

Intervención en farmacia rural para uso racional de benzodiazepinas

Intervention in rural pharmacy for rational use of benzodiazepines

Muñoz-Fernández P^{1,2*}, Flores-Barrios M², Manchón-Morillo MG³

¹Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Universidad de Sevilla

²Farmacia Comunitaria

³Área Gestión Sanitaria Sur Sevilla. Junta de Andalucía

*Correspondencia: purimf@us.es

1. Introducción

El uso de los ansiolíticos e hipnóticos se encuentran entre los peores utilizados por su desconocimiento, su falta de adherencia, sus efectos adversos y su uso durante largos periodos de tiempo, pudiendo dar lugar a sufrir de farmacodependencia, tolerancia y adicción. La información al paciente mejora el conocimiento y al empoderarlo aumenta su control, para tomar la iniciativa, resolver problemas y tomar decisiones. Estudios de intervención en atención primaria y farmacia comunitaria disminuyen su uso crónico.

2. Objetivo

Conocer el perfil del consumo de benzodiazepinas en los pacientes de una oficina de farmacia comunitaria rural de Sevilla.

Como objetivo secundario, describir el grado de cumplimiento terapéutico y nivel de conocimiento del uso de benzodiazepinas, y con ello conocer los factores de mayor prevalencia de un mal uso de BZD en los pacientes que visitan la farmacia para ofrecer un buen consejo, diferenciarse y aportar valor informando al paciente y al médico de primaria.

3. Materiales y métodos

El estudio es descriptivo y transversal se lleva a cabo en la Farmacia Purificación Muñoz Fernández de ámbito rural en Guadalema de los Quinteros,

Utrera Sevilla donde se realiza el Test de Morisky-Green-Levine (validado para población española) y el Cuestionario de Conocimiento de la Enfermedad de elaboración propia. Se entrevistaron a las personas que se encontraban en tratamiento farmacológico con BZD y que acudieron a la farmacia.

4. Resultados y discusión

La muestra mayoritariamente está formada por mujeres con un 65 %, más de la mitad mayores de 60 años y casadas y en su mayoría jubiladas.

La pedanía de Guadalema fue asentamiento tras la Guerra Civil de colonos, de ahí que sea una población muy envejecida, donde los hombres se dedican al cuidado y mantenimiento de los terrenos, mientras que las mujeres son amas de casa, lo que puede ser la explicación del mayor consumo de BZD en este colectivo, motivadas por la monotonía cotidiana o bien por el estrés que supone el cuidado de toda la familia.

5. Conclusión

La detección y recomendaciones en la farmacia comunitaria rural es fundamental y gracias al uso de herramientas validadas utilizadas en este estudio se ha podido identificar que la población de estudio realiza un uso indebido de las BZD a nivel clínico, siendo superado con creces el tiempo de tratamiento, además de presentar signos de abuso de BZD y dependencia a las mismas.

