

## Curso online: "Fitoterapia en diferentes patologías de consulta en Oficina de Farmacia" (edición febrero-abril 2023)

---

**OBJETIVO:** Adquirir los conocimientos adecuados de fitoterapia en diferentes patologías para facilitar el consejo sanitario farmacéutico de calidad.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- UD 1: Conocer los diferentes métodos de obtención de preparados a base de plantas, para identificar sus principales características y sus utilidades, revisando los usos de forma habitual. Definir el concepto de Relación Droga-Extracto, para conocer las equivalencias entre los distintos extractos fitoterápicos.
  - UD 2: Definir el ciclo menstrual identificando las alteraciones y los síntomas para valorar la magnitud del síndrome. Conocer drogas vegetales que son diana en las alteraciones del ciclo menstrual, mediante el análisis de la patología y la sintomatología para aplicar el tratamiento más adecuado.
  - UD 3: Definir la insuficiencia venosa y enfermedad cardiovascular identificando los síntomas para valorar la magnitud de la enfermedad. Identificar las plantas que conforman con los principios activos más indicados para combatir la insuficiencia venosa y la patología cardiovascular
  - UD 4: Definir el funcionamiento del sistema inmunitario identificando los factores que lo modulan. Conocer el origen y la naturaleza química de los principios activos que constituyen los fitomedicamentos y productos fitoterápicos de dispensación frecuente para una correcta indicación.
  - UD 5: Definir las afecciones del Sistema Respiratorio identificando los síntomas para valorar la magnitud de la enfermedad. Identificar las plantas con acción antitusiva y expectorante, identificar las plantas con acción antiséptica, identificar las plantas con acción inmunoestimulante y adaptógena para aplicar el tratamiento mas adecuado
-

---

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- UD 6: Definir el insomnio identificando las alteraciones y los síntomas para valorar la magnitud del síndrome. Conocer drogas vegetales que son diana en las alteraciones del sueño, mediante el análisis de la patología y la sintomatología para aplicar el tratamiento más adecuado.
- UD 7: Definir la dispepsia identificando las alteraciones y los síntomas para valorar la magnitud del síndrome. Conocer drogas vegetales que son diana en las alteraciones digestivas, mediante el análisis de la patología y la sintomatología para aplicar el tratamiento más adecuado.

---

## PROGRAMA:

- 1.- Formas Galénicas utilizadas en Fitoterapia
- 2.- Fitoterapia ginecológica. Alteraciones del ciclo menstrual: síndrome premenstrual, dismenorrea y menopausia
- 3.- Fitoterapia en el Sistema Circulatorio y Cardiovascular
- 4.- Fitoterapia en el Sistema Inmunitario
- 5.- Fitoterapia en afecciones del Sistema Respiratorio
- 6.- Fitoterapia en el sistema nervioso: Insomnio
- 7.- Aceites Esenciales en patología digestiva

---

## DOCENTES:

- Fernando Caballero Barbero. Farmacéutico comunitario.
- M<sup>a</sup> Dolores Jiménez Gordillo. Farmacéutica. Profesora sustituta interina (PSI) del Dpto. Farmacología, Pediatría y Radiología, Facultad de Medicina, Universidad de Sevilla.
- Lucía Sáenz Suárez. Farmacéutica. Miembro de la Comisión de Fitoterapia y Homeopatía del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla.
- Milagros Olías Valdés. Farmacéutica comunitaria. Vocal de Fitoterapia y Homeopatía del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla.
- Antonio José León Gonzalez. Farmacéutico. Profesor de Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla.
- M<sup>a</sup> José Morales Pérez. Farmacéutica. Miembro de la Comisión de Fitoterapia y Homeopatía del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla.
- María Dolores García Giménez. Farmacéutica. Profesora de la Facultad de Farmacia de Sevilla.

<b>Fecha:</b>	16 de febrero a 20 de abril de 2023
<b>Horario:</b>	Plataforma abierta 24 horas
<b>Modalidad:</b>	Online
<b>Horas lectivas:</b>	27 horas previstas, de las cuáles será imprescindible estar conectado a la plataforma 13 horas.
<b>Lugar:</b>	Plataforma Hermes Campus Virtual
<b>Dirigido:</b>	Farmacéuticos
<b>Importe de matrícula:</b>	40 €
<b>Nª de plazas:</b>	80
<b>Fecha límite inscripción:</b>	10 de febrero de 2023
<b>Bonificación:</b>	Curso acogido al Plan de Formación Bonificada
<b>Acreditación:</b>	Solicitada Acreditación a la Agencia de Calidad Sanitaria de la Junta de Andalucía
<b>Requisitos para la superación de actividades acreditadas y bonificadas:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realizar el cuestionario de conocimientos previos.</li><li>- Evaluación activa:<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Tiempo de conexión mínimo: 80% de las horas imprescindibles previstas.</li><li>✓ Realizar el 80% de los controles de evaluación del aprendizaje y de actividades prácticas.</li></ul></li><li>- La participación en el foro de debate/mensajería de la plataforma es obligatoria.</li><li>- Complimentar la encuesta de satisfacción del alumno</li></ul>
<b>Organiza:</b>	Vocalía de Fitoterapia y Homeopatía del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla.