

Importancia de la implantación de un servicio de fitoterapia en farmacia comunitaria

Importance of the implementation of a phytotherapy service in a community pharmacy

Caro-Márquez RA*, Carrera-Esteba JP, López-García MA, Alonso-Álvarez A, Jiménez-Gordillo MD

Farmacia comunitaria

*Correspondencia: roarcama@gmail.com

1. Introducción

Los resultados obtenidos en el estudio de Caro et al (2020) demuestran que el 80 % de la población hace uso de las plantas medicinales y además prefieren acudir a una farmacia comunitaria a solicitar consejos profesionales, ante posibles interacciones y efectos adversos que éstas pueden desencadenar. Todo ello requiere de la necesidad de tener personal farmacéutico especializado y cualificado.

Es evidente por tanto, la gran importancia de implantar un servicio de fitoterapia en la farmacia comunitaria.

2. Objetivo

Analizar fuentes bibliográficas y datos obtenidos en el estudio de Caro et al (2020) con el fin de poder argumentar la necesidad de crear un servicio de fitoterapia en la farmacia comunitaria, con farmacéuticos especializados, promoviendo así el uso racional de plantas medicinales en la población.

3. Material y método

Se realizan reuniones donde valoramos los datos obtenidos en la encuesta realizada en 2020 y analizamos diversos estudios y publicaciones.

4. Resultados

Uso generalizado de fitoterapia por la población. La fitoterapia se usa para múltiples trastornos con síntomas menores. La mayoría de los productos a base de plantas medicinales se adquieren en farmacia aunque también son adquiridos en otros canales de ventas sin asesoramiento profesional. Las plantas medicinales no son inocuas y pueden interactuar con ciertos medicamentos.

5. Conclusiones

La farmacia comunitaria es el lugar más apropiado para la dispensación de productos fitoterápicos.

El farmacéutico es el facultativo más cualificado por su formación y conocimiento sobre los medicamentos.

Según las normativas vigentes las farmacias garantizan la disponibilidad de productos a base de plantas medicinales seguros, eficaces y de calidad.

Los farmacéuticos cuentan con la confianza de los pacientes.



IMPORTANCIA DE LA IMPLANTACIÓN DE UN SERVICIO DE FITOTERAPIA EN FARMACIA COMUNITARIA

Autores

Rocío Arán Caro Márquez Farmacéutica Comunitaria Alejandro Alonso Alvarez-Rementería Farmacéutico Comunitario
 Juan Pablo Carrera Estepa Farmacéutico Comunitario M^a Dolores Jiménez Gordillo Farmacéutica Comunitaria
 Manuel Alejandro López García Farmacéutico Comunitario

Introducción

Los resultados obtenidos en el estudio de Caro RA et al (2020) demuestran que el 80% de la población hace uso de las plantas medicinales y además prefieren acudir a una farmacia comunitaria a solicitar consejos profesionales, ante posibles interacciones y efectos adversos que éstas pueden desencadenar. Todo ello requiere de la necesidad de tener personal farmacéutico especializado y cualificado.

Es evidente por tanto, la gran importancia de implantar un servicio de fitoterapia en la farmacia comunitaria.

Objetivos

Analizar fuentes bibliográficas y datos obtenidos en el estudio de Caro RA et al (2020) con el fin de poder argumentar la necesidad de crear un servicio de fitoterapia en la farmacia comunitaria, con farmacéuticos especializados, promoviendo así el uso racional de plantas medicinales en la población.

Material y métodos

Se realizan reuniones donde valoramos los datos obtenidos en la encuesta realizada en 2020 y analizamos diversos estudios y publicaciones.

Resultados

- Uso generalizado de fitoterapia por la población.
- La fitoterapia se usa para múltiples trastornos con síntomas menores.
- La mayoría de los productos a base de plantas medicinales se adquieren en farmacia aunque también son adquiridos en otros canales de ventas sin asesoramiento profesional.
- Las plantas medicinales no son inocuas y pueden interactuar con ciertos medicamentos.

Conclusiones

- La farmacia comunitaria es el lugar más apropiado para la dispensación de productos fitoterápicos.
- El farmacéutico es el facultativo más cualificado por su formación y conocimiento sobre los medicamentos.
- Según las normativas vigentes las farmacias garantizan la disponibilidad de productos a base plantas medicinales seguros, eficaces y de calidad.
- Los farmacéuticos cuentan con la confianza de los pacientes.

