



EN PORTADA

SEVILLA, PUNTO DE ENCUENTRO DE LA **FARMACIA MUNDIAL**

Carpa en Osuna:
La Farmacia muestra su potencial
a pie de calle

1^{er} Encuentro Adjúntate:
Puesta en común de los distintos grupos para
seguir creciendo

5.07.2022
PRESENTACIÓN ANUARIO JOLY.

7.07.2022
PERMANENTE. REUNIÓN PREPARACIÓN FORO INNOVAER. REUNIÓN CONGRESO CNF-FIP.

8.07.2022
PRESENTACIÓN CONGRESO FIP-CNF AL PRESIDENTE DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA. REUNIÓN CON EL PRESIDENTE DEL CONGRAL. RUEDA DE PRENSA.

11.07.2022
REUNIÓN DELEGADOS DE ZONA.

12.07.2022
FORO JOLY CON ELÍAS BENDODO. PERMANENTE. JUNTA DE GOBIERNO.

13.07.2022
REUNIÓN DE ZONA.

14.07.2022
ATENCIÓN COLEGIADOS.

15.07.2022
ATENCIÓN COLEGIADOS. PERMANENTE.

18.07.2022
REUNIÓN DE ZONA.

19.07.2022
PERMANENTE. ATENCIÓN MEDIOS DE COMUNICACIÓN. REUNIONES DE ZONA.

20.07.2022
ATENCIÓN COLEGIADOS.

21.07.2022
REUNIÓN UNICAJA. REUNIÓN ALUMNOS DOBLE GRADO.

22.07.2022
ATENCIÓN COLEGIADOS.

26.07.2022
PERMANENTE. REUNIÓN CONGRAL-DIPUTACIÓN DE SEVILLA (PRESENTACIÓN CONGRESO FIP-CNF). JUNTA DE GOBIERNO.

27.07.2022
REUNIÓN UNICAJA.

29.07.2022
PERMANENTE.

8.08.2022
PERMANENTE.

17.08.2022
PERMANENTE.

23.08.2022
PERMANENTE.

1.09.2022
PERMANENTE.

5.09.2022
PERMANENTE.

7.09.2022
ORGANIZACIÓN CNF/FIP.

8.09.2022
ORGANIZACIÓN CNF/FIP.

9.09.2022
ORGANIZACIÓN CNF/FIP.

12.09.2022
PERMANENTE. COORDINACIÓN CNF/FIP. REUNIÓN ABC (DIRECTOR).

13.09.2022
JUNTA DE GOBIERNO.

14.09.2022
PERMANENTE. REUNIÓN JEFA INSPECCIÓN.

15.09.2022
COORDINACIÓN CNF/FIP. ATENCIÓN MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

16.09.2022
ATENCIÓN MEDIOS DE COMUNICACIÓN. REUNIÓN INDUSTRIA FARMACÉUTICA. COMITÉ EJECUTIVO CACOF. REUNIÓN CON EL CONGRAL Y EL BUREAU DE LA FIP.

19.09.2022
CONGRESO FIP/CNF. CONVENCION PRESIDENTES COFS. RUEDA DE PRENSA INTERNACIONAL.

20.09.2022
CONGRESO CNF/FIP. VISITA PARLAMENTO

DE ANDALUCÍA (DÍA MUNDIAL DEL FARMACÉUTICO). ATENCIÓN A MEDIOS.

21.09.2022
CONGRESO CNF/FIP. MODERADOR MESA REDONDA. ATENCIÓN A MEDIOS.

22.09.2022
CONGRESO FIP/CNF. INTERVENCIÓN COMO PONENTE Y CLAUSURA.

26.09.2022
PERMANENTE. ATENCIÓN A MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

27.09.2022
JUNTA DE GOBIERNO.

28.09.2022
DÍA MUNDIAL DEL FARMACÉUTICO EN OSUNA. FIRMA CONVENIO AYUNTAMIENTO DE OSUNA. PERMANENTE.

29.09.2022
REUNIÓN DE ZONA.

3.10.2022
PERMANENTE. PARTICIPACIÓN SEMINARIO UNIVERSIDAD LOYOLA.

4.10.2022
REUNIÓN DE ZONA (2).

5.10.2022
REUNIÓN PRESIDENTES COF DE ESPAÑA (MADRID).

6.10.2022
REUNIÓN INSPECCIÓN Y CON COLEGIADOS.

7.10.2022
REUNIÓN PROYECTO ENFERMEDADES RARAS, CON COLEGIADOS Y DE ZONA.

10.10.2022
REUNIÓN ASESORÍA JURÍDICA COLEGIAL. PERMANENTE. REUNIÓN UNICAJA.

11.10.2022
REUNIÓN JUNTA DE GOBIERNO.

13.10.2022
PERMANENTE.

SUMARIO

FARMAPRESS 181

Edita



REAL E ILUSTRE
COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE SEVILLA



Real e Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla

C/ Alfonso XII, 51. 41001 Sevilla.

Telf: 95 497 96 00 Fax: 95 497 96 01

e-mail: ricofse@redfarma.org

www.farmacuticosdesevilla.es

Consejo de Redacción: Manuel Pérez, Juan Luis

Barea, María Isabel de Andrés, Milagros Ollas,

Gema Herrerías, Pedro Bueno, M^a Teresa Díaz.

Maquetación y Producción: Euromedia

Comunicación.

Fotografía: Guillermo Aguilar.

Impresión: Imprenta Galán.

Depósito Legal: SE-2.037/2000

Farm@press no se hace responsable de las opiniones de terceros vertidas y/o recogidas en sus páginas.

SECCIONES

02

Agenda del Presidente

03

En mi opinión

A seguir

04

En portada

Sevilla, punto de encuentro de la Farmacia mundial

10

Actualidad

La Farmacia española impulsa un proyecto social en el barrio de Los Pajaritos

La Farmacia muestra su potencial en las calles de Osuna

Farmacéuticos, unidos junto a otras profesiones sanitarias para un correcto uso de las benzodiazepinas

Primer encuentro #Adjúntate: Una puesta en común del gran trabajo realizado por nuestros compañeros

Hasta siempre, profesor

Jornadas Deportivas del Colegio: otra forma de estrechar lazos entre compañeros

14

Entrevista

Alejandra Barea, farmacéutica adjunta: "Dedicar tiempo a lo que te gusta y ponerlo en práctica en tu labor diaria es motivador y gratificante, pero si lo haces en grupo... lo es aún más"

15

Facturación

A SEGUIR



EL 80º CONGRESO MUNDIAL DE LA FIP Y 22º CONGRESO NACIONAL DE FARMACIA han resultado un magnífico escaparate internacional para mostrar las innovaciones y experiencias pioneras desarrolladas por la farmacia sevillana y andaluza en la última década y las que se están poniendo en marcha justo ahora. Su celebración, que contó con un alto respaldo institucional por parte de las autoridades regionales y locales, nos trajo además la buena noticia del anuncio por parte de la Junta de Andalucía de la supresión definitiva del sistema de subastas a través de la inminente modificación en la Ley de Farmacia de Andalucía.

Quiero aprovechar estas líneas para reiterar mi agradecimiento tanto al Consejo General de Colegios de Farmacéuticos de España como a la Federación Internacional de Farmacia por la oportunidad histórica que para la farmacia sevillana ha significado acoger este encuentro como anfitriones. Pero sobre todo quiero agradecer a los compañeros las comunicaciones y los magníficos trabajos y proyectos presentados a ambos Congresos, que nos permitieron trasladar la realidad de una profesión dinámica, viva, innovadora y comprometida con la salud de los ciudadanos.

Y ahora a seguir, porque el día a día siempre es para un Colegio profesional lo más importante. El curso comienza además con la inyección de moral que ha supuesto la renovación del Concierto con la Administración andaluza, que abre las puertas a la financiación de servicios profesionales. Es cierto que es mucho lo que profesionalmente hemos hecho los farmacéuticos y las corporaciones en estos años y que hay proyectos tan maduros a nivel autonómico y también provincial que podrían haber sido ya incorporados a la cartera de servicios. Pero estos procesos de incorporación de nuevas prestaciones son largos y debemos tener la convicción de que el camino que estamos recorriendo es el correcto: llevar la iniciativa, demostrar la costo-eficacia de los nuevos servicios y mantener el diálogo constante y continuo con la administración. También el Congreso Mundial sirvió para mostrar las experiencias que en esta dirección se vienen desarrollando en otros países, que con mayor o menor similitud con nuestro sistema sanitario, están también avanzando en la financiación de servicios profesionales por parte de los sistemas de salud.

Paralelamente, nos queda a los colegios también realizar un esfuerzo de difusión y comunicación para que los nuevos servicios en los que estamos trabajando sean mejor conocidos por pacientes y usuarios, así como en dar visibilidad al trabajo diario de los compañeros que lo ejercen en ámbitos ajenos a la farmacia comunitaria. Con esos objetivos, y de acuerdo con su Ayuntamiento, hemos instalado en Osuna recientemente una carpa para mostrar a todos los residentes del entorno todo lo que la farmacia puede hacer por ellos. Son varias las iniciativas de este tipo que venimos realizando en la provincia con distintos municipios, y con resultados que nos animan a seguir por esa vía. Aunque el trato con los usuarios es constante y cotidiano a pie de profesión, es cierto que estos encuentros son una oportunidad más pausada y específica para descubrir una farmacia que sólo es parcialmente conocida por parte de los ciudadanos y que la presión diaria nos hace muy difícil explicar a nuestros pacientes y ciudadanos en general.

Decía Voltaire que la ilusión es el primero de todos los placeres y, pasada la gran motivación que ha sido la celebración en Sevilla de estos dos grandes encuentros, tenemos muchos motivos para seguir ilusionándonos y de forma más específica para ilusionarnos en esa gran tarea que es consolidar y reforzar la contribución profesional del farmacéutico a los objetivos y desafíos sanitarios del próximo lustro.

Por último, y como nota luctuosa, lamentar el fallecimiento de quien fuera nombrado colegiado de honor de nuestra corporación, el excelentísimo sr. D. Santiago Grisolí García, en puertas de cumplir cien años. La colaboración del Profesor Grisolí fue clave e imprescindible para conseguir los logros que nuestro colegio y su fundación Mehuer ha alcanzado en el campo de las Enfermedades Raras y los Medicamentos Huérfanos. Eternamente agradecido, D. Santiago. Descanse en Paz.

MANUEL PÉREZ / **Presidente**

EN MI OPINIÓN

“
Tenemos muchos motivos para seguir ilusionándonos y de forma más específica para ilusionarnos en esa gran tarea que es consolidar y reforzar la contribución profesional del farmacéutico a los objetivos y desafíos sanitarios del próximo lustro



Sevilla, punto de encuentro

de la Farmacia mundial

Nuestro stand contó con sesiones de interés profesional que se emitieron vía streaming, y sirvió asimismo como set de entrevistas para nuestra iniciativa CongressTV

DOS AÑOS DESPUÉS DE LO INICIALMENTE PREVISTO, Sevilla se convirtió al fin en capital mundial de la Farmacia. Desde el 18 al 22 de septiembre, nuestra ciudad acogió de forma simultánea el 80º Congreso Mundial de la profesión y el 22º Congreso Nacional Farmacéutico. Una cita única y singular para la que nos veníamos preparando de forma concienzuda desde mucho tiempo atrás.



Nuestros colegiados han presentado al congreso casi medio centenar de comunicaciones científicas -más del diez por ciento de todas las comunicaciones presentadas al Congreso Nacional-



La Farmacia sevillana, como no podía ser de otra manera, tuvo un papel muy relevante en esta doble cita congresual. Nuestro Colegio contó con stand propio justo a la entrada del Palacio de Congresos, en una ubicación estratégica para que sirviera de punto de encuentro de colegiados y compañeros de otros puntos del país y del resto del mundo. Asimismo, nuestro stand



contó con sesiones de interés profesional que se emitieron vía streaming, y sirvió asimismo como set de entrevistas para nuestra iniciativa CongressTV, que nos permitió conversar con algunos de los protagonistas de los dos congresos, así como contar con resúmenes diarios de los más relevante abordado en los congresos en la jornada anterior.

Es necesario destacar la notable participación de nuestros colegiados, que han presentado al congreso casi medio centenar de comunicaciones científicas -más del diez por ciento de todas las comunicaciones presentadas al Congreso Nacional-, lo que pone de manifiesto la sincera apuesta de la Farmacia sevillana por generar y poner en común su conocimiento, como herramienta de crecimiento sanitario.

La doble cita celebrada en nuestra capital consiguió congrega a más de 5.000 farmacéuticos de 100 países del mundo, más de 250 ponentes internacionales, 80 sesiones y cerca de 1.200 comunicaciones científicas. Cifras nada desdeñables de un encuentro en el que se repasaron las últimas novedades farmacológicas, la respuesta de la profesión farmacéutica a la pandemia o el desarrollo de servicios asistenciales en las farmacias de todo el mundo.





Accede a las comunicaciones becas por el Colegio



Un diez por ciento de las comunicaciones científicas presentadas al 22º Congreso Nacional Farmacéutico han sido elaboradas por farmacéuticos sevillanos. Muchas de ellas han recibido beca por parte de nuestro Colegio.

Puedes consultarlas a través del siguiente código QR







El stand del Colegio, foco de atracción con sus actividades en directo

El stand de nuestro Colegio se convirtió durante todo el Congreso en uno de los puntos de mayor atracción de los congresos de Farmacia de Sevilla, gracias a las actividades en directo celebradas en el mismo. Visitas de colegiados, de compañeros de otros países, de representantes de la distribución o del Consejo General, que se sucedieron junto a las sesiones en directo previstas en dicho espacio. El día 20 de septiembre se llevaron a cabo dos: A las 12.00 h. tuvo lugar la sesión ‘Todos para uno: Diálogo entre Farmacia Comunitaria, Hospitalaria y Salud Pública’, en la que tuvimos el placer de contar con la vocal nacional de Farmacia Hospitalaria, Ana Herranz, quien estuvo acompañada por nuestra vocal de Salud Pública, María Nieto, y nuestro vicepresidente, Juan Pedro Vaquero.

Ya en la tarde, a las 17.00 h., celebramos una nueva sesión: ‘Malnutrición en el paciente mayor, métodos de cribado, intervención farmacéutica y consejo nutricional’, en la que Felipe Mozo, vocal de Alimentación autonómico y del COF Cádiz, junto

a nuestra compañera Alejandra León, vocal de Nutrición y Seguridad Alimentaria, desgranaron la importancia de un consejo en nutrición dirigido a personas de mayor edad, así como las iniciativas puestas en marcha en este sentido en Andalucía.

Al día siguiente, nuestra compañera Gema Herrerías junto a Boticaría García, protagonizaron uno de los eventos que generó más atención: la sesión ‘La vida de un cosmético’, en la que desgranaron los pormenores del libro creado por ambas. Esta sesión estuvo presentada por nuestra secretaria, M^a Isabel Andrés, y moderada por M^a Jesús Lucero, profesora de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla.

Como colofón a los congresos mundial y nacional de Farmacia, tuvimos la oportunidad de reconocer el trabajo de aquellos colegiados que han presentado póster/comunicación científica, han sido ponentes o moderadores. También pudimos agradecer a Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Farmacéuticos, y a Antonio Mingorance, presidente del Consejo Andaluz, su contribución para que Sevilla haya acogido la doble cita congresual.

Este mismo reconocimiento lo recibieron la ministra de Sanidad, Carolina Darias; el presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno; la consejera de Salud y Consumo, Catalina García; o el presidente de la FIP, Dominique Jordan, en sus visitas a nuestro stand con motivo de la inauguración o la clausura de los congresos de Farmacia de Sevilla.



Visita todos los contenidos generados con la actividad CongressTV con motivo de los encuentros farmacéuticos de Sevilla

La Farmacia española impulsa un proyecto social en el barrio de Los Pajaritos

El Consejo General de Colegios de Farmacéuticos de España, con el apoyo del Ayuntamiento de Sevilla presentó en el marco de los congresos de Farmacia celebrados en la capital hispalense el proyecto social 'Farmacia y comunidad: atención farmacéutica y empoderamiento ciudadano para el cuidado de la salud en zonas necesitadas de transformación social de Sevilla'. Una acción social puesta en marcha junto con Fundación "la Caixa", a través de CaixaBank.

Este proyecto, impulsado por nuestro compañero Domingo Ortega, tiene como objetivo la formación de un farmacéutico en la atención especializada en grupos desfavorecidos para que apoye, de forma profesionalizada y coordinada, al equipo de voluntarios de Cáritas en las tareas de educación sanitaria y seguimiento farmacoterapéutico que estos ya llevan a cabo en las barriadas de La Candelaria y Blanca Paloma.

Este proyecto da continuación al ya puesto en marcha por Domingo Ortega y que mereció en junio de 2022 el primer galardón de los I Premios Farmacéuticos y ODS del Consejo General de Farmacéuticos. «Nuestra inquietud es mejorar la vida de las personas desde nuestro ámbito profesional. Nosotros entendemos que el farmacéutico en el ámbito social puede hacer mucho por la comunidad. A raíz de esto empezamos a trabajar en Cáritas haciendo lo que hacíamos normalmente, acompañar a los pacientes, escuchando, orientando en la toma de la medicación,



hacer promoción de la salud y todo lo que podemos aportar desde nuestro conocimiento», afirma del farmacéutico.

El proyecto que se plantea ahora es la incorporación de otra persona que, de forma permanente, permanezca en el barrio a jornada completa desarrollando las actividades que caracterizan una atención farmacéutica integral: entrevistas con los pacientes y con los centros de Salud, visitas domiciliarias, revisión de la medicación, realización de controles, asesoramiento en la lista de la compra y hábitos alimentarios, derivación de los usuarios a las asociaciones locales o realización de charlas formativas, entre otras. Un modelo de atención que sea capaz de mejorar la calidad de vida y bienestar de estos grupos vulnerables, y cuya base en formación y capacitación lo haga fácilmente trasladable y reproducible en otros territorios.



Farmacéuticos, unidos junto a otras profesiones sanitarias para un correcto uso de las benzodiazepinas

Los farmacéuticos sevillanos han protagonizado a principios de octubre una sesión informativa en distintos Centros de Salud de Sevilla, junto a compañeros de Atención Primaria, de Medicina y Enfermería, para ofrecer consejos e información para prevenir un mal uso de benzodiazepinas de la mano de la iniciativa #BenzoStopJuntos.

La Farmacia muestra su potencial en las calles de Osuna

El pasado 28 de septiembre, salimos a la calle en Osuna para mostrar a la ciudadanía mucho de lo que nuestras farmacias pueden hacer por su salud, más allá de la dispensación del medicamento: medida presión arterial, control riesgo cardiovascular, consejo nutricional, cuidados para la piel, etc.

Junto con esta actividad, nuestro presidente, Manuel Pérez, también firmó un convenio de colaboración con la alcaldesa del municipio, con el objetivo de llevar a cabo también en la localidad el proyecto FarmaEduca, como ya se ha realizado en Alcalá de Guadaíra o Mairena del Alcor.

Es deseo de nuestro Colegio reeditar igualmente esta actividad a pie de calle, en la que los ciudadanos pueden conocer los servicios complementarios a la dispensación del medicamento que ofrecen las farmacias, en distintos puntos de la provincia.



Vídeo resumen sobre la carpa de servicios farmacéuticos instalados en Osuna

Primer encuentro #Adjúntate: una puesta en común del gran trabajo realizado por nuestros compañeros

El Colegio ha acogido el primer encuentro #Adjúntate, una cita para que los compañeros participantes en este proyecto de desarrollo profesional pusieran en común su experiencia, con el fin de que sirva de estímulo para otros farmacéuticos.

Embarazo, lactancia, dermofarmacia, fitoterapia, envejecimiento activo... Son muchas las áreas en las que trabajan los compañeros que forman parte de #Adjúntate. ¿Tú también deseas sumarte? Identifica la tuya escribiendo a ricofse@redfarma.org y expresa tu deseo de unirse a alguno de estos grupos.



No olvides ver el vídeo resumen del primer encuentro #Adjúntate. Escanea este código QR y visualízalo en YouTube

SDM
Sistemas de dosificación de medicamentos

DISEÑADO PARA RESIDENCIAS

EL SPD MÁS SEGURO CON ETIQUETA PERSONALIZADA

10%
de descuento

*Hasta el 31 de octubre.



EB

Elena Bendala-Tufanisco
Asunto: UN TRISTE SALUDO
Para: Presidente del RICOFSE

Querido Dr. Pérez Fernández,

aunque creo recordar que la última ocasión en que le escribí fue en el mes de mayo, para agradecerle en nombre del Prof. Grisolia el regalo del cuadro que le envié, ahora esos tiempos felices me resultan muy lejanos.

Quería agradecerle todos estos años de colaboración y respeto a la labor de mi maestro y me he permitido hacer una pequeña reseña por si desean incluirla en su revista. O en la página web del Colegio de Farmacéuticos. Mi propósito no es otro que resaltar el profundo vínculo entre ustedes dos en beneficio de los pacientes de esas enfermedades tan poco frecuentes que rara vez reciben inversiones para su tratamiento

Un muy afectuoso saludo,
Elena.

Hasta siempre, profesor

Con la muerte del Profesor Grisolia, se multiplican los artículos sobre sus investigaciones en Estados Unidos, su labor en el descubrimiento de dos ciclos metabólicos, su extraordinario descubrimiento de que los animales que sintetizan urea, como las plantas, son capaces de fijar CO₂, y su papel de divulgador científico y creador de políticas científicas. Todas esas labores son conocidas por el público, que lo admira, aunque desconozca el ingente esfuerzo que todo ello supuso.

Casi nadie sabe de sus viajes por los principales museos de ciencias para elaborar un boceto del Museo de las Ciencias de Valencia. Porque Grisolia se enamoró de los museos de Ciencias durante sus años en Chicago; y comprendió su importancia para que los niños se interesaran por el conocimiento.

Pero el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla, el Dr. Manuel Pérez, les hablará de la sensibilidad del Prof. Grisolia para las enfermedades raras y su constante presencia en las reuniones que se celebraron. Hasta en la última, cuando, por la pandemia no pudo asistir, envió un video para desearles todo el éxito en esta edición.

La atención del Prof. Grisolia por las enfermedades causadas por alteraciones de las funciones de las enzimas, las proteínas que aceleran las reacciones químicas en las células, se refleja ya en los trabajos de los años 60 del siglo pasado junto a Enrique de la Morena. Ahí descubrieron cómo el alcohol, el embarazo y otras situaciones en ese momento consideradas normales, afectaban a la actividad de algunas enzimas del hígado. En 1964 ya publicó un

artículo sobre cómo las circunstancias ambientales modificaban la actividad de las enzimas que ayudó a la aparición del concepto de regulación alostérica acuñado por Changeux, Monod y Wyman.

D. Santiago y D. Vicente Rubio se centraron en la identificación del activador alostérico de la primera enzima del ciclo de la urea: la carbamil fosfato sintetasa. Descubrieron que el déficit de la producción de dicha sustancia, el N-Acetil-L-glutamato produce una enfermedad... y que una molécula parecida y fácil de producir en el laboratorio, que ellos fabricaron, es capaz de curarlo.



Como consecuencia de su descubrimiento del ciclo completo de degradación de las pirimidinas, empezó a estudiar las purinas y su relación con el Síndrome de Lesch-Nyhan, causada por la ausencia de la enzima que transforma la hipoxantina en inosina-5-monofosfato. En estos estudios de inicios de los años 80 colaboraron Dolores Miñana y Manuel Portolés.

También estudió la degradación de las proteínas por ubiquitina, con Erwin Knecht, Juan Saus, Joaquín Timoneda y Hernández-Yago.

El profesor Grisolia también siguió con interés el primer intento de tratamiento del déficit de otra de las enzimas del ciclo de la urea, la ornitina transcarbamilasa por terapia génica en 1999. Lamentó mucho el fallecimiento del paciente, con tan sólo 17 años. Pero mantuvo la esperanza en la curación. Esta pasada primavera, la Unidad Mixta La Fe- Universidad de Valencia para Hepatología Experimental y Transplante Hepático publicó el logro de revertir la función en células aisladas que podrían ser inyectadas en los pacientes. Recuerdo su alegría al leer el artículo. También en la Fundación Valenciana de Estudios Avanzados se celebran reuniones sobre enfermedades raras, a una de las cuales acudió la entonces Princesa Doña Letizia.

Es conocido el apoyo del Prof. Grisolia a la Casa Real, como la de antiguos anarquistas, incluido Amado Granell, el mítico miembro de la Novena Compañía que participó en la liberación de París. D. Santiago era amigo del Rey Juan Carlos, del que insistía había tenido una difícil vida, como la del Dr. Grisolia. También D^a Letizia, a la que conoció como periodista durante las reuniones de los Jurados del Premio Príncipe de Asturias, se ganó su aprecio. Es asturiana, como su maestro Severo Ochoa. Bueno, uno de ellos, porque antes lo fueron el Dr. José García Blanco, Catedrático de Fisiología y el Dr. Luis Urtubey, que fue destituido tras la guerra de la Cátedra de Histología, ambos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia.

Siempre me admiró la capacidad de sacrificio de D. Santiago, su compromiso social y su fuerza de voluntad. En julio de 2019 FEDER creó un consejo científico al que llamó Comité de expertos de la Fundación FEDER, que se reuniría con Su Majestad la Reina.

Entre sus miembros, además del Prof. Grisolia y el Dr. Manuel Pérez, científicos como Francisco Palau, la Dra Anna Rath, el Dr. Federico Pallardó, el Dr. Víctor Volpini, el Dr. Juan Carrión, el Dr. Antoni Montserrat, el Dr. Óscar Zurriaga, la gerente de FE-

DER, D^a Alba Ancochea, y otros colaboradores y representantes de las asociaciones de enfermedades raras.

D. Santiago acababa de salir del hospital con una grave neumonía y estaba muy débil.

Nadie recomendaba ese viaje. Pero nos fuimos en tren la tarde antes. Casualmente, el hotel en que nos alojamos celebraba el congreso de la SEBBM. Allí nos encontramos con Vicente Rubio, Eulalia Alonso

y muchos amigos. Cuando nos dejaron, D. Santiago dijo que quería ver los pósteres expuestos en el hall del hotel. Eran más de las diez de la noche, pero leímos la mayor parte de ellos antes de que consiguiéramos que descansara en la habitación. A la mañana siguiente estaba listo antes de la hora, para desayunar con algunos de sus discípulos antes de salir para la sede de FEDER y, de allí, en autobús al Palacio de la Zarzuela. El Dr. Federico Pallardó, que vino a ayudarnos, temía que no aguantara el viaje, pero lo hizo: aguantó el viaje en autobús hasta la Zarzuela y la entrevista con su Majestad La Reina, participó activamente en la reunión científica posterior, y en la comida de trabajo, en la que habló con los representantes de diversas asociaciones de pacientes. Con ayuda del Dr. Pallardó, regresó contento en el tren y discutió con nosotros algunas estrategias para aumentar la visibilidad de los enfermos.

Cuando llegamos a su casa, admirados de su entereza, le pregunté: “Profesor, ¿está cansado?” Él me miró con una sonrisa burlona y respondió: “Siempre”.

Hasta la madrugada del 4 de agosto nunca dejó que el cansancio le venciera. O quizá es que tenía un compromiso en otra parte al que debía asistir solo. Hasta siempre, profesor.

Elena Bendala-Tufanisco

**Directora de Relaciones Institucionales
Fundación Valenciana de Estudios Avanzados**



Jornadas Deportivas del Colegio: Otra forma de estrechar lazos entre compañeros

El Club de Campo de La Motilla, en Dos Hermanas, ha acogido una nueva edición de las Jornadas Deportivas del Colegio, que han incluido los tradicionales torneos de tenis, tenis de mesa y pádel organizados desde hace años por nuestro Colegio.



Una oportunidad para compartir momentos y estrechar lazos entre compañeros, más allá del ámbito estrictamente profesional.



DEDICAR TIEMPO A LO QUE TE GUSTA Y PONERLO EN PRÁCTICA EN TU LABOR DIARIA ES MOTIVADOR Y GRATIFICANTE, PERO SI LO HACES EN GRUPO... LO ES AÚN MÁS

Alejandra Barea, Farmacéutica co-titular

Al poco de colegiarse, Alejandra Barea decidió unirse al Grupo Adjúntate Nutrición y Alimentación, del que ahora es su coordinadora. En ese espacio encontró una motivación para seguir creciendo como Farmacéutica e, incluso, para ayudar a otros compañeros a ser mejores profesionales. En la siguiente entrevista, esta compañera nos detalla qué labor realizan en su grupo y por qué recomienda formar parte de Adjúntate



Preséntanos el grupo Adjúntate que coordinas. ¿En qué temas está centrado?

Soy coordinadora de Adjúntate Nutrición y Alimentación, un grupo formado por farmacéuticos apasionados de nuestra profesión, la nutrición y la salud. Desde Adjúntate Nutrición abordamos temas relacionados con un estilo de vida saludable y su pilar fundamental: una alimentación adecuada, la importancia de la alimentación en las distintas etapas de la mujer, la importancia de la lactancia materna, la alimentación en niños... En ocasiones nos lo llevamos a nuestro terreno y nos centramos en la nutrición aplicada a pacientes con patologías, o pacientes con un tratamiento farmacológico, donde la nutrición es clave para optimizar los resultados.

¿Qué proyectos habéis llevado a cabo desde su creación?

Desde su creación hemos elaborado y publicado múltiples infografías para las redes sociales del Colegio, también hemos desarrollado un vídeo donde de una forma más cercana explicábamos en qué consiste el Plato de Harvard. Un modelo de alimentación saludable muy útil y didáctico.

¿Qué otras iniciativas queréis poner pronto en marcha?

Actualmente estamos elaborando un curso para Hermes Campus Virtual, la plataforma de formación online del Colegio, en la que todas las integrantes del grupo nos hemos formado a través de algún curso. Que ahora seamos nosotras las que elaboremos un curso en el que podamos ayudar a nuestros compañeros farmacéuticos a formarse en un campo que nos apasiona es muy gratificante y es nuestro proyecto a corto plazo.

Para aquellos compañeros que no conozcan mucho qué es Adjúntate, ¿por qué tendría que estar en un grupo como el que coordinas?

Si fuera del horario laboral te gusta leer, estudiar y seguir formándote acerca de aquellos temas que más te gustan, debes animarte y formar parte de Adjúntate. Existen muchos grupos de trabajo diferentes que abordan temas muy relacionados con la farmacia y con los problemas a los que se enfrentan los pacientes en su vida diaria. Nuestro grupo está enfocado en Nutrición y Alimentación, por lo que nos prepara como profesionales para ayudar al paciente desde la prevención de enfermedades hasta la mejora de la calidad de vida durante y después de tratamientos. Actualmente, el abordaje de las enfermedades se realiza desde un punto de vista holístico que no sólo tiene en cuenta el tratamiento farmacológico, sino que integra los hábitos de vida del paciente (la nutrición, la actividad física...). Por lo que nuestro grupo y todo lo que compartimos puede ser un impulso para la mejorar nuestra labor profesional y la salud de nuestros pacientes.

¿Qué te ha aportado, a ti y a los compañeros que forman parte del grupo, la iniciativa Adjúntate?

Motivación. Dedicar tiempo a lo que te gusta y ponerlo en práctica en tu labor diaria es motivador y gratificante, pero si lo haces en grupo... lo es aún más. Incluso en estos últimos años en los que las reuniones presenciales han estado limitadas por la situación que vivimos, conectarnos online y compartir un rato hablando sobre algo que nos gusta ha sido reconfortante, nuestro grupo está formado por unas compañeras estupendas.

AGOSTO

PVP	PVP MEDIO	MES	ACUMULADO
SAS		8,38 %	6,75 %
LIBRES		7,17 %	4,04 %
TOTAL		8,33 %	6,61 %

ANDALUCÍA
NACIONAL

RECETAS	MES	ACUMULADO
SAS	7,50 %	7,00 %
LIBRES	7,28 %	5,27 %
TOTAL	7,54 %	6,92 %

ANDALUCÍA
NACIONAL

FACTURACIÓN CAPITAL / PROVINCIA			
	PVP	RECETAS	MEDIA
CAPITAL	16.985.971 €	1.262.844	13,45 €
PROVINCIA	31.662.874 €	2.463.128	12,85 €

VARIACIÓN CAPITAL / PROVINCIA		
	PVP	RECETAS
CAPITAL	34,91 %	33,89 %
PROVINCIA	65,9 %	66,11 %
TOTAL PVP.		

PRECIOS MEDIOS POR RECETA	
RECETA ELECTRÓNICA CON > 143,04	11,88
TOTAL	10,80
RECETA ELECTRÓNICA EFC. Y ACC.	26,25
RECETA PAPEL VAC, FORM, MED, Y TIRAS	167,09
DIET, N. ENTERAL	112,46

FACTURACIÓN MEDIA POR RECETA		
	MES	ACUMULADO
COLEGIO	13,06 €	12,79€

ANDALUCÍA
NACIONAL

TIRAS REACTIVAS			
	MES	ACUMULADO	
UNIDADES DISPENSADAS	18.983		
PVP ABON +CACOF, REAL, DIFER	418.158+448.639	1.247.758	380.960
MEDIA	65,73 €		

PIU			
UNIDADES DISPENSADAS	42.361		
PVP ABONADO, NOMENCLATOR, DEDUC 6,3% MEDIA,	1.414.689	1.481.043	155.277
DIFERENCIA P.M. MEDIA	66.353	34,96 €	

ABONO DE FARMAINDUSTRIA	882.468 €
-------------------------	-----------

DEDUCCIÓN	
DESCUENTOS	DESCUENTOS RD 823/2008+DR8/2010
PVP DEDUCIDO	1.370.283+2.677.885
TOTAL	4.048.168

RECETA PAPEL ESPEC.	7,18
CAIDA MASIVA	5,39
DISPENSACIONES POR COVID	12,95
MUFAGE, ISFAS MUGEJU Y OTRAS	14,67

LA FACTURACIÓN DEL MES DE AGOSTO SE ABONÓ EL 4 DE OCTUBRE DE 2022

SEPTIEMBRE

PVP	PVP MEDIO	MES	ACUMULADO
SAS		4,76 %	6,53 %
LIBRES		3,78 %	4,01 %
TOTAL		4,72 %	6,40 %

ANDALUCÍA
NACIONAL

RECETAS	MES	ACUMULADO
SAS	5,22 %	6,80 %
LIBRES	5,88 %	5,33 %
TOTAL	5,25 %	6,73 %

ANDALUCÍA
NACIONAL

FACTURACIÓN CAPITAL / PROVINCIA			
	PVP	RECETAS	MEDIA
CAPITAL	19.295.017,75 €	1.452.566	13,28 €
PROVINCIA	31.665.235,36 €	2.488.815	12,72 €

VARIACIÓN CAPITAL / PROVINCIA		
	PVP	RECETAS
CAPITAL	37,86 %	36,85 %
PROVINCIA	62,14 %	63,15 %
TOTAL PVP.		

FACTURACIÓN MEDIA POR RECETA		
	MES	ACUMULADO
COLEGIO	12,93 €	12,80 €

ANDALUCÍA
NACIONAL

TIRAS REACTIVAS			
	MES	ACUMULADO	
UNIDADES DISPENSADAS	18.850		
PVP ABON +CACOF, REAL, DIFER	416.627+447.009	1.242.980	379.344
MEDIA	65,94 €		

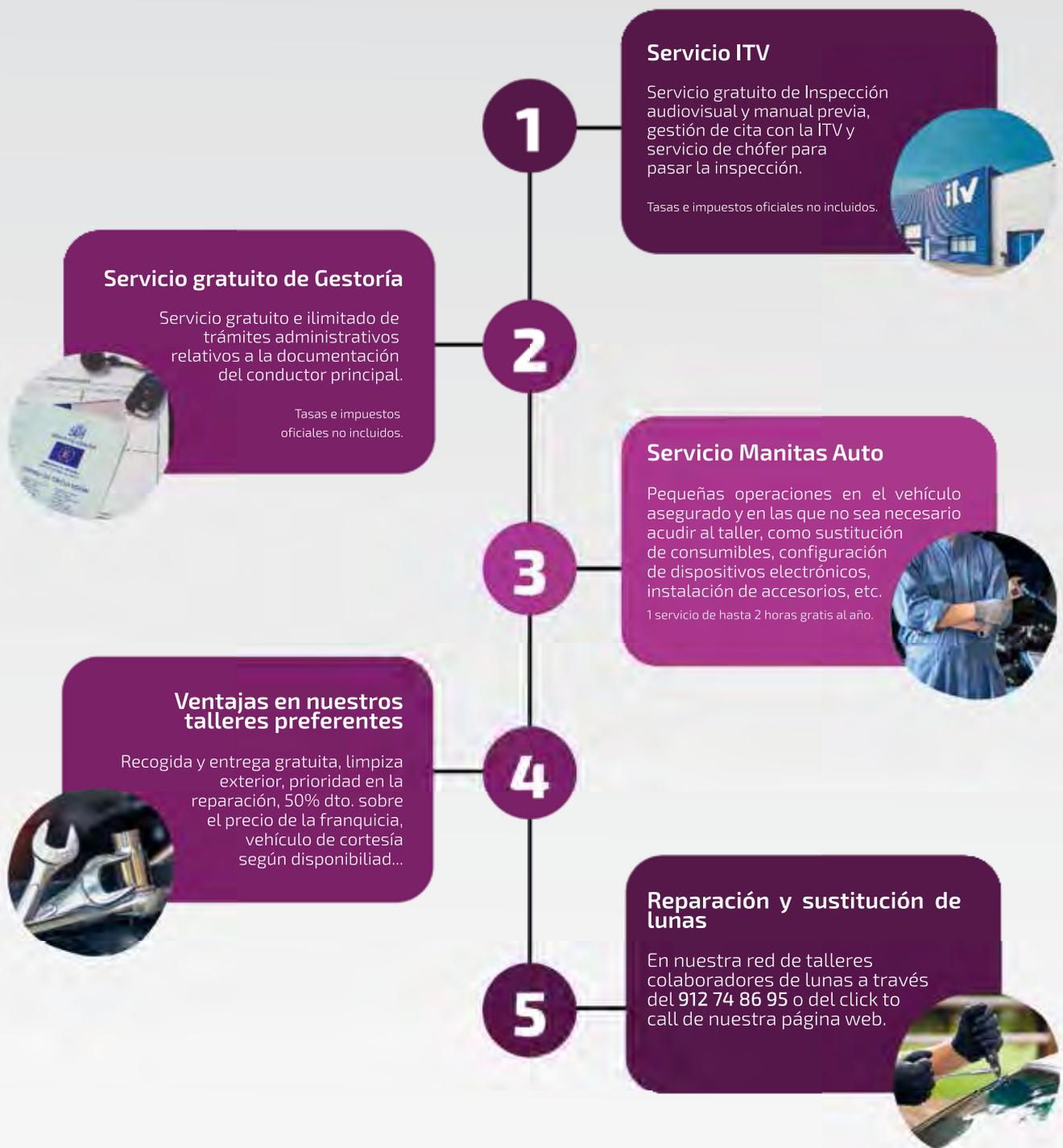
PIU			
UNIDADES DISPENSADAS	43.291		
PVP ABONADO, NOMENCLATOR, DEDUC 6,3% MEDIA,	1.444.418	1.512.873	155.274
DIFERENCIA P.M. MEDIA	68.455	34,95 €	

ABONO DE FARMAINDUSTRIA	887.779,15 €
-------------------------	--------------

DEDUCCIÓN	
DESCUENTOS	DESCUENTOS RD 823/2008 + DR8/2010
PVP DEDUCIDO	1.407.487+1.312.453
TOTAL	2.378.214,6

LA FACTURACIÓN DEL MES DE SEPTIEMBRE SE ABONÓ EL 3 DE NOVIEMBRE DE 2022

¿Conoces las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?



A.M.A. SEVILLA (Progreso) Progreso, 10 (junto a Colegio de Médicos)

Tel. 954 29 65 60 sevilla@amaseguros.com

A.M.A. SEVILLA (Plaza Nueva) Plaza Nueva, 8 Tel. 954 29 65 60 sevilla@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 913 43 47 00

Síguenos en



y en nuestra APP

