa persona debe o no, seguir tratamiento farmacológico. Por otro lado los afectados de osteoporosis deben recibir la atención apropiada para evitar la aparición de fracturas que son las que marcarán en definitiva su calidad de vida y su evolución. A pesar de ser una patología tratable, más de la tercera parte de las mujeres afectadas no sigue

adecuadamente el tratamiento prescrito por lo que es fundamental convencer a los pacientes de la necesidad de hacerlo.

Por otro lado, la enfermedad se enfrenta al grave problema del infradiagnóstico, provocado sobre todo por el desconocimiento y la despreocupación existentes hacia esta patología y su prevención.

Para saber más:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000360.htm#Definición>

<http://www.fisterra.com/guias2/osteoporosis.asp>

<http://www.lasalud.com/pacientes/osteoporosis.htm>