

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

1-7 de agosto de 2010



Del 1 al 7 de agosto de 2010, se celebra en más de 120 países la semana mundial de la Lactancia Materna, destinada a fomentar la lactancia materna o natural y a mejorar la salud de los bebés de todo el mundo. Según la Alianza Mundial pro Lactancia Materna coordinadora de los eventos, la lactancia natural es el mejor modo de proporcionar al recién nacido los nutrientes que necesita. La OMS la recomienda como modo exclusivo de alimentación hasta los seis meses de edad.

Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.

La OMS recomienda el calostro (la primera leche amarillenta y espesa) como el alimento perfecto para el recién nacido y su administración debe comenzar en la primera hora de vida

La edición 2010 de la Semana Mundial de la Lactancia Materna desea conmemorar el 20 Aniversario de la Declaración de Innocenti y para ello ha elegido como lema *'Paso a paso hacia una atención humana del nacimiento y la lactancia'* con el objetivo de difundir la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia) tanto a nivel hospitalario como en Centros de Salud.

La IHAN establece 10 pasos que deben cumplir obligatoriamente los centros hospitalarios y maternidades para garantizar un adecuado nivel de calidad asistencial a todas las madres tras el parto e inicio de la lactancia. Además desde 2007 ha establecido 3 nuevos pasos complementarios.

Los 10 pasos para hospitales y maternidades son:

- 1) Disponer una política por escrito relativa a la lactancia natural conocida por todo el personal del centro.
- 2) Capacitar a todo el personal para llevarla a cabo
- 3) Informar a las embarazadas de los beneficios de la lactancia materna y como realizarla
- 4) Ayudar a las madres a iniciar la lactancia en la media hora siguiente al parto
- 5) Mostrar a la madre cómo se debe dar de mamar al bebé y cómo mantener la lactación incluso si se ha de separar del niño.
- 6) No dar a los recién nacidos otro alimento distinto de la leche materna.
- 7) Facilitar la cohabitación de la madre y el hijo 24 horas al día
- 8) Fomentar la lactancia a demanda
- 9) No dar chupetes a los niños alimentados al pecho
- 10) Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos.

En el año 2007 la OMS y la UNICEF actualizaron los requisitos para que los hospitales fueran acreditados como IHAN, añadiendo a los 10 pasos originales, 3 nuevos criterios globales, uno de obligado cumplimiento y dos opcionales según las circunstancias de cada país.

- 1) Cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna.
- 2) VIH y alimentación infantil (Opcional)
- 3) Humanización de la asistencia a la madre durante el parto (Opcional)

Para más información:

<http://www.who.int/topics/breastfeeding/es/index.html>

<http://www.ihan.es/>

<http://www.e-lactancia.org/>

http://www.laligadelaleche.es/lactancia_materna/diez_claves.htm