



EN PORTADA

FARMACIA Y MUNICIPIO, WIN-WIN EN SALUD PÚBLICA

A fondo

La pandemia acelera el crecimiento de Hermes Campus Virtual, que en menos de año y medio ha incrementado en casi dos mil los alumnos registrados

Actualidad

Una farmacia de todos, especialmente volcada con los más vulnerables

Renueva, reforma o reinventa tu farmacia.

Financia tu proyecto al 0% de interés hasta en 5 años.



Infórmate en el **976 12 66 90** o escríbenos a hola@apotheka.com

Nada te puede parar y por eso hemos creado un **plan de financiación a tu medida**, para apoyarte en el proyecto de renovación, reforma o reinversión de tu farmacia.

Tanto si crees que ahora es el momento, como si crees que este cambio todavía puede esperar, nuestra propuesta siempre será la misma para ti: **0% de interés hasta en 5 años.**

¿Diseñamos juntos el futuro de tu farmacia?

* La financiación bancaria es aplicable al mobiliario, sistemas de automatización, transporte e instalación.



Avance digital



66

Hay muchos cambios que
acaso se apuntaban hace
meses como tendencias
pero que han sido muy
acelerados por esta crisis

CON LA GRAN MAYORÍA de los compañeros vacunados y con el proceso de vacunación general en pleno avance, parece, ahora sí, que por fin, estamos viendo la luz al final de túnel de esta pandemia. Sin que quepa aún margen para la relajación, el exceso de confianza y el olvido de las preocupaciones, las cifras apuntan sin embargo que estamos más cerca del fin.

Para entonces, sin embargo, la pandemia nos habrá cambiado en gran medida. Hay muchos cambios que acaso se apuntaban hace meses como tendencias pero que han sido muy acelerados por esta crisis. Todos trabajaremos, colaboraremos y nos reuniremos en un entorno más virtual y menos físico. La demanda de servicios y atención telemática seguirá en ascenso, reservándose lo presencial para actuaciones donde la cercanía física sea necesaria o muy recomendable.

El incremento de uso y alumnos de Hermes Campus Virtual, del que llevamos un reportaje en este número de Farmapress, es ejemplo bien elocuente y significativo de todo ello. Afortunadamente, cuando se presentó la crisis, el Colegio estaba preparado para afrontar la situación y poder canalizar toda la demanda de formación hacia el ámbito telemático. Y ese es el camino por el que debemos seguir, el de anticipar las respuestas antes de que estas vuelvan perentorias.

Avanzar en los servicios telemáticos, sin renunciar a la atención personalizada y a la presencialidad en aquellos servicios y actos colegiales donde esta aporte más valor, es la senda por la que pretendemos seguir avanzando.

MANUEL PÉREZ / **Presidente**

AGENDA DEL PRESIDENTE

23 DE MARZO: REUNIÓN DE ZONA. ATENCIÓN A MEDIOS DE COMUNICACIÓN. GESTIONES VACUNACIÓN.

25 DE MARZO: REUNIÓN CON COLEGIADOS.

29 DE MARZO: PERMANENTE. VISITA ASOCIACIÓN DE HOSTELEROS DE SEVILLA Y PROVINCIA

5 DE ABRIL: PERMANENTE. REUNIÓN DE ZONA. DONACIÓN DE SANGRE EN EL COLEGIO.

6 DE ABRIL: REUNIÓN PRESIDENTES CACOF. COMITÉ EJECUTIVO CACOF. JUNTA DE GOBIERNO.

7 DE ABRIL: GESTIONES VACUNACIÓN.

8 DE ABRIL: VIDEOCONFERENCIA CON MANUEL PÉREZ-SALA, PRESIDENTE DEL CÍRCULO DE EMPRESARIOS. GESTIÓN VACUNACIÓN. ATENCIÓN MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

9 DE ABRIL: GESTIONES VACUNACIÓN.

12 DE ABRIL: PERMANENTE. REUNIÓN DELEGADOS DE ZONA ADJUNTOS

14 DE ABRIL: GESTIONES VACUNACIÓN

19 DE ABRIL: PERMANENTE

20 DE ABRIL: GESTIONES VACUNACIÓN

22 DE ABRIL: REUNIÓN CON COLEGIADOS

26 DE ABRIL: REUNIÓN CANDIDATURA CONGRAL. PERMANENTE

27 DE ABRIL: REUNIÓN CON TESOREROS (CACOF). JUNTA DE GOBIERNO. ATENCIÓN COLEGIADOS.

28 DE ABRIL: GESTIONES VACUNACIÓN. ATENCIÓN COLEGIADOS

29 DE ABRIL: ATENCIÓN COLEGIADOS

30 DE ABRIL: GESTIONES VACUNACIÓN. ATENCIÓN COLEGIADOS

3 DE MAYO: PERMANENTE

4 DE MAYO: ATENCIÓN COLEGIADOS. GESTIONES VACUNACIÓN

5 DE MAYO: ELECCIONES CONGRAL (MADRID)

6 DE MAYO: COMITÉ EJECUTIVO CACOF (GRANADA)

7 DE MAYO: ASAMBLEA CACOF (GRANADA)

10 DE MAYO: PERMANENTE

11 DE MAYO: REUNIÓN DE PRESIDENTES CONGRAL. JUNTA DE GOBIERNO

12 DE MAYO: ATENCIÓN COLEGIADOS

13 DE MAYO: REUNIÓN DE ZONA. REUNIÓN CON REPRESENTANTES DE LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA Y LA CLÍNICA UNIVERSITARIA DE NAVARRA

17 DE MAYO: PERMANENTE

18 DE MAYO: REUNIÓN DE ZONA

20 DE MAYO: PRESENTACIÓN 'LA BOTICA EN LA EXPEDICIÓN DE MAGALLANES Y ELCANO', DE CECILIO VENEGAS Y ANTONIO RAMOS. JUNTA DE GOBIERNO CON JESÚS AGUILAR. REUNIÓN DE PRESIDENTES DEL CACOF.



FARMACIA Y MUNICIPIO, *WIN-WIN* EN SALUD PÚBLICA

**LAS AGTUACIONES DE
PROMOCIÓN DE LA SALUD
EN MAIRENA DEL ALCOR
Y ALCALÁ DE GUADAIRA
EXPLORAN UN TERRITORIO
EN EL QUE LA FARMACIA
SEVILLANA PUEDE
APORTAR UN GRAN VALOR**

SI ALGO NOS HA ENSEÑADO ESTA PANDEMIA, es que las políticas de salud pública son fundamentales y deben ponerse en el vértice de las prioridades públicas. Tan importante como combatir la enfermedad es mantener a la población lo más alejada posible de ella. Promover positivamente estilos de vida saludables, prevenir las patologías provocadas por causas evitables, favorecer una mayor educación y cultura sanitarias de la población propiciando un diagnóstico más temprano o un curso más favorable de las enfermedades, implicar de una forma activa a los ciudadanos con su salud, son objetivos que reclaman una atención preferente de las autoridades y por supuesto de todos los profesionales sanitarios. Desde esa convicción, y desde la asunción de que la farmacia



puede realizar una aportación significativa en este campo, desde el Colegio estamos promoviendo acuerdos con diferentes municipios de la provincia para mejorar el conocimiento en salud de la población en determinados ámbitos de especial interés y actualidad. Estamos convencidos de que el tándem farmacia-municipio representa un win win para las dos partes y sobre todo un éxito seguro para la población en materia de salud pública.

Ya en números anteriores de Farmapress informamos del programa iniciado con el Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra, y a través del cual se han desarrollado una serie de sesiones formativas on line, impartida por los farmacéuticos alcala- reños y dirigidas especialmente a la comunidad educativa: familias, docentes y alumnado. Ha resultado enormemente satisfactorio ver la acogida que han tenido estas sesiones (tanto en asistencia como sobre todo en el *feedback* recibido) y sobre todo está resultando muy satisfactorio aumentar el conocimiento de la población en temas como las vacunas, los medicamentos, las dependencias en edad juvenil, los hábitos y los trastornos alimenticios, la alergia estacional, la fotoprotección, las enfermedades de transmisión sexual o la salud visual en el entorno digital, que es el abanico de contenidos específicamente escogido para el programa llevado a cabo en Alcalá.

El Alcalde de Mairena del Alcor contempla este programa como una primera semilla para llevar a cabo otras actividades que permitan aprovechar el potencial de los farmacéuticos como sanitarios de proximidad

A través de estas sesiones nos estamos dado cuenta de hasta qué punto Internet y las redes sociales informan pero también desinforman, y hasta qué punto es importante la guía de un profesional sanitario capaz de discriminar las fuentes de información fidedignas, desmontar tópicos, bulos e información falsa de diferente índole y sobre todo de traducir y “aterri- zar” las auténticas evidencias científicas en recomendaciones asequibles y de valor para el ciudadano medio. Con tan buen sabor de boca estábamos que ahora vamos a desarrollar una iniciativa muy similar en Mairena del Alcor. Con su Ayuntamiento acabamos de suscribir un convenio de colaboración para llevar igualmente a cabo actividades formativas de promoción de la salud, dirigidas a vecinos de este municipio y en las que participarán nuestros colegiados, contribuyendo así a un mejor conocimiento de determinados temas como vacunas o medicamentos, que han cobrado especial relevancia y actualidad con la pandemia.

Además del objetivo intrínseco de esta actividad formativa, que es mejorar el conocimiento de los asistentes sobre estos temas, consideramos que este tipo de programas son también relevantes para posicionar al farmacéutico como el profesional de referencia y más cercano para favorecer la comprensión de cualquier problema relacionado con la salud, la higiene y la prevención de patologías.

Recientemente, tuvo lugar la presentación del acuerdo alcanzado con el Ayuntamiento de Mairena del Alcor, en la participaron, por parte de nuestro Colegio, su presidente, Manuel Pérez, su secretario, Juan Pedro Vaquero, y su vocal de Junta de Gobierno y titular de farmacia en Mairena del Alcor, Salud Jiménez. En representación del Ayuntamiento, estuvo el alcalde de la localidad, Juan Manuel López, que avanzó que contempla este programa como una primera semilla para llevar a cabo otras actividades que permitan aprovechar el potencial de los farmacéuticos como sanitarios de proximidad.

En desarrollo de este acuerdo, ya se ha celebrado un primer taller de formación, que ha sido impartido por nuestra compañera Rosario Cáceres Fernández-Bolaños en la sala de exposiciones de la Villa del Conocimiento y las Artes de este municipio, y en el cual se ha abordado la ‘Actualidad en Vacunas’,



La pandemia acelera el crecimiento de **Hermes Campus Virtual**, que en menos de año y medio ha incrementado en **casi dos mil los alumnos registrados**

La plataforma de formación del Colegio pasa de 6.754 a 8.696 alumnos registrados desde enero de 2020 a mayo de 2021

LOS EXPERTOS COINCIDEN QUE LA PANDEMIA ha sido un gran acelerador de cambios sociales y particularmente de la digitalización de muchos procesos productivos. Quizás junto al teletrabajo (que no es posible en la oficina de farmacia por la naturaleza de nuestra actividad) uno de los territorios que se ha visto más afectado es el de la formación. Ya hace años que la formación telemática venía ganando peso, pero la imposibilidad de mantener reuniones presenciales, paralela al crecimiento de la demanda de formación provocada precisamente por

esta situación, ha generado un boom que ha desbordado todas las previsiones.

Este crecimiento de la demanda se ha dejado sentir también en la plataforma de formación digital del colegio, Hermes Campus Virtual, que ha crecido en dos mil alumnos en menos de año y medio. Desde enero de 2020 a mayo de 2021 hemos pasado de tener 6.754 alumnos a 8.696. Más significativo resulta aún que el número de alumnos en 2020 casi



doblará al de 2019 (4.047 frente a 2.362). Podemos decir que afortunadamente, la pandemia nos cogió preparados y hemos podido canalizar adecuadamente la gran demanda de formación existente no solo por parte de nuestros colegiados sino de colegiados de toda España: a día de hoy los tenemos de todas las provincias.

BONO FORMACIÓN

Y para seguir fomentando la formación continuada del equipo de la Farmacia y potenciando el uso del Campus Virtual, hemos lanzado a través de nuestras circulares una pequeña campaña animando a todos los colegiados a hacer uso del Bono Formación, un programa de puntos del Colegio, en virtud del cual todos aquellos colegiados que se inscriben en un curso de formación no gratuito reciben puntos que

Y para seguir fomentando la formación continuada del equipo de la Farmacia y potenciando el uso del Campus Virtual, hemos lanzado a través de nuestras circulares una pequeña campaña animando a todos los colegiados a hacer uso del Bono Formación, un programa de puntos del Colegio, en virtud del cual todos aquellos colegiados que se inscriben en un curso de formación no gratuito reciben puntos que pueden canjear posteriormente para invertir en su propia formación.

pueden canjear posteriormente para invertir en su propia formación.

Cada vez que un colegiado se inscriba en un curso de la plataforma Hermes Campus Virtual, el 20% del coste del curso en euros se acumulará automáticamente en el saldo de puntos del pagador del curso. Por ejemplo, si el curso tiene un precio de 50€, el pagador recibirá 10 puntos para utilizarlos en una futura inscripción. Aunque la plataforma Hermes Campus Virtual está abierta a todos los farmacéuticos, de este Bono Formación solo pueden beneficiarse nuestros colegiados.

¿Cómo se canjean los puntos? En cada curso se indican los puntos necesarios para matricularse sin coste. Accediendo al curso para realizar la inscripción, en el método de pago, hay que elegir “Bono Formación”. Los puntos se descontarán automáticamente del saldo que se tenga. Para poder usar los puntos en una inscripción, debe tenerse como mínimo el número de puntos solicitados para el curso, es decir, no se pueden usar como descuento.

El saldo de puntos se consulta en el área personal, en la esquina superior derecha de la ventana, justo encima del nombre de usuario. A diferencia de los programas de puntos habituales, nuestros puntos no caducan, se pueden utilizar cuando se desee.

ENCUESTA

Este sistema de puntos no es, en cualquier caso, la única iniciativa desarrollada por el Colegio para fomentar la formación de sus colegiados. Sabido es que la forma más eficaz de seguir incrementando el seguimiento de nuestros cursos es hacer que estos se ajusten a las necesidades y demandas de los colegiados. A fin de ajustar nuestra oferta y de ofrecer una formación más personalizada y que responda mejor a inquietudes profesionales, desde el Colegio hemos lanzado una encuesta, que ha concluido recientemente.

Una Farmacia de todos, especialmente volcada con los más vulnerables

Convenio con Cruz Roja Española para atender las dispensaciones de tratamientos no financiados a personas en riesgo de exclusión social

Durante la pandemia, la Farmacia ha sido el gran dique de contención frente a la vulnerabilidad. Los acuerdos alcanzados con diferentes organizaciones y con las instituciones públicas, y los cambios regulatorios introducidos por estas, nos han permitido colaborar de una forma más intensa y eficaz en la atención de personas mayores, pacientes con movilidad reducida o en situación de fragilidad por su estado de salud y/o situación familiar y social.

Una experiencia que sin duda nos empuja a seguir avanzando por esa línea y desarrollando iniciativas que faciliten el acceso al sistema sanitario de quienes lo tienen más difícil para ello o de quienes simplemente no lo utilizan. Siendo como somos el primer eslabón del sistema, debemos sentirnos especialmente llamados para trabajar contra la exclusión.



En esta dirección, hemos firmado con Cruz Roja Española un acuerdo de colaboración, por el que esta ONG será la encargada de atender económicamente aquellas dispensaciones de medicamentos y productos sanitarios que no estén cubiertos por la Seguridad Social y que se lleven a cabo en oficinas de farmacia sevillanas a personas en situación de riesgo o exclusión social.

El personal técnico de Cruz Roja será el encargado de valorar y tramitar las solicitudes de las personas que se podrán beneficiar del programa. También se encargará de cumplimentar el impreso que acreditará a las personas acogidas a esta iniciativa para así, junto a la correspondiente receta médica, poder acudir a cualquier oficina de farmacia de la provincia de Sevilla para que le sea dispensado su tratamiento.

Aunque el Colegio mantiene desde hace años una estrecha colaboración con Cruz Roja Española en Sevilla, ésta, como dijimos antes, se vio intensificada durante la primera oleada de la pandemia, y gracias al acuerdo alcanzado entonces los voluntarios de la ONG pudieron prestar su colaboración a aquellas farmacias que ofrecieron dispensación de medicamentos a domicilios de usuarios que, por razón de edad, enfermedad u otra circunstancia, no podían acudir a una oficina de farmacia o no era recomendable que lo hicieran como medida de prevención de contagios de COVID-19.

COLABORACIÓN CON LA POLICÍA NACIONAL

En un momento en el que las noticias sobre las muertes de personas mayores solas nos sobrecogían a todos, llegamos a un acuerdo con las fuerzas de seguridad del Estado para que los farmacéuticos pudieran dar una voz de aviso en caso de que ausencia prolongada de mayores habituales en nuestras oficinas de farmacia.

De la utilidad de esta colaboración da buena idea el comunicado que acabamos de recibir de la Policía Nacional subrayando la importancia del papel de la Farmacia en la detección de problemas en personas vulnerables y demandando nuestra colaboración para una mejor protección de estas personas y particularmente de los mayores.

En dicho comunicado se nos recuerda asimismo que en todas las Comisaría de Policía Nacional hay un Delegado de Participación Ciudadana, que recibe y canaliza las informaciones y sugerencias planteadas por los ciudadanos para dar solución a sus problemas de seguridad.

Por ello, nos piden que cada vez que detectemos la ausencia prolongada de alguna persona que responda al perfil anteriormente descrito, o bien que podamos sospechar que sufre algún tipo de problema que precise de la intervención de este cuerpo de seguridad, contactemos con el correspondiente delegado a través del teléfono 091 o del correo participa@policia.es.

Desde estas líneas, hacemos nuestra esta solicitud de apoyo, convencidos de la colaboración de todos nuestros colegiados ejercientes en oficina de farmacia.

Vacunados la gran mayoría de farmacéuticos de Oficinas de Farmacia

Trabajamos para la inmediata incorporación de otras modalidades de ejercicio de nuestros profesionales al proceso de vacunación contra la COVID-19

La vacunación de los profesionales de las Farmacias sevillanas, se encuentra próxima a su conclusión. A fin de colaborar para que este proceso se produjera con la mayor agilidad posible, desde el Colegio hemos dado traslado de las incidencias producidas y notificadas desde las propias Oficinas de Farmacia. Tras las correspondientes gestiones realizadas, la gran mayoría han quedado resueltas.

No obstante, a los colegiados ejercientes en Farmacia y que se encuentren pendiente de cita para vacunarse -tantos ellos como su personal adscrito- rogamos nos lo comuniquen mediante el envío de un correo electrónico a ricofse@redfarma.org, especificando el número de colegiado, nombre y apellidos, DNI, fecha de nacimiento, Farmacia a la que pertenecen y NICA de la misma. Desde el Colegio se realizará las gestiones oportunas para desbloquear cualquier situación.

Cabe recordar que las citaciones a los profesionales de las Farmacias han estado totalmente descentralizadas. Cada centro de salud está utilizando, dentro de los márgenes que le otorga la estrategia de vacunación de la Junta de Andalucía, un proce-



dimiento de citación que conlleva fechas y criterios distintos, así como un orden de citación adaptado a los recursos de cada centro.

Asimismo, el Colegio está llevando a cabo las gestiones necesarias para conseguir la inmediata incorporación de otras modalidades de ejercicio de nuestros profesionales al proceso de vacunación contra la COVID-19, ya que por la labor sanitaria que desarrollan deben incluirse lo antes posible dentro de los grupos de riesgo establecidos por las autoridades sanitarias.

La vicesecretaria del Colegio, María Isabel Andrés, vocal de Óptica y Acústica del Consejo General

Ha revalidado el cargo que asumió en 2018, desde el que ha impulsado importante iniciativas de formación y de divulgación

Nuestra compañera María Isabel Andrés Martín, vicesecretaria del Colegio, proseguirá seis años más como Vocal Nacional de Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica, cargo que desempeñaba desde 2018 y que ha revalidado en el proceso electoral que recientemente ha concluido en el seno del máximo órgano farmacéutico colegial de nuestro país.

A lo largo de estos años ha sido especialmente reseñable el importante impulso que nuestra compañera le ha otorgado a la actividad de la Vocalía y que ha destacado, entre otros ámbitos, en el desarrollo de herramientas divulgativas -recursos informativos para compartir a través de canales online o como apoyo a la labor del farmacéutico- o en la ce-

lebración de actividades de carácter formativo-profesional en el campo de la óptica y de las patologías de oído, nariz y laringe.

En este sentido cabe destacar la celebración, en octubre de 2019, de las III Jornadas Profesionales de Actuación Farmacéutica en ORL, organizadas por el Consejo General con el objetivo de ampliar los conocimientos de los farmacéuticos en el ámbito de dichas patologías.

María Isabel Andrés continuará como vicesecretaria del Colegio, así como con el resto de sus funciones colegiales como miembro de diferentes comisiones que venía desempeñado hasta el momento. Ya entre 2003 y 2010 ocupó el cargo de Vocal de Óptica y Acústica en nuestra Corporación, una responsabilidad que también ostentó a nivel regional en el Consejo Andaluz entre 2007 y 2012.



Colaboración con el primer registro de pacientes post Covid que se realiza en Oficina de Farmacia

Promovido por el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF), la farmacia sevillana se suma a esta iniciativa pionera

Los farmacéuticos sevillanos, de la mano de nuestro Colegio, van a poder participar en una iniciativa de seguimiento y atención a pacientes post COVID, la cual incluye la creación del primer registro de este tipo de pacientes que se realiza en España en Oficina de Farmacia, promovido por el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF).

Aunque hay otros estudios y registros en marcha tanto en Atención Primaria como en Atención Hospitalaria, se trata de una iniciativa de gran valor sanitario, por la condición de la Farmacia Comunitaria como primer punto de acceso al sistema. La cercanía y accesibilidad de la farmacia puede ayudar a facilitar una mayor detección de casos, algo crucial pues se trata de un problema infradiagnosticado, según la OMS. De hecho, este organismo calcula que los casos de sintomatología post COVID afectan a entre un 5% y un 20% de los que han pasado la enfermedad, aunque los que los refieren y se diagnostican son muchos menos. Un estudio reciente realizado en España ha elevado este porcentaje al 51%.

El Síndrome post-COVID es un enorme paraguas en el que se incluyen otras categorías, como el Síndrome de Fatiga Crónica, la secuela en múltiples órganos y el Síndrome post-UCI, con una notable variación en duración, gravedad y fluctuación de estos síntomas, así como en su afectación a la calidad de vida, el estado funcional, cognitivo y el estado de ánimo de las personas afectadas. Según un reciente estudio realizado en España, el mismo que referenciaba una afectación de hasta el 51% de los pacientes, la disnea y la fatiga son los síntomas más prevalentes (35%), seguidos de anomalías espirométricas o radiológicas (25%) o síntomas neurológicos, caso de la cefalea o problemas cognitivos (12%). Durante el 2º Congreso Nacional COVID-19, los expertos de más de 80 sociedades científicas debatieron, de hecho, sobre si el también conocido como "Síndrome post-COVID" representa una segunda pandemia.

En lo que todos ellos han coincidido es en que los síntomas asociados a la post COVID pueden presentarse superpuestos y pueden fluctuar y cambiar con el tiempo y afectar a cualquier sistema corporal: cardiovascular, respiratorio, gastrointestinal, neurológico, musculoesquelético, metabólico, renal, dermatológico o hematológico, entre otros. Asimismo, han advertido que es previsible que en los próximos meses -e incluso años- se produzca entre las personas que superen la COVID-19 un incremento de alteraciones psiquiátricas -ansiedad, depresión, alteraciones del sueño, etc.- e incluso de estrés

postraumático. Los expertos discutieron incluso sobre si la recuperación de la COVID-19 puede basarse solo en una PCR negativa o en el alta hospitalaria, dada la alta incidencia del Síndrome Post COVID.

La campaña del Consejo Andaluz es la respuesta de la Farmacia andaluza a esta situación, que se nota perfectamente en las oficinas de farmacia, donde entran cada día cientos de personas que han pasado la enfermedad, pero siguen teniendo síntomas y no acaban de encontrarse bien. En el marco de esta campaña, el CACOF ya está ofreciendo formación a los farmacéuticos para que puedan registrar a estos pacientes en la plataforma de Servicios Profesionales de la Farmacia andaluza AxónFarma®, orientarlos y establecer los mecanismos necesarios para el mencionado registro, así como la oportuna derivación a otros niveles asistenciales.

Para facilitar la colaboración de las farmacias, se ha desarrollado una webinar y se han elaborado una serie de materiales de campaña (Protocolo Normalizado de Trabajo, guías, infografías, video, encuesta de valoración a pacientes postcovid, etc) que están accesibles en la web del CACOF www.cacof.es

¿Has pasado la COVID-19 recientemente y sigues teniendo síntomas?

- MALESTAR
- FIEBRE
- CANSANCIO
- TOS
- FALTA DE AIRE
- TRASTORNOS DIGESTIVOS
- PÉRDIDA DE APETITO...

EN ESTA FARMACIA TE PODEMOS AYUDAR

Cuéntanos tus síntomas y participa en el primer **Registro de Pacientes Post-COVID** que se realiza en España en farmacias

Ayúdanos a conocer mejor esta enfermedad desconocida Y te ayudarás a ti y a otros pacientes como tú

Y si quieres comunicarte con ellos, anótate estos contactos:

- @AndaluciaCovid
- longcovidandalucia
- Covid Persistente Andalucía
- covidpersistenteandalucia@gmail.com

Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

LongCovid ANDALUCÍA

Más de medio centenar de personas, en una jornada de donación de sangre celebrada en el Colegio

Desde hace años, la Fundación Avenzoar colabora con el Centro Regional de Transfusión Sanguínea



El Colegio celebró recientemente una jornada de donación de sangre, la cual se ha llevado a cabo en coordinación con el Centro Regional de Transfusión Sanguínea y en la que participaron más de medio centenar de personas, entre farmacéuticos, personal del propio Colegio y personas del entorno.

Con esta actividad, nuestra Corporación quiso subrayar su apoyo y reconocimiento a la labor que nuestra Fundación Avenzoar viene desarrollando desde hace años en esa dirección, en estrecha colaboración con el Centro Regional de Transfusión Sanguínea. Tal y como solemos decir desde la profesión, la sangre es uno de los mejores medicamentos que existen y el único que no se puede fabricar industrialmente.

Como es sabido, la Farmacia sevillana realiza desde hace años

una importante labor de sensibilización acerca de la donación de sangre, bien desde las propias Oficinas de Farmacia, en las que suele instalarse cartelería alusiva y entregarse material informativo -que complementa al consejo sanitario que ofrece el farmacéutico-, como también a través del grupo 'Aula de la Salud' del Colegio, especializado en ofrecer sesiones divulgativas sobre la importancia de la donación de sangre, médula ósea, órganos o tejidos, y que en 2020, pese a la situación dibujada por la pandemia de la COVID-19, ofreció un total de 39 sesiones divulgativas de las que formaron parte 2.591 participantes, en su gran mayoría, estudiantes.

Además, desde hace años, la Fundación Farmacéutica Avenzoar creó la Red Farmacéutica de Donante de Sangre y Órganos en la que participan todas las Farmacias de la provincia.

La Farmacia sevillana, en campaña contra la obesidad en adolescentes

La Vocalía de Nutrición y Salud Alimentaria ha elaborado una serie de materiales divulgativos para ofrecer consejos de utilidad sobre alimentación y ejercicio físico desde la Farmacia

El Colegio celebró el pasado mes de abril la Semana de la Obesidad en Adolescentes en la que difundió a través de sus canales contenidos divulgativos de interés para concienciar sobre el impacto de la obesidad en la salud de los jóvenes, la importancia de una alimentación saludable en esta etapa de crecimiento y de qué manera se les puede ofrecer ayuda, tanto a ellos como a sus familiares, desde la Farmacia.

A fin de facilitar a nuestros compañeros su labor en este sentido y puedan ofrecer un consejo sanitario cualificado, desde la Vocalía de Nutrición y Salud Alimentaria se han elaborado una serie de materiales informativos que se pueden descargar en la web del colegio y que incluyen: un folleto informativo; diferentes noticias sobre obesidad en edad escolar y adolescencia y recomendaciones sobre ejercicio físico; un contenido sobre nutrientes esenciales en adolescentes

Paralelamente, el Colegio ha puesto en marcha una encuesta que ha sido remitida a centros escolares para conocer de primera mano cómo se alimentan los adolescentes y así poder diseñar acciones más concretas para corregir, en los casos que sea necesario, aquellos hábitos alimenticios incorrectos y perjudiciales, en definitiva, para su salud.



Cómo puede ayudar el coaching al farmacéutico

El curso online 'Comunicación y Coaching en Farmacia Comunitaria' ha despertado grandes expectativas: en este artículo desgranamos algunas claves

Ha despertado gran expectación la primera edición del curso online 'Comunicación y *Coaching* en Farmacia Comunitaria'. De sus contenidos y de la aportación que esta disciplina pueda realizar a la farmacia, desgranamos aquí algunas claves, después de la conversación mantenida con una de sus ponentes, la farmacéutica y coach Mar Crisol.

Motivar al paciente. Los farmacéuticos deben estar motivados y a su vez motivar a los pacientes para que sean constantes y puedan llegar a sus objetivos finales en la evolución sus tratamientos. Esto es la esencia del coaching.

La comunicación, clave. El farmacéutico debe adquirir las herramientas de comunicación básicas para poder identificar cualquier problema relacionado con el uso de la medicación o

detectar, si existe adherencia o no terapéutica, y guiar y acompañarlo hasta el cumplimiento de su tratamiento farmacológico.

Una herramienta para hacer equipo. El coaching es asimismo una herramienta de utilidad para crear un entorno seguro y estimulante, y un clima que facilite el crecimiento conjunto como equipo de farmacia. Ayuda a mejorar la productividad y, sobre todo, la satisfacción como equipo.

Conversación y empatía. Cuando surjan problemas, hay que sentarse a hablar, escuchar a la otra parte y llegar a un acuerdo de manera cívica. Cuanto más entendimiento exista entre compañeros, mayor rendimiento se obtendrá en la farmacia.

Fijarse metas. Nuestro cerebro trabaja a partir de unos objetivos. Si no le decimos a dónde queremos ir, difícilmente nos ayudará a llegar.

Optimizar el tiempo y los recursos. Es fundamental que el farmacéutico sepa optimizar todos los recursos, de qué tiempo se dispone y saber planificarlo para que se pueda trabajar en la farmacia con unos objetivos definidos, en base a las fortalezas que tenga cada miembro del equipo.

Nuevo libro sobre casos clínicos de laboratorio

Abordará las áreas de Microbiología, Hematología, Bioquímica, Inmunología y Genética

Tras una primera edición del libro 'Casos Clínicos dirigidos a Especialistas de Laboratorio', la Vocalía de Hospitales y Análisis Clínicos del Colegio, está promoviendo la edición de un nuevo libro cuyos contenidos estarán abiertos a las aportaciones que deseen hacer farmacéuticos colegiados en cualquier Colegio andaluz.

Los casos clínicos podrán tratar las siguientes áreas: Microbiología, Hematología, Bioquímica, Inmunología y Genética. Se valorará que estén expuestos de forma amena, con abundancia de figuras y esquemas explicativos y al final del capítulo, un apartado que se llamará *Ideas a recordar*, donde se destacarán los conceptos más importantes del caso.

Un mismo autor podrá publicar un máximo de dos casos clínicos en el libro, que estará compuesto por un total de 20 casos, seleccionados por el Comité Científico de la publicación. Los casos deben ser remitidos antes del próximo 30 de junio al correo electrónico de la Secretaría Técnica del Colegio (ricofsest@redfarma.org).



Salud sexual y conciliación hospital-farmacia comunitaria, en la agenda del programa Adjúntate

Ya se está desarrollando actuaciones formativas en estos ámbitos

El Programa Adjúntate prepara en estos momentos nuevas actuaciones de formación que abordarán temas de grandes interés para el crecimiento profesional de nuestros colegas.

Asimismo, en junio, y liderado por otra de nuestras jóvenes vocales, Rocío Morales Rodríguez, está teniendo lugar otra cita formativa de calado y que se gesta desde un prisma multidisciplinar e innovador: salud sexual desde la Oficina de Farmacia, una propuesta en colaboración con profesionales de Medicina y Psicología con el propósito de ofrecer un consejo profesional sanitario muy completo y cualificado en ámbitos como las disfunciones sexuales, las comorbilidades, los productos y complementos, las ITS o la anticoncepción.

CURSO DE CONCILIACIÓN DE LA MEDICACIÓN HOSPITAL-FARMACIA COMUNITARIA

En marcha ya se encuentran otras actividades de formación que han sido posibles gracias al buen desempeño de los compañeros implicados en esta iniciativa colegial. Es el caso del primer curso online sobre actualidad en vacunas, en el que se han tratado cuestiones como inmunoterapia, dispensación de vacunas pediátricas y para el viajero, y, como no, vacunas contra la COVID-19.

Asimismo, también se ha iniciado un itinerario sobre dispensación, que ha incluido un primer curso monográfico de dispensación de antibióticos. Próximamente se prevé continuar este programa con otros cursos: en primer lugar, en junio, uno sobre conciliación de la medicación hospital-farmacia comunitaria, en el que participarán compañeros de Farmacia Hospitalaria, de Atención Primaria y de Oficina de Farmacia, y más adelante otro sobre dispensación de anticolinérgicos.



El presidente y tesorera electos del CONGRAL, en el Colegio

El pasado 20 de mayo asistieron a la Junta de Gobierno de nuestro Colegio, que pudo celebrarse de forma presencial, Jesus Aguilar, presidente electo del CONGRAL, y la tesorera, Ana López Casero. En ella tuvieron ocasión de exponer los retos a los que se enfrenta la farmacia tras la pandemia y sirvió también para retomar los preparativos del Congreso Mundial de Farmacia, que se celebrará en 2022.



Sevilla acoge la presentación del libro “La Farmacia de Magallanes y Elcano”

La Farmacia de Magallanes y Elcano es título del libro que recoge la contribución de la farmacia a una de las mayores gestas náuticas de todos los tiempos. La edición se presenta con motivo de la efemérides del viaje y enmarcada dentro del ‘Espacio Primera Vuelta al Mundo’ de Sevilla, perteneciente a la Fundación Nao Victoria.

El libro ha sido publicado en conjunto entre la Academia de Farmacia de Castilla y León y la editorial especializada en la reproducción de manuscritos y documentos antiguos Taberna Libraria, con el apoyo de la Academia Iberoamericana de Farmacia y el Congral.

La obra presentada supone una fiel reproducción del documento con el inventario original de las medicinas embarcadas, en una cuidada edición con transcripción y estudio, para hacerlo inteligible a los lectores de hoy, e incluye todos los remedios de botica que dieron la vuelta al mundo. Su abaste-

cedor resultó ser Juan Bernal, un boticario muy interesante, con muchas conexiones científicas y comerciales en la Sevilla del siglo XVI.

Además, en la publicación se pasa revista, con atractivos dibujos a toda página, a las especias que surcaron el viaje de vuelta, por cuya posesión perdieron su vida cientos de marineros en esta incomparable proeza náutica. Tras su presentación a los medios de comunicación, se celebró en el ‘Espacio Primera Vuelta al Mundo’ un acto moderado por la Decana de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla, María Álvarez de Sotomayor, con la intervención del Presidente del Colegio, Manuel Pérez; el Presidente de la Academia de Farmacia de Castilla y León, Carlos Gómez Canga-Argüelles y el Presidente del Consejo General, Jesús Aguilar. El desarrollo del contenido de la obra, La Botica en la expedición de Magallanes y Elcano, ha sido expuesto brillantemente por los autores, los Doctores en Farmacia: D. Cecilio J. Venegas y D. Antonio Ramos.



FEBRERO

PVP	PVP MEDIO	MES	ACUMULADO
SAS		1,40 %	-2,25 %
LIBRES		-5,54 %	-9,46 %
TOTAL		0,64 %	-2,69 %

ANDALUCÍA
NACIONAL

RECETAS	MES	ACUMULADO
SAS	-2,15 %	-6,01 %
LIBRES	-11,26 %	-14,54 %
TOTAL	-2,62 %	-6,46 %

ANDALUCÍA
NACIONAL

FACTURACIÓN CAPITAL / PROVINCIA			
	PVP	RECETAS	MEDIA
CAPITAL	17.843.542,70 €	1.351.292	13,20 €
PROVINCIA	28.072.517,12 €	2.219.361	12,65 €

VARIACIÓN CAPITAL / PROVINCIA		
	PVP	RECETAS
CAPITAL	38,86 %	37,84 %
PROVINCIA	61,14 %	62,16 %
TOTAL PVP.		

FACTURACIÓN MEDIA POR RECETA		
	MES	ACUMULADO
COLEGIO	12,86 €	12,86€

ANDALUCÍA
NACIONAL

TIRAS REACTIVAS			
	MES	ACUMULADO	
UNIDADES DISPENSADAS	21.308		
PVP ABON +CACOF, REAL, DIFER	466.344+500.089	1.391.362	424.928
MEDIA	65,30 €		

PIU			
	MES	ACUMULADO	
UNIDADES DISPENSADAS	40.072		
PVP ABONADO, NOMENCLATOR, DEDUC 6,3% MEDIA,	1.407.844	1.457.386	92.082
DIFERENCIA P.M. MEDIA	49.542	36,37 €	

ABONO DE FARMINDUSTRIA	895.197,77 €
------------------------	--------------

DEDUCCIÓN	
DESCUENTOS	DESCUENTOS RD 823/2008+DR8/2010
PVP DEDUCIDO	986.342+1.298.019
TOTAL	2.284.361

LA FACTURACIÓN DEL MES DE FEBRERO SE ABONÓ EL 12 DE ABRIL

MARZO

PVP	PVP MEDIO	MES	ACUMULADO
SAS		1,68 %	-0,85 %
LIBRES		-5,83 %	-8,19 %
TOTAL		1,23 %	-1,30 %

ANDALUCÍA
NACIONAL

RECETAS	MES	ACUMULADO
SAS	0,82 %	-3,62 %
LIBRES	-5,96 %	-11,59 %
TOTAL	0,47 %	-4,04 %

ANDALUCÍA
NACIONAL

FACTURACIÓN CAPITAL / PROVINCIA			
	PVP	RECETAS	MEDIA
CAPITAL	20.581.625,87 €	1.570.008	13,11 €
PROVINCIA	32.393.629,40 €	2.581.475	12,55 €

VARIACIÓN CAPITAL / PROVINCIA		
	PVP	RECETAS
CAPITAL	38,85 %	37,81 %
PROVINCIA	61,15 %	62,19 %
TOTAL PVP.		

FACTURACIÓN MEDIA POR RECETA		
	MES	ACUMULADO
COLEGIO	12,76 €	12,83€

ANDALUCÍA
NACIONAL

TIRAS REACTIVAS			
	MES	ACUMULADO	
UNIDADES DISPENSADAS	24.310		
PVP ABON +CACOF, REAL, DIFER	529.596+567.965	1.580.116	482.555
MEDIA	65,21 €		

PIU			
	MES	ACUMULADO	
UNIDADES DISPENSADAS	44.743		
PVP ABONADO, NOMENCLATOR, DEDUC 6,3% MEDIA,	1.569.973	1.624.246	102.674
DIFERENCIA P.M. MEDIA	54.273	36,30 €	

ABONO DE FARMINDUSTRIA	1.039.120 €
------------------------	-------------

DEDUCCIÓN	
DESCUENTOS	DESCUENTOS RD 823/2008+DR8/2010
PVP DEDUCIDO	1.472.484+1.509.972
TOTAL	2.982.456

LA FACTURACIÓN DEL MES DE MARZO SE ABONÓ EL 10 DE MAYO



¿Conoce las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?



Ventajas en nuestros talleres preferentes

Recogida y entrega gratuita, limpieza exterior, prioridad en la reparación, 50% dto. sobre el precio de la franquicia, vehículo de cortesía según disponibilidad...



Reparación y sustitución de lunas

En nuestra red de talleres colaboradores de lunas a través del 912 74 86 95 o del click to call de nuestra página web.



Servicios gratuitos de ITV y Gestoría

Inspección audiovisual y manual previa, gestión de cita con la ITV y servicio de chófer para pasar la inspección. Servicio gratuito e ilimitado de trámites administrativos relativos a la documentación del conductor principal.

Tasas e impuestos oficiales no incluidos.



Servicio Manitas Auto

Pequeñas operaciones en el vehículo asegurado y en las que no sea necesario acudir al taller, como sustitución de consumibles, configuración de dispositivos electrónicos, instalación de accesorios, etc.

1 servicio de hasta 2 horas gratis al año.



Y ahora le ofrecemos asesoramiento personalizado para planificar la forma de pago de su seguro.

A.M.A. SEVILLA (Progreso) Progreso, 10 (junto a Colegio de Médicos)

Tel. 954 29 65 60 sevilla@amaseguros.com

A.M.A. SEVILLA (Plaza Nueva) Plaza Nueva, 8 Tel. 954 29 65 60 sevilla@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

913 43 47 00 / 900 82 20 82

Síguenos en     

y en nuestra APP 



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora