

DÍA MUNDIAL DE LA EPOC

18 DE NOVIEMBRE DE 2009

Breathless not Helpless!



El día mundial de la EPOC (**E**nfermedad **P**ulmonar **O**bstructiva **C**rónica) se celebra cada año, el segundo o tercer miércoles de noviembre y es un acontecimiento mundial organizado por la **Iniciativa Global para la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (GOLD)** para mejorar el conocimiento y cuidado de la EPOC en todo el mundo.

El Día Mundial de la EPOC 2009, tendrá lugar el 18 de noviembre y el lema será de nuevo

“Sin aliento, pero no indefenso”

En esta fecha, se intentará promover en todo el mundo, una comprensión más profunda de la enfermedad y una mejor atención a los pacientes que la sufren. Se acompaña de una serie de actividades a cargo de profesionales de la salud y grupos de pacientes de todo el mundo.

La enfermedad se caracteriza por la presencia de una obstrucción crónica y poco reversible, al flujo del aire, estando causada fundamentalmente por una respuesta inflamatoria anómala al humo del tabaco. Entre un 20 y un 25% de los fumadores desarrollan la enfermedad, pero se desconocen las causas de predisposición a su desarrollo. Se piensa en un componente multifactorial que incluya tanto susceptibilidad individual como elementos ambientales. Los principales factores de riesgo son el tabaquismo, la contaminación del aire, tanto en espacios cerrados como abiertos, y la inhalación de partículas (polvo o sustancias químicas) en los lugares de trabajo.

Dentro del término EPOC, se incluyen dos enfermedades fundamentalmente:

Enfisema: Se destruyen los alvéolos de los pulmones que no se pueden llenar de aire fresco, lo que afecta al suministro de oxígeno del cuerpo y como consecuencia hay disnea o ‘falta de aliento’, tos crónica con o sin producción de esputo y sibilancias.

Bronquitis crónica: que se define como tos y expectoración la mayor parte de los días durante 3 meses al año, en al menos, 2 años consecutivos.

Por ello, la EPOC no es sólo la ‘tos del fumador’, sino una enfermedad potencialmente mortal, que lleva de forma progresiva a la muerte.

Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) correspondientes a 2007, hay en la actualidad 210 millones de enfermos de EPOC, habiendo fallecido por esa causa en 2005, 3 millones de personas. La OMS vaticina que la EPOC se habrá convertido en la cuarta causa de muerte en todo el mundo en 2030.

Para saber más:

<http://www.fisterra.com/guias2/epoc.asp>

<http://www.infoepoc.com/>

<http://www.goldcopd.com/wcdindex.asp>