



EN PORTADA

EL ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA SUR DE SEVILLA

SE SUMA A AP-FARM@

SE ELEVA AL 60% LOS CENTROS DE SALUD CONECTADOS CON LA FARMACIA SEVILLANA

COVID-19:

Reflexiones a tres años vista del Estado de Alarma

Farma@Firma:

Nueva herramienta del Colegio para una mayor seguridad en el acceso a Receta XXI

PÍLDORAS



- ✓ **APFarm@ sigue avanzando.** Sevilla es la primera provincia de toda España en la que los pacientes se benefician ya de la comunicación directa entre Farmacia Comunitaria y Atención Primaria. Y con la incorporación del área de gestión sanitaria sur, son ya el 60% de los centros de salud, los conectados con la farmacia comunitaria a través de nuestra aplicación. Son datos que hablan por sí solos aunque somos conscientes tanto de la necesidad de que la herramienta sea bidireccional (algo que ya va a ser una realidad) como de la necesidad de fomentar su aplicación más allá de la renovación de tratamientos. En eso estamos trabajando, no sólo mejorando tecnológicamente la aplicación sino promoviendo reuniones para explicar y fomentar su uso y hacer por fin realidad esa histórica aspiración de la colaboración médico-farmacéutico.
- ✓ **Colaboración con la Inspección.** Favorecer el conocimiento mutuo y la colaboración entre farmacia comunitaria y administración sanitaria en materia de cumplimiento legal. Ese fue el objetivo de la jornada que recientemente acogimos en el Colegio con la participación de la jefa de inspección farmacéutica de la Delegación Territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Sevilla, Arantxa López. De su mano, el más de un centenar de asistentes pudo conocer el Plan de Inspección Farmacéutica de este año. En breve programaremos nuevas sesiones fuera de la capital para propiciar este acercamiento, pues además la farmacia rural tiene sus propias problemáticas y dinámicas, especialmente en pequeñas poblaciones, por lo que este mejor conocimiento mutuo resulta fundamental.
- ✓ **Paradigma de la acción social y asistencial, combinadas.** Recientemente, presentábamos en el Colegio nuestros Planes Estratégicos de Acción Social y Asistencial. Hay iniciativas que integran la esencia de ambos y ese es el caso de IntegraFarma, un programa del que podemos sentirnos orgullosos, destinado a favorecer la integración y una mejor atención a las personas con Trastorno del Espectro Autista y otras patologías cognitivas. De la mano de esta iniciativa se ha proporcionado a todas las farmacias sevillanas una herramienta clave como es el tablón de pictogramas para facilitar a las personas con autismo una comunicación más autónoma con los farmacéuticos. Según una encuesta entre usuarios de oficinas de farmacia que se han beneficiado del uso de estos pictogramas, el 89,4% de los consultados indicó que consideraba muy útil esta estrategia para facilitar la comunicación y el 92,6% que esta facilita el día a día de las personas.
- ✓ **Un mayor conocimiento de los servicios asistenciales.** El reto final es la concertación de nuevos servicios profesionales. Pero paralelamente al diálogo con la administración, el medio para ello es hacer más notorios, mejor conocidos y más demandados esos nuevos servicios. Eso es lo que estamos promoviendo a través de los acuerdos con municipios y distritos y de las Carpas de Salud que estamos llevando a diferentes pueblos y barrios sevillanos. La iniciativa está resultado un gran éxito, tanto por el número de farmacéuticos interesados en participar, como en los ciudadanos que acceden a las carpas para interesarse por esos servicios, como por los resultados que recibimos en las encuestas de satisfacción. Resultan todo un acicate para seguir insistiendo en el esfuerzo de acercar a la población esos servicios menos conocidos y complementarios a la dispensación que también pueden encontrar en su farmacia.
- ✓ **Dos importantes novedades.** Próximamente se producirán dos sucesos importantes: la incorporación de las prescripciones a beneficiarios de Muface, Isfas y Mugeju a través de receta electrónica privada, y la interoperabilidad del Sistema Público con Europa. Para el caso de las mutuas, se van a utilizar los mismos servicios creados en el Colegio para el acceso a receta electrónica privada y para los que se han homologado las casas informáticas, al objeto de que las dispensaciones se realicen desde el programa de gestión de la Farmacia, al igual que ocurrirá con la validación de la receta de papel.

JUAN PEDRO VAQUERO / Vicepresidente del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla. Secretario del CACOF

AGENDA DEL PRESIDENTE

06.03.2023
PERMANENTE

07.03.2023
INTERVENCIÓN EN EL ACTO DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS EN EL PARLAMENTO DE ANDALUCÍA. JUNTA DE GOBIERNO.

08.03.2023
ASAMBLEA DE DIRECTOS DE RRHH: ACTO BENÉFICO MEHUER - RETO PICHÓN

13.03.2023
REUNIÓN FUNDACIÓN VALENTÍN DE MADARIAGA. PERMANENTE.

15.03.2023
INAUGURACIÓN FORO DE LA INFANCIA.

21.03.2023
PERMANENTE. JUNTA DE GOBIERNO.

23.03.2023
INAUGURACIÓN SEDE PSN SEVILLA

24.03.2023
ACTO FUNDACIÓN SANDRA IBARRA

28.03.2023
PERMANENTE

29.03.2023
COMITÉ EJECUTIVO CACOF

10.04.2023
PERMANENTE

TRANSFORMACIÓN TECNOLÓGICA



La farmacia se ha enfrentado en las últimas décadas a un enorme reto de transformación tecnológica. Se dirá que como otros sectores y ámbitos profesionales. Pero lo singular de nuestro reto es que debía afrontarse de una forma coordinada y universal, y sin dejar nadie atrás, de modo que la innovación fuera un instrumento de afianzamiento y mejora del modelo español de Farmacia, el cual supone que todos los pacientes pueden acceder en las mismas condiciones y con las mismas facilidades a los servicios farmacéuticos relacionados con la dispensación de medicamentos, vivan donde vivan y sea cual sea la Oficina de Farmacia que le queda más cerca de su casa.

Esa “universalidad” del modelo exigía al Colegio jugar un papel decisivo como garante de la homogeneidad del avance y de la accesibilidad de todas las farmacias a los beneficios de la innovación. Y eso es lo que ha hecho esta institución en todos los años en los que he tenido el honor de presidirla. Predicar con el ejemplo, incorporando la tecnología y la digitalización a los servicios colegiales antes o paralelamente a promoverla entre los colegiados. Y sobre todo liderar los cambios, como hicimos con la receta electrónica, velando en todo momento por que la transformación llegara a todas las oficinas de farmacia sin exclusión.

Y eso es lo que hemos vuelto a hacer ahora con la sustitución de las tarjetas de acceso de las Farmacias a Receta XXI por un sistema de identificación con certificado electrónico a través de Axon. Tal sustitución venía recogida en la renovación del convenio entre el Servicio Andaluz de Salud y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, en el que se determinaba el 1 de febrero como fecha límite a partir del cual el citado certificado sería exigido a todas las oficinas de farmacia para dar respuesta a los problemas generados por el deterioro de las tarjetas actuales y la emisión de las nuevas.

A día de hoy, acceden por este sistema todas las farmacias de nuestra provincia, y podemos decir con satisfacción que se ha trabajado en una solución para dar respuesta a las inquietudes que surgieron durante la fase de adaptación en relación a un posible uso indebido del certificado, ya que al tratarse de un certificado personal existían el temor de que su aplicación pudiera extenderse a cualquier trámite online con las administraciones públicas, ayuntamientos, AEAT, entidades financieras, etc.

Se trata en definitiva de que el titular del certificado pudiera restringir su uso en la Farmacia y para eso el Colegio ha creado una solución denominada Fam@Firma, que habilita exclusivamente el certificado para la validación del acceso a Receta XXI y al Colegio, y a la que pueden acogerse todas las farmacias. Mediante esta utilidad que ya tienen instaladas numerosas farmacias de la provincia, se inicia el acceso a Receta XXI en la Farmacia, pero no se puede acceder a ningún otro sitio web que requiera validación con certificado electrónico. Para solicitar su uso, las farmacias interesadas no tienen más que hacerlo a través de PortalFarmacia, opción solicitudes de libros oficiales y otros trámites. Recibida la petición se le indicará el procedimiento para activar la restricción.

Al mismo tiempo, estamos culminando el despliegue de la solución FiexWan/SDN, que representa una evolución de la red corporativa que da soporte a las Farmacias para el acceso a Receta Electrónica pública y privada y otros servicios de la Farmacia. Se trata de una solución que, entre otras funcionalidades, permite dotar de acceso de fibra a todas las farmacias que actualmente no disponen de ella por falta de permisos de ayuntamientos, imposibilidad de despliegue de infraestructura, etc. Se trata de una solución tecnológica pionera en el ámbito farmacéutico que aportará seguridad, flexibilidad y dinamismo en el diseño de la red, y que ha permitido solucionar incidencias adicionales tales como las derivadas de los robos de cable que se producen con relativa frecuencia y que afecta indistintamente a varios municipios.

Nuevos pasos, en suma, para avanzar en el Colegio y la Profesión que queremos. Un Colegio que garantiza que la innovación tecnológica beneficia a todos los profesionales y a todas las farmacias para que su beneficio se derrame por igual a todos los usuarios y pacientes y sea de esa forma un elemento de reforzamiento, aseguramiento y avance del modelo regulado y asistencial de Farmacia.

MANUEL PÉREZ / **Presidente**

Edita



Real e Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla

C/ Alfonso XII, 51. 41001 Sevilla.

Tel: 95 497 96 00 Fax: 95 497 96 01

e-mail: ricofse@redfarma.org

www.farmaceuticosdesevilla.es

Consejo de Redacción: Manuel Pérez, Juan Luis Barea, María Isabel Andrés, Milagros Olías, Gema Herrerías, Pedro Bueno, M^a Teresa Díaz.

Maquetación y Producción: Euromedia Comunicación.

Fotografía: Guillermo Aguilar.

Impresión: Imprenta Galán.

Depósito Legal: SE-2.037/2000

Farm@press no se hace responsable de las opiniones de terceros vertidas y/o recogidas en sus páginas.



La incorporación del

Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla a AP-Farm@

eleva al 60% los Centros de Salud conectados con
la Farmacia Comunitaria

Nuestro Colegio está culminando el proceso para hacer bidireccional esta herramienta, con el objetivo de que los centros de Atención Primaria puedan comunicarse también con las farmacias de la provincia

SEVILLA ES LA PRIMERA PROVINCIA DE TODA ESPAÑA en la que los pacientes se benefician ya de la comunicación directa entre Farmacia Comunitaria y Atención Primaria gracias a AP-Farm@, la aplicación tecnológica pionera creada en 2020 por nuestro Colegio con motivo de la pandemia de la COVID-19, con el objetivo fundamental de agilizar la renovación de tratamientos de los pacientes por vía telemática, pero con la vista puesta en inaugurar un canal de comunicación entre Centros de Salud y Oficina de Farmacia para cuestiones relacionadas con la mayor seguridad del paciente en el acceso y manejo de sus medicamentos.

Desde entonces se ha avanzado en el uso de la herramienta para comunicaciones relacionadas con la resolución de problemas de adherencia, intolerancias a excipientes, reacciones adversas

Con la incorporación del Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla se incrementa en más de treinta el número de Centros de Salud conectados a la Farmacia Comunitaria, sumando ya un total de setenta los que forman parte de AP-Farm@

e interacciones, falta de disponibilidad por desabastecimiento, descompensaciones clínicas, duplicidades y posibles errores en la posología, promoviendo su conocimiento y utilización tanto por parte de los Centros de Salud como de las Oficinas de Farmacia sevillanas.

Los datos del uso de esta herramienta muestran un importante avance, tanto en el grado de utilización por parte de oficinas de farmacia y centros de salud como en las intervenciones de carácter asistencial realizadas a través de esta herramienta. Así, según el estudio que fue presentado en Infarma 2023, la aplicación, disponible para todas las farmacias de Sevilla y capital, estaba siendo empleada por casi el 60% de las oficinas de farmacia y el 40% de los centros de salud de la provincia. Asimismo, ha gestionado 16.774 comunicaciones, de las que 620 han sido intervenciones de carácter asistencial, quedando patente que AP-Farm@ es una herramienta que la farmacia utiliza habitualmente en su gestión diaria y que la propia experiencia de uso promueve su mejora a través de la incorporación de nuevas utilidades.

Ahora, este canal de comunicación entre Oficina de Farmacia y Atención Primaria va a recibir un nuevo impulso merced a la incorporación al mismo del Área de Gestión Sanitaria Sur, que

incrementará en más de treinta el número de centros de salud conectados a la farmacia comunitaria. Si la colaboración alcanzaba hasta ahora a 70 centros de salud de los Distritos Sanitarios Norte, Aljarafe y Sevilla capital, a través del nuevo acuerdo suscrito se rebasa por primera vez el centenar de centros adscritos, alcanzándose el 60% de la red total de la Atención Primaria.

Pero además el Colegio trabaja para que ese crecimiento no sea solo cuantitativo sino cualitativo, de modo que se fomente su uso en intervenciones de carácter asistencial, para lo cual estamos culminando el proceso que posibilitará la comunicación bidireccional a través de esta herramienta, de forma que el prescriptor también pueda contactar con la farmacia en caso de que sea necesario. La próxima actualización de esta aplicación, que se ultima en estos momentos, incorpora ya esta funcionalidad, que se espera suponga un hito importante en la aportación



de valor que ya viene realizando esta herramienta, no solo a los profesionales, sino sobre todo a los pacientes, para los que representa mayor seguridad y comodidades.

«La colaboración entre Farmacia Comunitaria y Atención Primaria ha sido una de las grandes aspiraciones de nuestra profesión para mejorar el sistema sanitario en sus primeros niveles asistenciales, pero hasta ahora no ha tenido experiencias efectivas concretas. Gracias a AP-Farma estamos ante el primer paso de algo que puede y debe ir más allá, pero que en todo caso es una iniciativa innovadora en beneficio de los pacientes, como lo fue en su día la receta electrónica, en la que la farmacia sevillana también fue pionera», explica uno de los impulsores de este programa, el vicepresidente de nuestro Colegio, Juan Pedro Vaquero, que se refiere también al potencial de la herramienta desde el punto de vista de la analítica e inteligencia de datos y de información de valor para las políticas sanitarias. «Todo este canal de comunicación, sistematizado y realizado vía colegial, dejará un registro de datos que será de enorme utilidad para la administración sanitaria de cara al diseño de sus políticas y a la toma de grandes decisiones para la adherencia terapéutica basadas en evidencias de *Big Data*», concluye.

CARPA DE LA SALUD

Triana, Amate y Pino Montano, barrios sevillanos **que ya conocen mejor los nuevos servicios asistenciales de la Farmacia**

Nuestra Carpa de la Salud, realizada en colaboración con Sandoz, llegó también a Los Palacios y Villafranca, tras pasar por Mairena del Alcor, Montequinto, Dos Hermanas-Centro y Osuna



Nuestro proyecto “Carpa de la Salud: descubre lo que tu farmacéutico pueda hacer por ti”, que cuenta con la colaboración de Sandoz, continúa con su recorrido tanto por la provincia como por los barrios de Sevilla para acercar a la población los nuevos servicios asistenciales farmacéuticos complementarios a la dispensación que son menos conocidos.

Un objetivo que se cubre a través del ofrecimiento de estos servicios, in situ, dentro de la carpa y a lo largo de un día, a todos los pacientes que se acercan. En concreto, los servicios prestados son medida de presión arterial, electrocardiograma, glucemia, riesgo de osteoporosis, cooximetría, retorno venoso y análisis de la piel. Todo ello de la mano de farmacéuticos voluntarios, titulares, adjuntos y sustitutos, del barrio o el pueblo que acoge la carpa.

Con esta iniciativa, los farmacéuticos participantes tienen una oportunidad no solo de informar, sino de generar continuidad asistencial, y, de hecho, las carpas celebradas han significado numerosas derivaciones a la oficina de farmacia, (y también decenas de derivaciones al médico que avalan el papel del farmacéutico como profesional sanitario de proximidad en la prevención y diagnóstico precoz).

A todos los ciudadanos que pasan por las carpas se les entrega trípticos informativos donde se les explica, de forma didáctica

y sencilla, los servicios asistenciales que pueden prestarles los farmacéuticos comunitarios, animándolos a descubrirlos en la carpa, si aún no lo conocen, y a preguntar por ellos en su Oficina de Farmacia. Asimismo, a los que están interesados en realizar las distintas pruebas, se les entrega una hoja de registro donde se anotan sus resultados y, en caso de detectarse anomalías, se les deriva al médico o a la farmacia, según corresponda. Al salir de la carpa, también se les pide que rellenen una encuesta de satisfacción a través de las cuales estamos reuniendo información sobre el grado de conocimiento de estos nuevos servicios y la valoración de su utilidad y del papel del farmacéutico como profesional sanitario prestador de los mismos.

Según la última recopilación de datos, realizada para el estudio que fue presentado en Infarma 2023, con los datos de la primera carpa introductoria de Osuna, y las tres posteriores celebradas, ya con el patrocinio de Sandoz, en Mairena del Alcor, Montequinto y Dos Hermanas-Centro, los datos de participación se elevaban a más de mil servicios realizados por 74 farmacéuticos voluntarios, más de 322 pacientes atendidos y más de 260 hojas de registro cumplimentadas con los resultados de sus pruebas, más de 120 derivaciones a la oficina de farmacia y casi 30 derivaciones al médico. Todo ello con un fuerte respaldo institucional por parte de las autoridades locales, como demostró, por ejemplo, la presencia del alcalde de Sevilla, Antonio Muñoz, en la primera carpa celebrada en la capital, en el barrio de Pino Montano.

CARPA DE LA SALUD

“

EL AVANCE EN DERMOFARMACIA EN LOS ÚLTIMOS AÑOS HA SIDO EXTRAORDINARIO, Y NUESTRO COLEGIO ES REFERENCIA EN TODA ESPAÑA

Gema Herrerías, Vocal de Dermofarmacia

Nuestra vocal de Dermofarmacia destaca las Carpas de Salud como medio para dar a conocer todo lo que los farmacéuticos pueden hacer por el cuidado y la salud de su piel



Cómo ha variado en los últimos años la percepción del ciudadano en relación con el papel que puede jugar el farmacéutico en el cuidado de la salud de su piel?

El rol del farmacéutico como profesional sanitario y agente de salud accesible, de proximidad y de confianza ha ganado gran relevancia en los últimos años.

¿Y la preparación de los farmacéuticos y la protocolización de los servicios en este ámbito?

El farmacéutico ha apostado por el desarrollo de una cartera de servicios asistenciales desde la farmacia comunitaria, incluyendo la Dermofarmacia. Nuestro colegio, desde la vocalía de Dermofarmacia, ha promovido una excelente formación continuada del colegiado para apoyar la implantación del servicio.

¿Cómo ha sido la evolución en Sevilla, tanto a nivel profesional como de percepción pública?

El Colegio de Farmacéuticos de Sevilla es el referente a nivel nacional en el ámbito de la Dermofarmacia, tanto para compañeros de todo el territorio nacional como para la percepción pública.

¿Qué papel considera que ha jugado el Colegio de Sevilla en todo ello?

El Colegio de Sevilla ha demostrado que la Dermofarmacia está al servicio de la Salud desde una perspectiva asistencial. Ha apostado por la formación continuada del farmacéutico, tanto a nivel presencial como online a través de su plataforma Hermes Campus Virtual, lo que ha dado confianza al colegiado para la profesionalización del servicio.

¿De qué iniciativas se siente más orgullosa como vocal de Dermofarmacia, tanto por su contribución al desarrollo profesional como al conocimiento de la población de los nuevos servicios asistenciales en este ámbito?

Me siento orgullosa de haber podido ser parte desde el Colegio de Sevilla de la concienciación, educación y formación a los farmacéuticos sobre el valor de la Dermofarmacia. Sobre todo de haber participado en innumerables iniciativas en estos años, que han dotado de los conocimientos y habilidades necesarias para el desempeño del servicio en este ámbito y su difusión de cara a la población.

¿En qué medida pueden las carpas de la salud ayudar a un mejor conocimiento de la población de los nuevos servicios farmacéuticos?

Los farmacéuticos de Sevilla con “La Carpa de la Salud” han acercado los servicios profesionales a los ciudadanos. Es la manera más eficaz de mostrar lo que los farmacéuticos podemos hacer por el cuidado de la salud más allá de la dispensación de los medicamentos, desde por ejemplo el control del riesgo cardiovascular hasta la prevención de cáncer de piel.

CARPA DE LA SALUD

“

PRODUCE UNA GRAN SATISFACCIÓN VER A LA FARMACIA SEVILLANA EN PRIMERA LÍNEA DE ESPECIALIZACIÓN EN EL CUIDADO DE LA PIEL”



María Jesús Lucero,
Profesora titular de Dermofarmacia de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla e integrante de la Comisión de Dermofarmacia y Formulación Magistral del Colegio

La profesora de la Universidad de Sevilla participó también en la carpa de Triana, donde compartió con los usuarios sus conocimientos en Dermofarmacia.

Usted es reclamada en numerosas jornadas y foros especializados sobre Dermofarmacia. ¿Cómo ha evolucionado el interés de los farmacéuticos por esta especialidad?

¡Usted lo ha dicho: ha evolucionado!. En el momento que el ciudadano ha ido modificando su visión frente al cuidado de la piel, el farmacéutico también lo ha hecho. La seguridad de que el farmacéutico aporta el consejo y que éste es independiente de marcas y costes de los productos cosméticos, productos sanitarios y/o medicamentos sin receta, ha dado lugar a que el ciudadano haga su primera consulta en la Farmacia y, luego, tome una decisión sobre si acepta o no el tratamiento propuesto por el farmacéutico. Hay que mirar otros canales de compra, como grandes superficies, perfumerías e incluso clínicas dermatológicas y de estética, en los que se trabaja con los mismos productos, pero no siempre saben dar un consejo con la profesionalidad y saber del farmacéutico. Esto unido al interés de aprender y saber cómo y porqué son eficaces los productos cosméticos ha llevado al farmacéutico a demandar formación sobre todo en los Colegios Farmacéuticos. Éstos junto con la Vocalía Nacional de Dermofarmacia son conscientes de la importancia del cuidado de la salud de la piel y, continuamente, están organizando Protocolos, Jornadas y eventos con el fin de acercar la formación a todos los lugares de España. Además, se elaboran videos de formación e información, con el fin de cubrir un espacio virtual como son las redes sociales en las que hay muchos “gurús” que no aportan nada, pero que tienen muchos seguidores.

Desde su observatorio en la Universidad, ¿cómo ve la posición de la Oficina de Farmacia sevillana en Dermofarmacia?

¡En el top one! Cuando yo comencé a colaborar con el Colegio hace muchos años, la Dermofarmacia era cuestión de belleza. Sin embargo, los grandes Vocales con los que he tenido el honor de trabajar tenían claro que no era ese enfoque el que ellos querían darle y ahí comenzaron las iniciativas para dar un cambio radical hacia el cuidado de una piel saludable. Mi implicación con la Vocalía de Dermofarmacia del Colegio fue porque yo tenía claro que ése era el perfil que quería darles a mis alumnos de Dermofarmacia que, aunque era una asignatura optativa la elegían muchos alumnos, incluso he llegado a tener 270 alumnos en un curso. Eso, unido a la respuesta de los farmacéuticos colegiados, que siempre han tenido muchas ganas de aprender, ha llevado a que la Vocalía de Dermofarmacia de Sevilla sea la referente en España. Y la verdad, produce una gran satisfacción ver a la Farmacia sevillana en primera línea de especialización en el cuidado de la piel. Ahora lo que hay que hacer es avanzar, progresar y seguir trabajando en las nuevas líneas que demanda la sociedad.

¿Cuál es su opinión de la actividad que ha desplegado el Colegio para favorecer la especialización de los profesionales y la incorporación de este servicio a la Farmacia sevillana?

CARPA DE LA SALUD

Fundamental. Pocos Colegios de España apuestan tanto por la colaboración con la Universidad. Esto permite que los alumnos cuando acaban la carrera tengan ya una formación profesionalizante y que conozcan el mundo de los servicios farmacéuticos que se ofrecen en la Farmacia y tengan una formación básica de cada uno de ellos. Estamos hablando de un valor añadido para los farmacéuticos-empleadores. Y al mismo tiempo, el farmacéutico se motiva a incluir esos servicios con la ayuda del Colegio.

¿Qué destacaría de su experiencia en la carpa de Triana?

La experiencia es súper enriquecedora. Como farmacéutica que no está en contacto con los ciudadanos o si lo estoy siempre tienen el mismo intervalo de edad, me abre la mente y me permite pensar en cómo avanzar para transmitir una visión más amplia de la Dermofarmacia. Además, he sacado una conclusión: ¡los ciudadanos confían en los farmacéuticos!

¿En qué medida piensa que esta iniciativa de acercamiento a la población puede ser útil para el desarrollo de los nuevos servicios farmacéuticos?

Cuando hay necesidades es cuando se avanza. Esta iniciativa que ya ha progresado y supongo que se mantendrá en el tiempo, tiene una escucha activa y eso es lo que le permite al farmacéutico que los recibe tener la inquietud de cubrir las necesidades que el ciudadano le demanda. En una retroalimentación fundamental para que el farmacéutico esté al servicio de la salud.



ADJÚNTATE

Adjúntate, contado por sus protagonistas

Se trata de un proyecto 360º para ayudar a los colegiados en el desarrollo de su carrera a través de la obtención de especialización y nuevas competencias profesionales



Desde su puesta en marcha en 2018, tras el compromiso adquirido por la Junta de Gobierno de apoyar el desarrollo profesional de los Adjuntos, el proyecto Adjúntate ha promovido la creación de once grupos de trabajo que están ayudando a sus participantes en la obtención de nuevas competencias profesionales y conocimientos para su especialización. Concretamente, los grupos formados están trabajando en las áreas de embarazo, lactancia, dermofarmacología, fitoterapia, envejecimiento activo, veterinaria, nutrición, docencia y salud mental.

Cada uno de estos grupos está apoyado por un técnico colegial que está en contacto con el coordinador de dicho grupo para atender todas las necesidades logísticas y de soporte, relacionadas con peticiones de salas, medios técnicos para reuniones virtuales, etc. Los medios usados son grupos de wasap, teléfono, correo electrónico, instalaciones físicas colegiales y plataformas

colegiales virtuales. Entre las actividades desarrolladas por estos grupos, destacan la realización de cursos acreditados propios, la celebración de webinars, la realización de contenidos posts especializados para el blog colegial, la creación de videoconsejos e infografías para medios colegiales, la celebración de jornadas y la promoción de artículos o publicaciones científicas para Rescifar, y la participación en actividades de formación fuera del ámbito colegial. Asimismo, cuando hay disponibilidad, se ofrecen becas para asistir a distintas formaciones relacionadas con el ámbito de especialización en el que están trabajando.

En este reportaje hemos hablado con los coordinadores y participantes de algunos de los grupos de trabajo para que nos cuenten de qué modo el proyecto Adjúntate puede ayudar al desarrollo de la carrera profesional y de qué forma piensan que están beneficiando a los miembros de su grupo.





“NUESTRO COLEGIO NO SE ENTENDERÍA YA SIN UN PROYECTO TAN ÚTIL Y BENEFICIOSO COMO ADJÚNTATE”

Antonio Hoys,
Vocal de Adjuntos, Sustitutos y Regentes,
Recién Colegiados y Estudiantes

Antonio Hoys, nuestro vocal de Adjuntos, Sustitutos y Regentes, hace repaso a la actividad de Adjúntate durante estos años, a la importancia y del beneficio que ha aportado a los compañeros participantes y, por ende, a nuestra vida colegial.



Como vocal de Adjuntos, ¿qué balance realiza del proyecto Adjúntate?

El tiempo ha puesto de manifiesto que Adjúntate es un proyecto que funciona y de una gran utilidad para los compañeros participantes. Más de un centenar de colegiados han formado parte de los distintos grupos que conforman esta iniciativa, que ya se han convertido en un pilar muy destacado y a tener en cuenta de la actividad colegial. De hecho, nuestro Colegio no se entendería ya sin un proyecto tan útil y beneficioso como Adjúntate.

No cabe duda que el ingente trabajo que llevan a los compañeros de los distintos grupos favorece su desarrollo profesional, ya que consiguen mejorar sus destrezas profesionales en aquellos ámbitos en los que han querido especializarse, lo que a buen seguro se traduce en su día a día en la Oficina de Farmacia.

Además, hemos de agradecerles también que compartan con todos nosotros el resultado de su esfuerzo, algo que queda de manifiesto en las actividades de formación en las que participan o aquellos materiales divulgativos, como los artículos de los blogs, los vídeos o las infografías, que elaboran.

Asimismo, es fundamental para la formación colegial el potencial formativo que hemos encontrado entre los miembros de los grupos Adjúntate, consiguiendo una formación por y para farmacéuticos dentro del colegio gracias a su especialización.

¿Por dónde pasa el futuro de Adjúntate?

Por perseverar en los proyectos ya iniciados y marcarnos como techo la excelencia. Eso requiere trabajar mucho, sí, pero he podido comprobar que quienes forman parte de alguno de los grupos de Adjúntate lo hace con gran entusiasmo. El clima de trabajo es muy bueno, se comparten experiencias profesionales y también de índole personal.

Más que compañeros, creo que ahí se ganan amigos, ya que Adjúntate es un motor que te saca de tu rutina, te abre puertas, descubres compañeros convirtiéndolo en un proyecto altamente enriquecedor.

Me gustaría que se pudieran traspasar más veces las fronteras del Colegio y expandir el conocimiento amasado en Adjúntate más allá de nuestro ámbito colegial, que los compañeros puedan compartir el trabajo hecho con colectivos profesionales, en entidades e instituciones distintas a la nuestra, mostrarlo también en foros científicos y profesionales, entre otros. En resumen, poner aún más en valor la figura de los farmacéuticos como sanitarios con una amplia capacitación y cualificación, y cuyo papel es importante dentro y fuera de la Oficina de la Farmacia

Aunque Adjúntate ha sido una piedra angular de la actividad colegial en estos años, no es la única actividad promovida desde su Vocalía. También se han puesto nuevas herramientas al servicio de los compañeros sin ejercicio.

Así es. Les ofrecemos las herramientas necesarias para encontrar un puesto de trabajo dentro de nuestro ámbito profesional, algo sobre lo que hemos profundizado en los distintos talleres de orientación laboral que hemos celebrado y que se prevén seguir llevando a cabo próximamente, dado el notable interés que han despertado.

En esos talleres les ayudamos a realizar un ejercicio de autoevaluación y conocer en detalle qué buscan las empresas, identificar yacimientos de empleos, elaborar una carta de presentación o analizar las claves de un buen CV, potenciar competencias y habilidades de cara a una entrevista o cómo.

Cabe recordar que en nuestra web, con la profunda renovación y mejora que se acometió hace un año, también se han habilitado herramientas para facilitar la búsqueda de empleo, y que en 2022 gestionó 346 ofertas de empleo -casi una al día- y en lo que va de año ya ha tramitado casi medio centenar. Esta utilidad también permite que a los compañeros que figuran en nuestra base de datos como colegiados sin ejercicio, cada vez que se registra una oferta de empleo les llega de forma automática a su correo electrónico.

ADJÚNTATE

CUESTIONARIO

1. ¿De qué forma crees que está ayudando tu grupo de trabajo en Adjúntate a sus participantes?
2. ¿Cuáles son las actividades más destacadas que habéis desarrollado en tu grupo?
3. ¿Qué nuevas ideas tenéis en mente?
4. ¿Por qué recomendarías la incorporación a uno de los grupos de trabajo de Adjúntate?



Irene Serrano,
coordinadora del Grupo
Adjúntate Docencia

1. Adjúntate está mejorando nuestro desarrollo profesional más allá de la oficina de farmacia, además de ofrecernos la posibilidad de participar en eventos y actividades relacionadas con la vida colegial.
2. Desde el grupo de Docencia impulsamos las Jornadas Colegiales en el Día Mundial de la Diabetes. Fue muy gratificante ver la capacidad de convocatoria que tiene el Colegio, uniendo asociaciones de pacientes, medios de comunicación, etc, así como la posibilidad de puesta en valor de la labor asistencial de los compañeros de Adjúntate. Además coordinamos la creación de la serie de blogs 'Hablemos sobre la Menopausia'; en la que participaron otros grupos de

Adjúntate aportando información muy útil sobre nutrición, cuidado de la piel, etc., en esta etapa vital de la mujer.

3. ¿Nuevas ideas? ¡Muchas! Tenemos sobre la mesa la creación de un curso formativo en inglés para mejorar la atención farmacéutica en este idioma en el mostrador de

“Sin duda, Adjúntate es uno de los grandes logros de nuestro Colegio.”

- la farmacia. También una jornada de actualización sobre el Virus del Papiloma Humano. A título personal, me encantaría desarrollar un proyecto sobre redes sociales y nuevos métodos de comunicación en farmacia. Lo veo muy necesario.
4. Porque es una iniciativa que te permite materializar tus ideas, colaborar activamente con profesionales de otros sectores, conectar con compañeros de profesión, mejorar tus aptitudes para ponerlas en práctica en la farmacia... Sin duda, Adjúntate es uno de los grandes logros de nuestro Colegio.



Matilde Muñoz,
coordinadora del Grupo
Adjúntate Veterinaria

1. Adjúntate es una oportunidad que te brinda el Colegio para enriquecer tu curriculum. Es un proyecto que te ayuda a estar en constante formación, que trabajes en equipo y, sobre todo, a que te especialices en el área profesional que más te interese, para ofrecer así un mejor consejo en la oficina de farmacia. Hace que te conviertas en un referente formativo tanto para el colegio como en tu zona de trabajo.
2. Hemos realizado diversas infografías (higiene bucodental, leishmaniosis, desparasitación...), vídeos explicativos sobre los sentidos de las mascotas y un par de entradas para el blog del colegio. Pero, sin duda alguna, fue todo un reto para nosotras participar en las I Jornadas Farmacéuticas Veterinarias celebradas en el colegio. Una grata e inolvidable experiencia.

ADJÚNTATE

3. Tenemos preparado para este mes de mayo un curso teórico muy completo que llevará por título “Iniciación a la Farmacia Veterinaria: Categoría Salud Animal” en el que trataremos temas de interés para los colegiados, como es la receta veterinaria, los antiparasitarios y los mantenimientos y cuidados de las mascotas, entre otros. Además, a todos los asistentes se les hará entrega de una novedosa ‘Guía básica de los cinco sentidos de las mascotas’, muy útil y amena, desarrollada por nosotras en la que explicamos cada uno de los sentidos, características, cuidados y recomendaciones, así como los activos más empleados para su manejo en la oficina de farmacia.

“Adjúntate es una oportunidad que te brinda el Colegio para enriquecer tu curriculum.”

4. Porque es un proyecto muy enriquecedor, pero se necesita de un compromiso para que funcione. Adjúntate te aporta a dos grandes niveles, tanto personal como profesional. Personal porque conoces a un grupo de compañeros con los que compartes inquietudes, con los que estás en permanente contacto, nos ayudamos y al final se convierten en amigos. A nivel profesional porque te permite mejorar en tu trabajo diario, a diferenciarte, te da más confianza y seguridad. Desde aquí, me gustaría agradecer a mi grupo de Adjúntate Veterinaria el gran trabajo que están haciendo, la constancia y el compromiso con el grupo y las ganas y el entusiasmo que muestran por seguir avanzando en esta área que tanto nos gusta.



Álvaro Carrasco,
coordinador del Grupo
Adjúntate Salud Mental

1. Creo que la ventaja es triple: te permite formarte de manera consistente y profesional en un tema concreto de tu interés para especializarte en ello; te da la posibilidad de ver reflejado tu trabajo y tu empeño en acciones concretas y de gran ayuda tanto para pacientes como para compañeros; y, por último, te permite relacionarte con otros compañeros que tienen las mismas inquietudes en formación así como compartir experiencia y buenos ratos.
2. Nuestro grupo se forjó hace relativamente poco tiempo. Así que las primeras semanas nos hemos dedicado a formarnos mucho en diversos temas (los aspectos clave de la depresión en los diferentes grupos poblacionales, características farmacológicas de los antidepresivos, etc.) Actualmente, tenemos pendientes dos entradas en el blog del Colegio y un artículo en RESCIFAR, precisamente sobre RAM de antidepresivos y sobre cómo ayudar y apoyar al paciente desde el mostrador en la oficina de farmacia.
3. Nuestro objetivo más ambicioso este año es un curso en Hermes Campus Virtual, probablemente sobre ansiedad y/o depresión. Para ello, contaremos con psicólogos colaboradores que nos asesorarán

y compartirán la labor de formar desde la estructura de la propia plataforma, que ya de por sí funciona genial. Aun así, daremos nuestro toque especial. Por ejemplo, queremos que los vídeos no sean unipersonales sino tipo mesa redonda para poder formar de una manera más dinámica. También queremos llevar la Salud Mental al paciente y, como faro, el desestigmatizar una situación por la que uno jamás debería sentirse avergonzado. Para ello, nos vemos en un futuro, espero que cercano, dando charlas en institutos o centros de psicopedagogía, teniendo en cuenta que el beneficio es doble: ayudas tanto al paciente como a los padres, que casi siempre se encuentran en un mar de dudas.

“Adjúntate es una experiencia tremendamente enriquecedora tanto a nivel personal como profesional.”

4. Es una experiencia tremendamente enriquecedora tanto a nivel personal como profesional. Necesitaba nuevos retos en mi vida, porque aunque mi trabajo desde el mostrador me encanta, necesitaba hacer algo más. Y me ha venido genial, no sólo para formarme más y mejor (aprendes a hablar en público, a hacer post, escribir una publicación científica, buscar fuentes fiables...) sino que además he conocido compañeros estupendos y forjado amistades. Nuestro “grupito” de 4 es genial y funciona estupendamente. Además, desde estas líneas quiero expresar mi agradecimiento a todo el equipo del Colegio que llevan Adjúntate, con especial mención a Rosario Cáceres. Es una persona que me ha ilusionado y apoyado en todo desde el minuto uno, y que siempre tiene algo positivo y bueno que decir. Os animo a todos a participar en algo que seguro os va a dar muchas alegrías.

ADJÚNTATE



Rocío A. García,
coordinadora del Grupo
Adjúntate Fitoterapia

1. Al ser un trabajo en equipo, donde compartimos ideas, nos ayuda a mantenemos activos en cuanto a la formación y aprendizaje.
2. Hemos publicado en la revista RESCIFAR los resultados de un estudio sobre el uso de plantas medicinales en la provincia de Sevilla. Hemos colaborado también como ponentes en varios cursos de formación la plataforma Hermes Campus Virtual, participamos en el CNF 2022 con tres posters, hemos publicado en el blog del RICOFSE un artículo sobre menopausia y también hemos elaborado una encuesta sobre el uso de fitoterapia en población infantil.
3. Actualmente estamos analizando los resultados de la encuesta de población infantil sobre el uso de fitoterapia para su publicación, participando en vídeos

“De la mano de Adjúntate se puede mejorar hacia una atención farmacéutica especializada, dando un mejor servicio a nuestros pacientes.”

formativos, elaborando artículos para el blog de RICOFSE y preparando una infografía sobre las plantas medicinales más usadas.

4. Pertenecer a un grupo de Adjúntate te permite estar en contacto con compañeros y estar al día en cada uno de los contenidos. De esta forma se puede mejorar una atención farmacéutica especializada, dando un mejor servicio a nuestros pacientes.



Loli Caro,
coordinadora del Grupo
Adjúntate Dermofarmacia

2. Los grupos de Adjúntate llevan en funcionamiento desde hace casi cinco años. Yo me incorporé a finales de 2019, y fue en octubre de 2020 cuando asumí la coordinación de este grupo. Durante el año 2021 realizamos tres proyectos especialmente

“Adjúntate es una iniciativa en la que se aprende muchísimo. Animo a que quien lo desee que se apunte, ya que conoces a grandes compañeros y aprendemos los unos de los otros.”

significativos: los webinars sobre protocolos de actuación en patologías bucales en Oficina de Farmacia, el de protocolos de actuación en eccemas y sobre cosmética masculina. De las actividades anteriores se elaboraron unas fichas resumen en forma de cuadro que se colgaron en la web colegial para que los compañeros tuvieran acceso a dichos contenidos de utilidad profesional. También se realizó un artículo para el blog de nuestra web colegial sobre cómo

tratar las afecciones bucales que podemos encontrarnos día a día en el mostrador. Ya en 2022 llevamos a cabo a través de Hermes Campus Virtual otros dos webinars de gran interés: cuidado de la piel del bebé y envejecimiento cutáneo.

3. En nuestro grupo seguimos con el afán de proporcionar a nuestros compañeros herramientas que ayuden a impulsar la categoría de dermofarmacia en la Oficina de Farmacia. Actualmente estamos trabajando en un artículo para el blog y un vídeo sobre protección solar.
4. Adjúntate es una iniciativa en la que se aprende muchísimo. Es cierto que se necesita un compromiso con el grupo, ya que nos quita tiempo de estar con nuestra familia y amigos, eso se deja claro el primer día que alguien quiere entrar. Todos tenemos familia y vida social, pero nos debemos también a nuestros compañeros y a nuestro desarrollo profesional. Yo me apunté porque acababa de terminar un master de dermofarmacia y quería seguir especializándome, y este grupo es una oportunidad para seguir formándonos o para empezar a especializarnos en un tema que nos gusta. Así que animo, al igual que he animado a alguna de los componentes actuales, a que quien lo desee que se apunte, ya que conoces a grandes compañeros y aprendemos los unos de los otros.

1. Pertenecer al grupo Adjúntate nos ha supuesto un crecimiento profesional muy importante, ya que el esfuerzo para realizar el trabajo lo mejor posible hace que busquemos información en revistas científicas, leamos artículos, etc., lo que nos ayuda a convertirnos en mejores profesionales y expertos en dermofarmacia. Y, por supuesto, compartir conversaciones, reuniones en las que compartimos conocimientos, protocolos de trabajo, situaciones que nos encontramos día a día en nuestro puesto de trabajo... Todo eso también nos ayuda a enriquecernos como personas y como profesionales.

COVID-19/3 AÑOS DESPUÉS

Reflexiones a tres años vista de la declaración del Estado de Alarma por la pandemia

Preguntamos a varios compañeros de diferentes áreas profesionales por su experiencia y por los aprendizajes y avances para la profesión farmacéutica que nos ha dejado la COVID-19



Las fechas las tenemos todos en la memoria. El 14 de marzo el Gobierno español declaró el estado de alarma en todo el territorio nacional, limitando la movilidad de la población. El 28 de marzo suspendió durante quince días toda actividad laboral presencial no esencial y el 2 de abril se registró el mayor pico de muertes por COVID-19 en un día. Hasta el 21 de junio no expiró el Estado de Alarma y España entró en lo que dio en llamarse “la nueva normalidad”. Tres años después de todo aquello, hemos preguntado a compañeros de diferentes áreas profesionales cómo lo vivieron y qué aprendizajes y experiencias pueden sacarse de esta experiencia para nuestra profesión y para la actividad colegial.

COVID-19/3 AÑOS DESPUÉS

“

“LA DIGITALIZACIÓN DE LOS SERVICIOS COLEGIALES PERMITIÓ A LAS OFICINAS DE FARMACIA SEGUIR FUNCIONANDO CON NORMALIDAD”



Julio Cansino,
farmacéutico comunitario en Castilleja de la Cuesta (Sevilla)

Cómo se vivió la pandemia a nivel de Oficina de Farmacia?

Por mi forma de ser y de entender la profesión, y porque así me lo inculcaron, soy defensor a ultranza de que los usuarios que visitan la Farmacia deben marcharse con su medicación y con todas las dudas que nos planteen resueltas, con un consejo de calidad que le ayude a solucionar sus problemas en materia de salud. Por ello, dado que las Oficinas de Farmacia eran de los pocos lugares a los que se podía acudir durante la etapa del confinamiento, y en vista de la terrible situación que estaban pasando centros de salud y hospitales, nos convertimos en el espacio sanitario de referencia para muchas personas, en el que resolvíamos muchas dudas y ayudábamos a mitigar la situación de incertidumbre y ansiedad que presentaban muchos usuarios.

A fin de garantizar la máxima protección a nuestro equipo, nos organizamos en pequeños grupos de trabajo para así mezclarnos lo menos posible entre nosotros. Hacíamos limpieza integral de las instalaciones en los cambios de turnos para reducir las posibilidades de contagio de los compañeros y de los usuarios.

Fue duro, qué duda cabe, pero creo que nuestra profesión supo estar a la altura de las circunstancias y reforzar su papel como espacio sanitario de mayor proximidad.

¿De qué forma afectó a los servicios colegiales y la relación Colegio-Oficina de Farmacia?

Creo que la labor del Colegio, y en especial de su equipo técnico, fue realmente encomiable. Se pudo comprobar cómo la labor por digitalizar los servicios colegiales, emprendida ya hace años, nos permitió a las Oficinas de Farmacia seguir funcionando con normalidad, precisamente en un momento de una incertidumbre tremenda, en el que cada día nos enfrentábamos a un nuevo reto y en el que necesitábamos contar con un aliado sólido y resolutivo. Y creo, sinceramente y por la experiencia vivida, que el Colegio lo fue en un momento tan complejo e inesperado.

A nivel de percepción pública e institucional, ¿reforzó la pandemia la percepción y centralidad del farmacéutico dentro del sistema sanitario?

Creo que en la pandemia es cuando más se ha comprobado las bondades de la red farmacéutica que tenemos en este país. Se puso

de manifiesto la importancia de contar con un profesional de la salud tan cercano y accesible como el farmacéutico y la necesidad de seguir ahondando en la colaboración con los sistemas públicos y privados de salud, en la creación y consolidación de equipos multidisciplinares en los que se cuente con el farmacéutico. Creo que hemos demostrado que tenemos muchas ganas de trabajar, siempre con humildad y autocrítica, pero con un gran orgullo de pertenencia a nuestra profesión.

La pandemia supuso innovaciones como la dispensación extraordinaria y la comunicación con centros de salud que llegaron para quedarse y hasta entonces eran impensables. ¿Cuál es su valoración sobre el avance que estas innovaciones representan?

Los centros de salud y los hospitales estaban saturados y la prioridad era atender a una patología desconocida y descontrolada como la COVID-19. No obstante, había que seguir atendiendo a pacientes hipertensos, diabéticos o con otras muchas patologías crónicas, cuyas situaciones se podían estar viendo agravadas por la compleja e inédita situación que estaban viviendo y que necesitaban soluciones. En este sentido, creo que la posibilidad de comunicación directa con los Centros de Salud para la renovación de tratamientos de los pacientes crónicos, lo que se tradujo en una herramienta con un enorme potencial como AP-Farm@, fue un gran acierto. La utilidad de esta aplicación estamos comprobando que no se quedó ahí, ya que el número de farmacias y de centros de Atención Primaria que la utilizan ha seguido creciendo, aprovechando así sus muchas potencialidades para cuestiones como la resolución de problemas de adherencia terapéutica, intolerancias a excipientes, reacciones adversas e interacciones, falta de disponibilidad por desabastecimiento, descompensaciones clínicas, duplicidades y posibles errores en la posología.

Asimismo, no podemos olvidar a aquellos pacientes que tenían que retirar tratamientos del hospital, algunos con una situación de salud muy delicada como los oncológicos, que presentaban mucho miedo a la hora de tener que acudir al hospital para retirar su medicación. Gracias a la buena relación y la colaboración establecida entre Colegio y administración se estableció rápidamente los canales para que esos medicamentos llegaran a las Oficinas de Farmacia y no tuvieran que acudir al hospital.

Creo que el sistema de entrega de tratamiento de uso hospitalario fue otro de los grandes avances que nos legó la situación de confinamiento y ha venido para quedarse.

COVID-19/3 AÑOS DESPUÉS

“

“LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA HA SIDO CLAVE EN EL CONTROL DE LA PANDEMIA. Y HA QUEDADO DEMOSTRADO QUE LA INVERSIÓN EN INVESTIGACIÓN ES FUNDAMENTAL”



Marisa González, catedrática de Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Sevilla e integrante de la Comisión de Docencia, Investigación e Industria del Colegio

Los antivirales para la COVID-19 y, muy especialmente, las vacunas, son un hito en la historia de la Medicina por su rapidísimo desarrollo. Y en todo ello, participaron farmacéuticos... algunos de ellos salidos con seguridad de nuestras aulas. ¿Cómo vivió usted esos momentos?

La noticia del confinamiento me pilló, como a todos, de sorpresa. En aquellas fechas era la Directora del Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica, que impartía la docencia de 10 asignaturas, en 3 Facultades distintas, con unos 30 profesores implicados. De modo resumido, diré que no hubo ninguna interrupción en la docencia, impartándose online todas las clases programadas. Otro hecho que me gustaría destacar es que, a pesar de los escasos conocimientos que existían sobre la COVID-19, nuestros estudiantes iban recibiendo detallada información sobre las novedades referentes a la evolución de la pandemia en las asignaturas.

Por otra parte, recuerdo las reuniones periódicas con el Rector y la Decana para planificar la organización interna de la Universidad, en base a las instrucciones que se iban recibiendo desde estamentos superiores.

Con tanta incertidumbre, fueron meses vividos con distintas sensaciones: por una parte, inquietud y preocupación por la responsabilidad que tenía sobre la planificación de la actividad cotidiana del Departamento, que debía continuar, no solamente la docente sino también la investigadora en el laboratorio, que quedó bruscamente interrumpida. Por otra, confianza, porque era consciente que podríamos adaptarnos a esa nueva y difícil situación. Obtuve una excelente respuesta por parte de mis compañeros y eso me tranquilizó.

Mis estudiantes de aquella época, hoy ya compañeros que posiblemente estarán leyendo estas líneas, recordarán algunas de las anécdotas vividas. Fue una experiencia difícil de olvidar: el modo de impartir las clases, la comunicación entre nosotros, los sistemas de evaluación, las nuevas metodologías docentes, etc. Adaptación en un tiempo récord.

Fue una grata vivencia por todos los valores que se pusieron de manifiesto en la relación profesor-alumno durante esta etapa: sensibilidad, honestidad, humanidad, compañerismo, comprensión... todos estábamos en el mismo barco el cual había que sacar a flote. Crecimos personal y humanamente. Guardo un excelente recuerdo de mis clases durante el confinamiento.

La pandemia reveló, por otra parte, la importancia vital de contar con una industria farmacéutica y de tecnologías sanitarias robusta, de ser capaz de abastecernos en momentos de crisis como los vividos. Quizás merece una reflexión...

Pues creo que sí. Fue la industria farmacéutica, en colaboración con otros agentes sanitarios, la administración, la distribución farmacéutica y centros de investigación, entre otros, quien demostró en esos momentos, un gran compromiso con la sociedad. No cabe duda de que sin la rápida comercialización de las vacunas el escenario en la actualidad habría sido muy diferente.

Fueron algunos laboratorios farmacéuticos los que en un tiempo récord pusieron en el mercado diferentes vacunas que frenaron la expansión del virus, haciendo en menos de un año lo que normalmente se hace en 5 o 7 años. Y, además, arriesgando mucho, trabajando en paralelo al proceso de investigación, ampliando sus plantas de producción con el fin de aumentar su capacidad, sin saber incluso si sus propuestas iban a ser

COVID-19/3 AÑOS DESPUÉS

aprobadas por las agencias reguladoras. Todos recordamos las dudas generadas por parte de la población con relación a la efectividad y posibles efectos colaterales de las vacunas. En resumen: la industria farmacéutica ha sido clave en el control de la pandemia. Y ha quedado demostrado que la inversión en investigación es fundamental.

Asimismo, desde estas líneas me gustaría romper una lanza a favor de todos los que nos dedicamos a investigación. Este sector necesita un entorno regulatorio estable y predecible, así como de una estrategia clara que garantice los procesos de innovación.

En relación a la Universidad, quizás haya que incorporar a las nuevas generaciones de farmacéuticos en su ADN las enseñanzas, para su quehacer y su futuro profesional, de esta pandemia. ¿Cuáles son a su juicio las principales? O dicho de otra forma, ¿qué itinerarios formativos, qué competencias profesionales, hay que facilitarles a la luz de la pandemia? Y para los recién egresados... ¿cuál sería su recomendación?

La principal enseñanza que, en mi opinión, habría que transmitir a los estudiantes y que podría definirse como una competencia, es la capacidad para adaptarse a situaciones adversas y disponer de herramientas para intentar solucionar cuantos problemas se presenten en su actividad profesional.

En general, la pandemia ha abierto nuevos horizontes en el proceso enseñanza-aprendizaje. Y en Farmacia, esto se ha puesto de manifiesto con nuestra formación en nuevas tecnologías y metodologías que seguimos compartiendo con las nuevas generaciones de estudiantes.

Además, hemos vivido la experiencia de cómo los farmacéuticos, desde distintos sectores (investigación, administración, industria, distribución, atención primaria, salud pública, hospital, análisis, farmacia comunitaria, etc.) han actuado de una manera coordinada y globalizada bajo un objetivo común. Con ese espíritu de colaboración y servicio en beneficio del paciente debe formarse el futuro profesional farmacéutico. Asimismo, se apuesta por fortalecer la competencia en cuanto a la aplicación de sus conocimientos en situaciones clínicas y el establecimiento de la comunicación del farmacéutico con el resto de los profesionales de la salud.

Recordamos que la luz verde de la cruz de las farmacias siempre permaneció encendida durante el confinamiento. Cercanía del profesional farmacéutico al paciente. El fortalecimiento de la formación en utilización de medicamentos, farmacia asistencial y en servicios profesionales asistenciales hará del egresado un profesional competente en este sector mayoritario a día de hoy. Y no podemos olvidar, tal como se planteó en el XV Congreso de la Sociedad Española de Farmacia Industrial y Galénica celebrado en Sevilla en diciembre de 2021: se deben incorporar, junto a los aspectos precedentes, actividades que fomenten el comportamiento ético en las actividades del futuro farmacéutico como profesional sanitario, trabajando en valores como la solidaridad, confidencialidad, etc.

“Con el espíritu de colaboración y servicio en beneficio del paciente debe formarse el futuro profesional farmacéutico, fortaleciendo la competencia en cuanto a la aplicación de sus conocimientos en situaciones clínicas y el establecimiento de la comunicación del farmacéutico con el resto de los profesionales de la salud.

”

66

“SI ALGO PUSO DE MANIFIESTO LA PANDEMIA FUE LA NECESIDAD DE FORTALECER LAS ESTRATEGIAS DE SALUD PÚBLICA, EN LAS QUE LOS FARMACÉUTICOS TENEMOS UN PAPEL PRIORITARIO”

COVID-19/3 AÑOS DESPUÉS



María Nieto,
farmacéutica de Salud Pública y vocal de
Salud Pública y Administración del Colegio

Qué aprendizajes se obtuvieron de la pandemia en materia de Salud Pública?

La pandemia ha contribuido a inculcar en la población aspectos básicos de higiene como la limpieza de manos, el uso de mascarillas o la limpieza y desinfección de superficies de contacto. Son medidas básicas que deben ser tenidas en cuenta para prevenir cualquier contagio de microorganismos patógenos.

El gran aprendizaje con respecto a salud pública es el entendimiento de que trabajar en salud no es sólo trabajar en la medicina asistencial, sino que resulta esencial trabajar en la prevención y protección de la salud. Este es justamente el campo donde trabajamos los farmacéuticos de Salud Pública.

Asimismo, si algo puso de manifiesto la pandemia fue la necesidad de fortalecer las estrategias de salud pública, en las que los farmacéuticos tenemos un papel prioritario.

¿Cómo fue la aportación de los farmacéuticos de Salud Pública en esta crisis?

Los farmacéuticos de Salud Pública hicimos un trabajo importante, reforzando los controles oficiales de los establecimientos, instalaciones y servicios que habitualmente inspeccionamos, para asegurar que, aquellos sitios donde se trabajara, se cumplieran las recomendaciones de las autoridades sanitarias para prevenir y evitar los contagios por COVID-19 y evitar problemas adicionales de salud que pudieran surgir por una falta de control. En estos sitios se hicieron los controles habituales de seguridad alimentaria y salud ambiental pero también controles sobre cumplimiento de medidas específicas frente a la COVID-19.

Además, se nos requirió el seguimiento y control de las diagnósticos y tratamientos de desinfección realizados, así como de los productos biocidas empleados en los tratamientos de desinfección. También formamos parte de los equipos multidisciplinares que se constituyeron para trabajar en residencias de ancianos y explotaciones agrarias para hacer frente a la pandemia, donde nuestra aportación principal fue la aplicación de medidas higiénico-sanitarias para prevenir y frenar la enfermedad, incluyendo la participación en delimitación de áreas y flujos de profesionales y residentes.

Farma@Firma, nueva utilidad del Colegio para preservar la seguridad en el acceso a Receta XXI

Ante las inquietudes de muchos colegiados por un posible uso indebido del certificado digital, hemos creado una utilidad que restringe su utilización en la Farmacia para acceder tan sólo a receta electrónica y al Colegio

Con la habilitación del acceso a Receta XXI a través de AxónFarma mediante certificado digital, han sido muchos los colegiados que en las Reuniones de Zona nos han venido manifestando su inquietud por el posible uso indebido de estas credenciales, que permiten llevar a cabo trámites online con las administraciones públicas, AEAT, entidades financieras, etc.

Por ello, desde el Colegio hemos creado una nueva utilidad que restringe el uso del certificado en el ámbito de la Farmacia, tan sólo para acceder a la receta electrónica y a las herramientas de gestión que el Colegio pone a disposición de sus colegiados.

Esta nueva utilidad, que recibe el nombre de Farma@Firma y que ya utilizan muchas Oficinas de Farmacia de nuestra provincia se lleva a cabo el acceso a Receta XXI pero no se puede acceder a ningún otro sitio web que requiera validación con certificado electrónico. Las farmacias interesadas en implantar esta nueva herramienta pueden solicitarlo de una forma muy sencilla, a través de PortalFarmacia, haciendo clic en Opción solicitudes de libros oficiales y otros. Recibida la petición, se le indicará el procedimiento para activar la restricción.

Esta nueva aplicación se incorpora a nuestra sede electrónica en el primer aniversario de su completa renovación, acometida en paralelo a la actualización de nuestra página web colegial. Los cambios implantados hace un año han aportado mayor comodidad, agilidad y seguridad en las relaciones de las farmacias y los farmacéuticos con el Colegio.

Algunas de las utilidades que más uso han tenido en este tiempo entre los colegiados es la nueva ficha de datos personales con herramienta de actualización, y nuevo formato de la carpeta colegial donde se puede consultar toda la documentación generada por el colegiado de una forma global o por categorías (aseguramiento, expedientes, formación, facturación, sustituciones, etc.)

También es reseñable el sistema de comunicación habilitado de permanente para que los colegiados nos puedan trasladar sus necesidades formativas, lo que permite al Colegio ofrecerles una oferta docente más personalizada y adecuada a sus solicitudes.

A fin de favorecer el desarrollo de la carrera profesional de nuestros colegiados, también fue incorporado un nuevo diseño de la bolsa de empleo y del portal de demandantes de empleo, otra herramienta cuyo uso y utilidad está siendo especialmente valorada por muchos compañeros.

En el área de Farmacia, una de las grandes novedades incorporadas hace un año fue el nuevo diseño del PortalFarmacia en el que además del amplio catálogo de funcionalidades conocidas hasta la fecha, se incorporó desde una nueva que ha permitido desde entonces corregir datos de recetas de mutualidades dispensadas a través de Receta XXI para evitar posibles devoluciones.



Próximas novedades en beneficio de los colegiados

Un año después de la puesta en marcha de la nueva sede electrónica, desde el Colegio seguimos trabajando con el objetivo de facilitar al máximo a los colegiados su labor profesional. Por ello, junto a la puesta en marcha de la herramienta Farma@Firma, se está culminando el despliegue de la solución FlexWan/SDN, que representa una evolución de la red corporativa que da soporte a las farmacias para el acceso a receta electrónica pública y privada, entre otros servicios.

Se trata de una solución, que entre otras funcionalidades, permite dotar de acceso de fibra a todas las farmacia que actualmente no disponen de ella por falta de permisos de ayuntamientos, imposibilidad de despliegue de infraestructura, etc., siendo una solución tecnológicamente pionera en el ámbito farmacéutico que aporta seguridad, flexibilidad y dinamismo en el diseño de las red, y que ha permitido solucionar incidencias adicionales, tales como las derivadas de los robos de cable que se producen con relativa frecuencia y que afecta indistintamente a varios municipios.

Éxito de participación en las jornadas de colaboración entre Farmacia Comunitaria e Inspección Farmacéutica

Más de un centenar de compañeros se dieron cita el pasado 18 de abril en la jornada celebrada en nuestra sede para estrechar los lazos de colaboración entre Farmacia Comunitaria e Inspección Sanitaria y, más en concreto, para conocer de primera mano el Plan de Inspección Farmacéutica de este año, que fue presentado por la jefa de inspección farmacéutica de la Delegación Territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Sevilla, Arantxa López.

El fin de este encuentro -del que ya se han venido celebrando sesiones similares, siempre con una nutrida participación de colegiados- no es otro que propiciar el acercamiento y la cooperación entre el Servicio de Inspección y los farmacéuticos comunitarios, de modo que puedan conocer en detalle las disposiciones y normas que deben cumplir y las sanciones a las que se exponen, muchas veces por descuido o falta de información, y desde la administración también puedan conocer la realidad de la Oficina de Farmacia para una aplicación de la norma adecuada a su espíritu y a los propósitos que la animan.

Dada la gran aceptación y utilidad de este tipo de jornadas, el Colegio ya tiene programadas nuevas sesiones fuera de la capital para propiciar este acercamiento, pues además la farmacia rural tiene sus propias problemáticas y dinámicas, especialmente en pequeñas poblaciones, por lo que este mejor conocimiento mutuo resulta fundamental.



Infarma 2023 se convierte en un escaparate de los avances asistenciales de la farmacia sevillana



La Farmacia sevillana ha estado presente en Infarma 2023, uno de los principales encuentros profesionales anuales de la profesión farmacéutica. Una cita en la que hemos podido mostrar a través de pósteres científicos el avance de algunas de las principales iniciativas asistenciales, tecnológicas y de desarrollo profesional que estamos liderando desde el Colegio.

Uno de estos pósteres más relevantes fue el relativo al proyecto AP-Farm@, la herramienta impulsada desde el Colegio que favorece la comunicación entre la Farmacia Comunitaria y la Atención Primaria. Nuestro vicesecretario, Federico Martín-Zamorano, presentó los resultados de los tres primeros años de funcionamiento de esta aplicación, a través de la que se han gestionado en este tiempo casi 17.000 comunicaciones (renovación de tratamientos, la más común) entre las oficinas de farmacia y los centros de salud.

Otro de los pósteres mostrados en el encuentro celebrado en Barcelona fue el relativo a nuestra 'Carpa de la Salud', a cuyos resultados ya nos hemos referido en otro reportaje de este Farmapress. Infarma 2023 acogió asimismo sendas comunicaciones científicas sobre los proyectos #Adjúntate e IntegraFarma.

El Colegio refuerza su plan de acción social y asistencial con nuevas colaboraciones relacionadas con la detección del **cáncer de colon** y la **atención a usuarios con patologías cognitivas**

Se trata de dos iniciativas desarrolladas con la colaboración de las farmacias comunitarias y las asociaciones de pacientes



Nuestro Colegio se ha sumado recientemente a la campaña 'Mueve el culo' de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) para favorecer la detección precoz del cáncer de colon. Esta es fundamental porque, diagnosticado en fases tempranas, el 90% de los pacientes con este tipo de cáncer sobreviven. Por ello resulta esencial trabajar para que la población general conozca los beneficios de la detección precoz del cáncer colorrectal a través del Test de Sangre Oculta en Heces (TSOH).

En la presentación de la adhesión de la farmacia sevillana a esta campaña, que se realizó con motivo del Día Mundial del Cáncer, participaron Jesús Maza, presidente de la AECC en Sevilla, y el director general de Salud Pública y Bienestar Animal del Ayuntamiento de Sevilla, Antonio Sánchez Tosina, que destacaron la capilaridad y cercanía de la red de oficinas de farmacias sevillanas para contribuir a estos objetivos de sensibilización.

El vicepresidente de nuestro Colegio, Juan Pedro Vaquero, explicó a los medios asistentes que las farmacias colaborarán para difundir la campaña, fomentar hábitos saludables y colaborar con el sistema sanitario en el cribado mediante la recogida de muestras para el test de sangre oculta en heces.

Asimismo destacó los estrechos vínculos de colaboración que nuestra corporación mantiene tanto con la AECC (como ya se ha podido comprobar con otras iniciativas, como la jornada contra el tabaquismo celebrada en nuestra sede colegial) como con la administración sanitaria (como se ha venido evidenciando desde hace más de 20 años en proyectos como la receta electrónica o, más recientemente, con AP-Farm@)

IntegraFarma: una mejor atención a las personas con patologías cognitivas

Del mismo modo, y en este caso con motivo de la celebración del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, nuestro Colegio acogió la celebración de una jornada de puertas abiertas para mostrar los beneficios de un proyecto en el que fuimos pioneros a nivel nacional, destinado a favorecer la integración y una mejor atención a las personas con Trastorno del Espectro Autista y otras patologías cognitivas: IntegraFarma.

De la mano de esta iniciativa se ha proporcionado a todas las farmacias sevillanas una herramienta clave como es el tablón de pictogramas para facilitar a las personas con autismo una comunicación más autónoma con los farmacéuticos. Según una encuesta entre usuarios de oficinas de farmacia que se han beneficiado del uso de estos pictogramas, el 89,4% de los consultados indicó que consideraba muy útil esta estrategia para facilitar la comunicación y el 92,6% que esta facilita el día a día de las personas. Además, junto a personas con TEA, también se están beneficiando de esta herramienta personas con otros trastornos, tales como aquellas afectadas por un ictus, sordomudas o con otros problemas para una comunicación fluida.



FACTURACIÓN

FEBRERO

PVP	PVP MEDIO	MES	ACUMULADO
SAS		6,60 %	7,16 %
LIBRES		5,34 %	6,51 %
TOTAL		6,53 %	7,12 %

ANDALUCÍA			
NACIONAL			

RECETAS	MES	ACUMULADO
SAS	9,72 %	9,52 %
LIBRES	11,51 %	12,61 %
TOTAL	9,40 %	9,66 %

ANDALUCÍA		
NACIONAL		

FACTURACIÓN CAPITAL / PROVINCIA	PVP	RECETAS	MEDIA
CAPITAL	19.417.318,55 €	1.511.832	12,84 €
PROVINCIA	30.683.157,84 €	2.509.087	12,23 €

VARIACIÓN CAPITAL / PROVINCIA	PVP	RECETAS
CAPITAL	38,75 %	37,60 %
PROVINCIA	61,25 %	62,40 %
TOTAL PVP.		

FACTURACIÓN MEDIA POR RECETA	MES	ACUMULADO
COLEGIO	12,53 €	12,50 €
ANDALUCÍA		
NACIONAL		

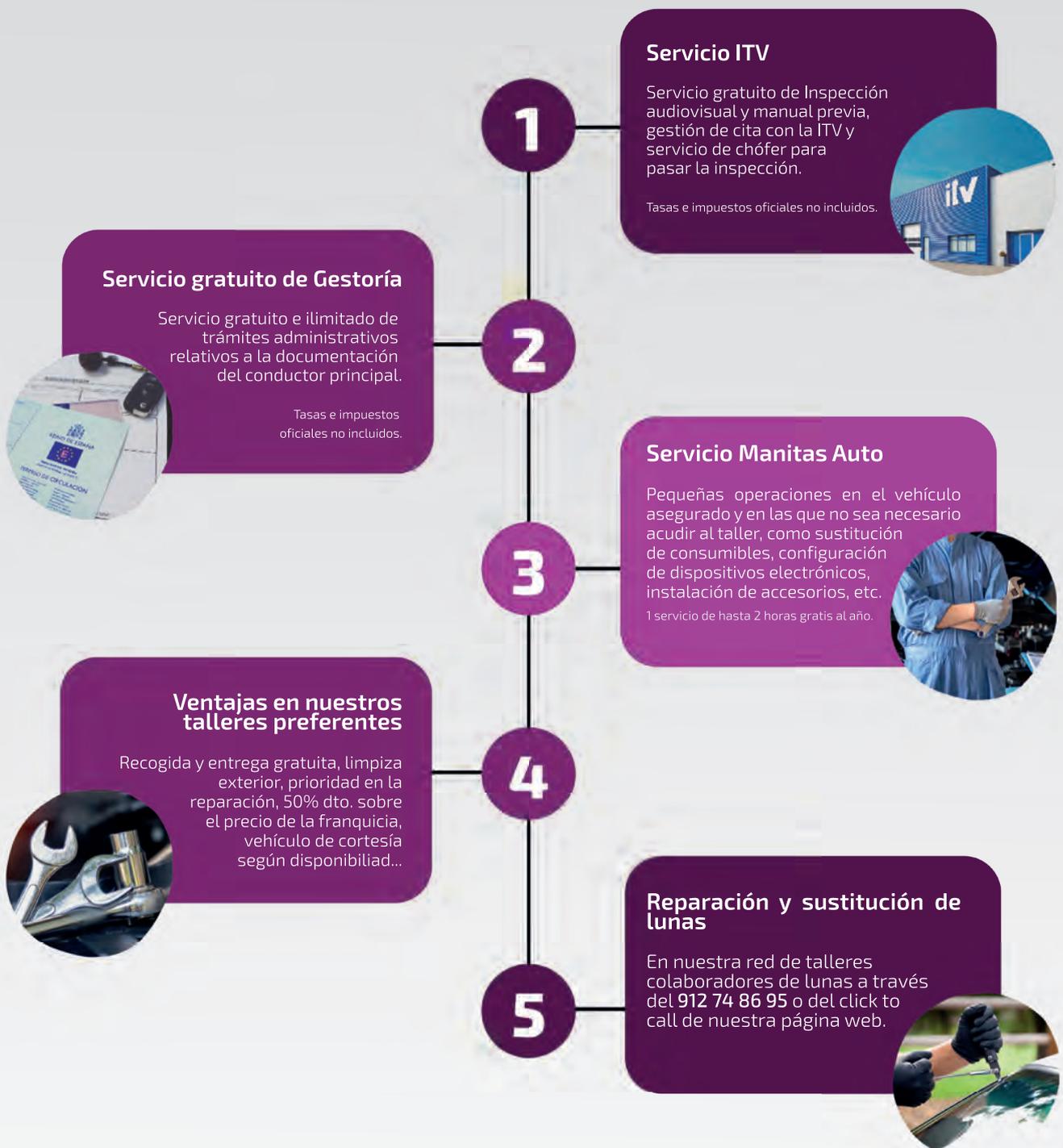
TIRAS REACTIVAS	MES	ACUMULADO
UNIDADES DISPENSADAS	15.652	
PVP ABON +CACOF, REAL, DIFER	344.751+369.920	1.028.817
MEDIA	66,73 €	314.145

PIU	MES	ACUMULADO
UNIDADES DISPENSADAS	42.417	
PVP ABONADO, NOMENCLATOR, DEDUC 6,3% MEDIA,	1.402.950	1.466.396
DIFERENCIA P.M. MEDIA	63.446	34,57 €

ABONO DE FARMAINDUSTRIA	875.511,55 €
-------------------------	--------------

DEDUCCIÓN	TOTAL
DESCUENTOS	DESCUENTOS RD 823/2008+DR8/2010
PVP DEDUCIDO	1.382.511+1.295.764
TOTAL	2.67.275,89

¿Conoces las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?



A.M.A. SEVILLA (Progreso) Progreso, 10 (junto a Colegio de Médicos)

Tel. 954 29 65 60 sevilla@amaseguros.com

A.M.A. SEVILLA (Plaza Nueva) Plaza Nueva, 8 Tel. 954 29 65 60 sevilla@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 913 43 47 00

Síguenos en



y en nuestra APP

