

EN PORTADA

LA FARMACIA ANDALUZA SE OFRECE PARA VACUNAR FRENTE LA GRIPE

Entrevista:

Alejandra León Botubol, Vocal de
Nutrición y Salud Alimentaria

Actualidad:

Adjúntate sigue creciendo, aun en
tiempos de COVID-19

AGENDA DEL PRESIDENTE

25 de septiembre. Día Mundial del Farmacéutico. Atención a medios de comunicación.

28 de septiembre. Permanente.

29 de septiembre. Reunión Aprofase-Asfas-Ricofse.

30 de septiembre. Reunión con los presidentes andaluces. Comité Ejecutivo del Cacof.

1 de octubre. Entrevista en el programa Depierta Andalucía de Canal Sur TV.

5 de octubre. Permanente. Reunión de Uprofase.

6 de octubre. Junta de Gobierno.

7 de octubre. Reunión de presidentes de los Colegios (CONGRAL). Sesión informativa sobre la COVID19 con el Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra.

13 de octubre. Webinar del CONGRAL sobre Vacunas. Permanente.

19 de octubre. Permanente. Reunión con Patronos de la Fundación Mehuer.

20 de octubre. Desayunos Europa Press on line. Atención a la Cadena Ser (Vacunas). Junta de Gobierno.

22 de octubre. Visita a la sede de ProVida, coordinación de la campaña de vacunación de los farmacéuticos, coordinación para elaboración de los certificados colegiales.

23 de octubre. Permanente.

26 de octubre. Permanente.

28 de octubre. Reunión de los presidente de los colegios andaluces en el CACOF. Comité Ejecutivo del Cacof.

29 de octubre. Reunión de los presidentes de los colegios en el CONGRAL. Permanente.

SUMARIO

FARMAPRESS 171

Edita



Real e Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla

C/ Alfonso XII, 51. 41001 Sevilla.

Telf: 95 497 96 00 Fax: 95 497 96 01

e-mail: ricofse@redfarma.org

www.farmaceticosdesevilla.es

Consejo de Redacción: Manuel Pérez, Juan Luis Barea, María Isabel de Andrés, Milagros Olías, Gema Herreras, Pedro Bueno, M^a Teresa Díaz.

Maquetación y Producción: Euromedia Comunicación.

Fotografía: Guillermo Aguilar.

Impresión: Imprenta Galán.

Dépósito Legal: SE-2.037/2000

Farm@press no se hace responsable de las opiniones de terceros vertidas y/o recogidas en sus páginas.

SECCIONES

02

Agenda del Presidente

Los profesionales sanitarios de Sevilla, Premio Solidario Festival de las Naciones

03

En mi opinión

Sentido común

Envía tus artículos para el nuevo número de RESCIFAR, la Revista Española de Ciencias Farmacéuticas

Éxito de la APP COVID19, de la Cátedra Avenzoar

04

En portada

La Farmacia andaluza se ofrece para vacunar frente a la gripe

Patricio Mariano Romero recibe el Premio a la Mejor Labor Profesional 2020 que otorga Avenzoar

07

Entrevista

Alejandra León Botubol, Vocal de Nutrición y Salud Alimentaria

14

Redes Sociales

Implicados en los días mundiales del Cáncer de Mama, la Psoriasis y el Ictus

10

Actualidad

#Adjúntate sigue creciendo

Antonio Rabasco, nuevo presidente de la ONG Farmacéuticos sin Fronteras

Ponemos en valor el papel del Farmacéutico de Salud Pública

FarmaMaps, ahora más útil si cabe

Protocolos COVID en Servicios Profesionales

15

Facturación

Hermes Campus Virtual, la oportunidad para seguir formándote también en tiempos de COVID

SENTIDO COMÚN



La Junta de Andalucía se propone este año vacunar frente a la gripe a más de tres millones de andaluces. Para administrar la vacuna están habilitados más de 1.600 puntos en toda la comunidad. La red andaluza de farmacias se compone de cerca de 4.000 establecimientos, repartidos geográficamente de forma tal que todos tenemos una farmacia cerca de nuestro domicilio, vivamos donde vivamos, en un entorno urbano o rural, en el centro o en la periferia, en todos los tipos de barrios con independencia del nivel de renta. Con esta red capilar, ¿hace falta decir algo más de lo que puede representar la participación de la farmacia para el éxito de la campaña de vacunación? ¿Hace falta argumentar de qué modo podemos los farmacéuticos contribuir a aliviar la presión asistencial y descongestionar los centros de salud?

Contar con los farmacéuticos en la campaña de vacunación frente a la gripe resultaba, ahora más que nunca, una cuestión de sentido común. Como bien exponía en su Twitter el director de ABC de Sevilla, Álvaro Ybarra, “concentrar a los receptores de la vacuna de la gripe en los centros de salud y prescindir de la red española de farmacias para que la puedan administrar justo en el año de la pandemia es un acto irracional. Es posible que hasta haya menos vacunados que en años anteriores”. Así es: es irracional y contrario al interés general y efectivamente se corre el riesgo de que cuando más necesidad hay de que la vacuna llegue a su destinatario, menos capacidad haya de vacunar.

Como decimos en el tema de portada de este número, además de tener valor por sí misma, esta experiencia -la de la participación de la farmacia en la campaña de vacunación- sería un piloto interesante para una futura administración de la anhelada vacuna contra la COVID-19. El desafío que representará entonces administrar esa vacuna a la población bien merece una adecuada planificación y todos los recursos y experiencias que puedan sumarse a ella serán posiblemente pocos ante la envergadura del reto que en su momento supondrá.

Desde el Colegio seguiremos, en esta como en otras cuestiones (como la renovación de los tratamientos a pacientes crónicos activada en la primera ola, o la entrega de tratamientos de dispensación hospitalaria), hablando con quien resulte necesario hacerlo y tendiendo puentes para que, por el bien de nuestros pacientes, prevalezca el sentido común y podamos ayudar, como sanitarios, en todo aquello para lo que estamos capacitados. Seguiremos también trabajando para anticiparnos a los inconvenientes que generan los nuevos confinamientos, aportando seguridad y de ahí que activásemos la emisión de certificados colegiales para acudir al puesto de trabajo y continuáramos las reuniones con las fuerzas y cuerpos de seguridad (de cara, también, a activar un posible refuerzo de la vigilancia si se endurecen en las próximas semanas las medidas de confinamiento). Hemos duplicado el número de reuniones de la Permanente a fin de seguir muy de cerca los acontecimientos. Todos los servicios colegiales, como sabéis, se siguen prestando con normalidad -así ocurrió incluso en la época más dura del Estado de Alarma- y de momento se mantiene la presencialidad en todos ellos, si bien en todos los Departamentos se produce una rotación entre teletrabajo y presencial para preservar en cualquier circunstancia la prestación de los servicios.

Os envío desde estas líneas un fuerte abrazo y os doy traslado de los numerosos reconocimientos que desde todas las instancias estamos recibiendo por el excepcional trabajo realizado por las farmacias de Sevilla durante la pandemia. El último, el premio Solidarios que nos ha otorgado el ya clásico Festival de las Naciones de Sevilla y que tuve el honor de recoger en nombre de todos los compañeros hace unos días.

MANUEL PÉREZ / **Presidente**

Seguiremos
trabajando para
anticiparnos a los
inconvenientes que
generan los nuevos
confinamientos,
aportando seguridad



La Farmacia andaluza se ofrece para vacunar frente a la gripe

LA ADMINISTRACIÓN ANDALUZA NO HA RESPONDIDO A NUESTRA PROPUESTA, A PESAR DE QUE ALIVIARÍA LA ATENCIÓN PRIMARIA

Situaciones extraordinarias requieren medidas extraordinarias. Vivimos en un momento de emergencia sanitaria por la pandemia y nuestros centros de salud están cada vez más colapsados. Todos los expertos e incluso las propias autoridades sanitarias reconocen la necesidad de descongestionar la Atención Primaria. Las farmacias andaluzas estamos preparadas para contribuir a ese objetivo y desde los colegios profesionales así se lo hemos hecho saber a la Consejería de Salud. Y no con un planteamiento genérico, sino con uno muy concreto, como también lo hicimos en la primera oleada de la crisis. En esta ocasión, y ofreciéndonos no solo para distribuir sino

para administrar la vacuna antigripal, coincidiendo con el inicio de la campaña de vacunación.

Sin embargo, la realidad es que no hemos recibido respuesta por parte de la administración andaluza, y todos los indicios apuntan a que las autoridades sanitarias no van a contar con nuestra ayuda. ¿Por qué? Es difícil de entender, sobre todo a la luz del interés general. La participación de los farmacéuticos aliviaría la presión asistencial que sufren los centros de salud y sus profesionales sanitarios serían los primeros beneficiados. Aunque quienes sobre todo saldrían ganando serían los pacientes y muy especialmente los mayores y más frágiles a los que hay que poner las cosas fáciles y preservarlos de situaciones de riesgo de contagio.

No es difícil aventurar que con la congestión que sufren los centros de salud, el extra de trabajo y presión asistencial que supone el inicio del período de vacunación puede traducirse en situaciones indeseables, como retrasos, colas en la calle, mayor exposición al contagio, además por supuesto de profesionales sanitarios al límite. Por su capilaridad territorial, la farmacia representa un activo que, puesto al servicio de la campaña vacunación, ayudaría a aliviar enormemente la Atención Primaria. Si a los farmacéuticos se nos permitiese vacunar, cosa para la que estamos perfectamente capacitados, todos saldrían ganando, y particularmente los pacientes. Sin embargo, parece que, por encima de la racionalidad y del interés de todos, pesan más los intereses corporativos de quienes no han comprendido que en la gestión de esta crisis no hay lugar para los búnkers y los compartimentos estancos.

Sobra miopía y falta amplitud de miras. La vacunación en farmacias no es ningún experimento con gaseosa. No es nada que sea ajeno a nuestro ámbito de preparación y capacitación profesional. Y no es desde luego nada ajeno a lo que ocurre en otros países europeos, como el Reino Unido. Por eso desde las farmacias llevamos años reclamando que se nos permita a los farmacéuticos administrar la vacuna contra la gripe y colaborar así de forma más activa y eficaz en este objetivo de salud pública. Es una decisión que podría ser perfectamente estructural, pero, mientras se llega a ella, al menos debería

ser coyuntural en esta pandemia. No estamos para ceguerras y egoísmos corporativos. Son más de 50.000 muertos los que llevamos en España. El uso racional del farmacéutico, sobre el que tantos años llevamos hablando, es ahora una cuestión no solo de necesidad, sino de urgencia. De emergencia sanitaria.

Colaboración en el cribado

La vacunación no es el único territorio en el que podemos tener una participación mucho más protagonista en alivio de la Atención Primaria. También podemos tenerlo en la realización de tests rápidos de COVID-19. Dudar de la capacidad de los farmacéuticos en estos momentos para realizar análisis clínicos o cualquier tipo de test es no conocer la historia de nuestra profesión. Desde mediados del siglo XX los farmacéuticos teníamos la capacitación profesional y la responsabilidad de realizar los análisis clínicos, traumatológicos, alimentarios, en todos los ayuntamientos y en los centros de la Beneficencia. Los farmacéuticos tenemos dentro de nuestra profesión la especialidad de Análisis Clínicos, y decir que un farmacéutico no está capacitado para realizar esa labor es no conocer nuestra profesión. La Atención Primaria necesita refuerzos para hacer frente al trabajo que hay que hacer en materia de prevención, cribado y detección precoz. Por su capilaridad territorial y por la capacitación y formación de sus profesionales, la farmacia reúne las condiciones idóneas para contribuir a los objetivos de rastreo y detección de casos. Pasa exactamente lo mismo que con la vacunación...

¿Por qué el Gobierno andaluz no hace lo mismo y empieza por incluir a la farmacia en la campaña de vacunación contra la gripe? Es algo que, como decíamos antes, resulta difícil de entender. Sobre todo cuando el precedente durante la primera oleada ha sido de colaboración y diálogo permanente. Fruto de ello, pudimos colaborar con las personas mayores y más frágiles, a través de la dispensación de medicamentos hospitalarios, así como a través de la entrega a domicilio de los medicamentos. Hicimos lo que más se necesitaba en ese momento de nosotros. También ayudamos con la distribución e información sobre las mascarillas al inicio de la pandemia de coronavirus y ahora lo que tocaría es ayudar con los tests y con las vacunas. No sería además la primera vez.



La Atención Primaria necesita refuerzos para hacer frente al trabajo que hay que hacer en materia de prevención, cribado y detección precoz

Hace diez años, cuando se detectó la gripe A, en las farmacias tuvimos a disposición de los ciudadanos el medicamento con el que se trataba.

Una experiencia de gran valor

La implicación de la farmacia en la vacunación frente a la gripe proporcionaría además una experiencia de enorme valor para la administración de una futura vacuna contra el COVID-19. Cuando este esté disponible, el reto será mayúsculo. Probablemente no tan enorme como el de dar con ella, pero sí muy complejo e importante. Se trata de un desafío logístico y organizativo enorme. Si se necesitaran dos dosis

por persona y dos inyecciones de recuerdo, estaríamos hablando de varias decenas de millones de dosis en Andalucía. ¿De verdad que vamos a afrontar este enorme reto solo desde los centros de salud? ¿Vamos a desaprovechar la capilaridad de nuestra red de farmacias solo para no pisar algunos callos? La administración andaluza, todas las administraciones sanitarias, se lo deben plantear seriamente y, si no mirar ya al largo plazo, por lo menos al corto y al medio plazo. ¿Por qué no ya integrar a la farmacia en la vacunación contra la gripe y así también sumar una experiencia que puede ser vital para la vacunación contra el COVID-19? ¿Dejaremos también esta cuestión sin planificar? Si algo nos ha enseñado esta pandemia es que no podemos dejar las decisiones para el final, que es mucho mejor prevenir que curar.

Ojalá el interés general prevalezca y se corrija este sinsentido que es la exclusión de la farmacia de la campaña de vacunación. No sería complejo. Para permitir a los farmacéuticos no solo dispensar sino administrar la vacuna, solo sería necesario publicar una orden autorizándonos a ello en esta situación excepcional. Como decíamos al principio, se trataría de una medida extraordinaria para una situación extraordinaria, aunque realmente sea una medida que ya funciona ordinariamente en otros países. Vacunas, tests, renovación de crónicos... el aprovechamiento de las farmacias en esta crisis no admite demora.

Vacunas antigripales para todo el personal de oficina de farmacia

La Junta de Andalucía proporcionará las dosis de vacunas de gripe necesarias a las entidades u organismos con profesionales sanitarios. En consecuencia, en este momento, el Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos está realizando con la Consejería de Salud y Familias las gestiones oportunas para el suministro de vacunas antigripales destinadas a la vacunación de todo el personal de las oficinas de farmacias de Andalucía.

Para ello se articulará un procedimiento administrativo con los acuerdos y compromisos con las entidades o centros para todo el proceso de la vacunación antigripal y se incluirá la posibilidad de auditar todo el proceso durante y después de finalizada la campaña. Mientras tanto, se está terminando de desarrollar, de acuerdo con la información requerida por el SAS, el **módulo de Axón Vacunas**, para llevar un registro tanto de los farmacéuticos comunitarios como de las personas que forman parte de su equipo y que se vacunarán de gripe este año.

La intención de nuestro Colegio es habilitar varias opciones para que cada compañero pueda decidir lo que mejor se ajuste a sus necesidades. Desde vacunarse en el propio Colegio, hasta acordar con determinados centros (Quirón) la vacunación o entregar la vacuna para que cada compañero elija cómo ponérsela.



Alejandra León Botubol, Vocal de Nutrición y Salud Alimentaria

“Esta pandemia ha dejado a la vista que disponemos de conocimientos y recursos sanitarios suficientes para formar parte de ese grupo multidisciplinar de profesionales especialistas en diferentes áreas de salud”

Alejandra León Botubol es farmacéutica. Su interés por continuar formándose tras su paso por la Facultad la llevó a realizar estudio de Postgrado que dieron como fruto una tesina sobre la medición del grado de desnutrición en el paciente oncológico hospitalario, y que realizó en el Hospital Virgen del Rocío. Cuenta que esa experiencia fue de gran valor no sólo por los conocimientos que adquirió, sino también a nivel personal resultó muy enriquecedora. Fruto de ese interés por la nutrición que se despertó con esa formación, continuó colaborando en campañas de trabajo en la industria de la alimentación y siguió profundizando en su formación en Nutrición. Y así hasta que Manuel Pérez, presidente del COF Sevilla, le ofreció formar parte de la Junta de Gobierno de nuestro Colegio y volcar ese conocimiento en mejorar la capacitación y destrezas de los compañeros en esa importante área de desarrollo profesional. “Mi motivación principal para formar parte de esta Junta de Gobierno fue poder ayudar a compañeros a resolver sus dudas sobre esta materia, aportar conocimientos e información y colaborar, claro, en mejorar la formación curricular de los colegiados en materia de Nutrición”, explica con sencillez y cercanía.



ENTREVISTA

Hay muchos refranes populares que advierten de la importancia de la alimentación en la salud. Aquí van dos, de los muchos que hay: “Quien come con cordura, por su salud procura”. “Quien bien come y mejor digiere, sólo de viejo se muere”... Si la importancia de la alimentación está tan asentada en la sabiduría popular, ¿por qué comemos tan mal?

De todos es sabido los beneficios del buen comer, tenemos muy interiorizado que la comida rápida no es sana y que no hay nada mejor que un plato casero con ingredientes naturales y no procesados, pero siguiendo con los refranes: “del dicho al hecho, hay un trecho” resumimos muy bien lo que realmente hacemos en nuestro día a día.



Los farmacéuticos podemos resolver cuestiones relacionadas, por ejemplo, con interacciones fármaco-alimento, muy usuales en ciertas patologías de consulta en la farmacia”

Comemos mal porque creemos que hacerlo bien nos llevará más tiempo o más dinero y no es así, con pocos ingredientes podemos elaborar un plato rico, sano y barato.

¿Cómo podemos contribuir los farmacéuticos a que la población coma mejor y qué oportunidades profesionales hay para el farmacéutico que quiera desarrollar su carrera en esta área?

Los farmacéuticos como agentes de salud y técnicos en alimentación podemos asesorar a los pacientes con consejos nutricionales, productos de alimentación, así como promoción de campañas de alimentación que orienten a los pacientes a unos buenos hábitos dietéticos.

En cuanto a la especialización en este campo contamos con áreas que abarcan la nutrición deportiva, nutrición pediátrica, nutrición geriátrica y nutrición clínica (esta última encargada de la prevención, diagnóstico y tratamiento de los cambios nutricionales y metabólicos relacionados con enfermedades agudas o crónicas y condiciones causadas por un exceso o falta de energía).

Sumando a esto el conocimiento como especialistas del medicamento, podemos resolver cuestiones relacionadas, por ejemplo, con interacciones fármaco-alimento, muy usuales en ciertas patologías de consulta en la farmacia.

¿Es la nutrición un campo de especialización apetible para la oficina de farmacia? ¿Cómo puede contribuir ésta a promocionar unos hábitos saludables de alimentación y en particular a luchar contra esa gran lacra que es la obesidad?

Efectivamente, es un colectivo en auge el cual tiene cada vez más profesionales que se especializan en él, la demanda de consultas sobre nutrición en oficina de farmacia es elevada y somos un profesional sanitario al que el paciente acude de una forma accesible.

Es fundamental concienciar a la población del peligro de la obesidad infantil, pieza clave en el futuro de nuestra sociedad. Sabemos que si un niño tiene obesidad, tendrá un alto riesgo de padecerlo en la adolescencia y edad

adulta y, en la mayoría de los casos, podremos llegar a descubrir que su familia también tendrá algún problema de sobrepeso, haciéndonos pensar que los hábitos alimenticios en su entorno, por tanto, no son los más adecuados.

Lo habitual es acudir a un nutricionista cuando se quiere adelgazar. ¿Pero en qué momentos o situaciones el consejo de un especialista resulta fundamental?

El consejo de un especialista es siempre recomendable, ya que se trata del profesional más preparado y referente en nuestra patología y más aún cuando existen enfermedades concomitantes tratados con los fármacos correspondientes. En estos casos, el farmacéutico-nutricionista es el profesional sanitario que mejor se adapta para resolver nuestro problema de salud.

Su vocalía acaba de presentar dos guías muy interesantes, una sobre información nutricional en los alimentos, realizada en colaboración con la vocalía de Salud Pública y Administración ¿Qué valor aporta esa guía y para quién resultará de utilidad?

Se trata de una guía que, como comentáis, la hemos realizado de forma conjunta con la Vocalía de Salud Pública. Creíamos necesaria esta colaboración para poder aunar conocimientos de las dos especialidades (Salud Pública en tema de normativas y legislación y la nuestra en el nutricional y salud alimentaria), ha sido un tándem muy bonito y completo.

La información nutricional es un aspecto del etiquetado alimentario quizás un poco desconocido para la población en general a la hora de tomar decisiones en su cesta de la compra. En esta guía ponemos algunos ejemplos, para que, de una forma muy práctica, puedan entenderse las diferencias y ventajas entre elegir un tipo de alimentos u otros.

La segunda aborda una de las cuestiones de consulta más habitual en la farmacia comunitaria: cómo paliar los síntomas y cuál es el tratamiento más efectivo para la gastroenteritis aguda en la edad pediátrica. ¿Qué van a encontrar los farmacéuticos en esa guía y de qué forma puede ayudarles?

Esta guía hace un resumen muy completo sobre los tipos de diarreas tanto en adultos como en niños, causas, diferentes tipos de soluciones de rehidratación oral que podemos encontrar en la farmacia, falsos mitos y preguntas frecuentes que tienen su respuesta en este trabajo realizado por nuestra Vocalía, siendo referente para ampliar la información en mostrador tras una consulta sobre esta patología.

Al margen de estas guías ¿en qué otros proyectos o iniciativas trabaja su vocalía en este momento?

En el plan de trabajo propuesto para este curso hemos intentado incluir temas de actualidad y acordes con el mes del año en el que nos encontremos en cada momento.

Por ejemplo, ahora estamos trabajando en una serie de infografías sobre vitaminas (de actualidad también por los beneficios que se han demostrado tienen algunas de ellas para mantener al organismo preparado y reforzado frente a la pandemia que estamos viviendo, aclararemos dudas porque hay muchas). Un vídeo sobre nutrición y fertilidad y el próximo mes de noviembre hablaremos sobre diabetes y obesidad, celebrando sus días internacionales.

Para final de año queremos organizar una Mesa de Navidad en la cual editaremos recetas, trucos, consejos nutricionales y de aprovechamiento de alimentos para estas fechas.

¿Qué otras cosas le gustaría no dejar de hacer en estos años en los que estará en la Junta de Gobierno del Colegio?

Lo primero acercar al colegiado al Colegio, resolver dudas en nuestro campo y ayudar a la formación de nuestros compañeros que siempre se muestran muy interesados en la nutrición, de ello somos conscientes por la buena acogida que tienen nuestras propuestas y actividades formativas.



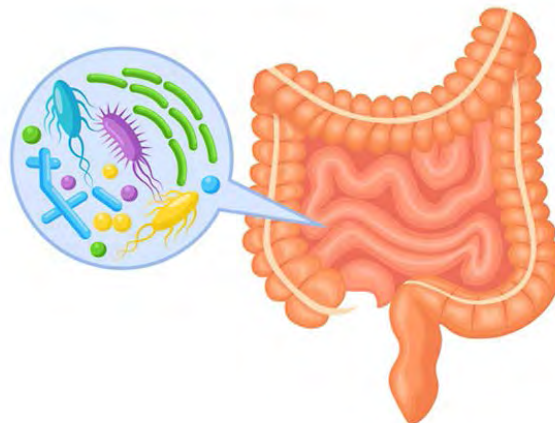
Finalmente, no puedo dejar de preguntarle sobre la pandemia y el papel que la farmacia está jugando en ella. ¿Cree que la crisis sanitaria ha fortalecido la imagen del farmacéutico y puede llegar a reforzar y ampliar el papel de la oficina de farmacia dentro del sistema sanitario?

Nuestra imagen como profesionales de la salud siempre ha estado muy valorada por los pacientes y es real en nuestro día a día. Recomendaciones en diferentes temas, atención personalizada, consultas y resolución de dudas; profesional cercano y accesible al paciente, nos sitúan como referente de primera de línea.



#Adjúntate sigue creciendo

Aunque ha sido necesario sortear no pocas dificultades, entre ellas la falta de tiempo para todo lo que no haya sido COVID-19, desde el mes de marzo, los compañeros que forman parte de los grupos de trabajo del proyecto #Adjúntate han logrado sacar adelante varios trabajos que ponen a disposición de todos los compañeros nuevos recursos profesionales. Así, por ejemplo, el grupo de trabajo **#Adjúntate Nutrición** ha preparado una serie de infografías de gran utilidad profesional para adecuar **el consejo farmacéutico sobre probióticos y prebióticos** ante distintas patologías. En los documentos que se pueden visualizar y descargar en la página web del Colegio www.farmaceticosdesevilla.es, se concretan aspectos sobre el beneficio que pueden aportar a la **salud inmunitaria, la diarrea en adultos, la vulvovaginitis, las infecciones del tracto urinario o las mastitis**. Igualmente exitoso ha sido el trabajo del grupo de compañeros de #Adjúntate que ha organizado e impartido, con la colaboración del CIM de nuestro Colegio, el curso sobre **Embarazo, Lactancia y Pediatría**, que ya va por su segunda edición. Y también relevantes son los trabajos de otros de los grupos #Adjúntate. Uno de ellos ha elaborado una Guía de Etiquetado Nutricional a disposición de todos los colegiados en nuestra web, y otro una Guía del Cuidador, en proceso de elaboración. En la actualidad, hay más de 200 compañeros que han solicitado formar parte de #Adjúntate en alguna de



las tres convocatorias realizadas. La iniciativa #Adjúntate, puesta en marcha por nuestro Colegio en 2019, enfocada a ayudar a farmacéuticos **adjuntos, sin ejercicio, etc. a enriquecer su currículum, impartir formación**, aprender a realizar **estudios científicos**, acceder a **becas** o compartir experiencias profesionales con otros compañeros.

Antonio Rabasco, nuevo presidente de la ONG Farmacéuticos sin Fronteras



Nuestro compañero Antonio M^a Rabasco Álvarez ha sido elegido nuevo presidente de Farmacéuticos sin Fronteras (FSFE), ONG española con más de 25 años de trayectoria y que ha llevado a cabo proyectos de cooperación y acción social en 51 países, de los que se han beneficiado 25 millones de personas.

Rabasco, catedrático de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla y vocal de Docencia, Investigación e Industria del Colegio, asume el cargo tras haber ocupado anteriormente otras responsabilidades en esta ONG -vocal y vicepresidente- y con el propósito de dar continuidad a algunas de las iniciativas de mayor relevancia impulsadas desde la ONG en estos últimos años.

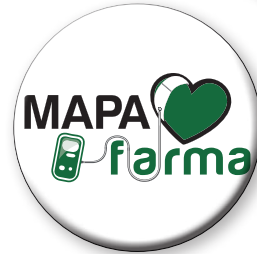
Entre éstas, destaca el Proyecto Boticarios -proyecto de referencia en el sector farmacéutico que combina la formación con la asistencia técnica en proyectos de desarrollo-, Más Saludable -dirigido a los colectivos vulnerables de la sociedad española- o Banco de Medicamentos, proyecto de donación de fármacos y material sanitario, con 128 ONGs beneficiarias y 80 laboratorios colaboradores.

Junto con el cargo de presidente, también ha sido renovada al completo la Junta Directiva. De este modo, acompañarán a Rabasco al frente de la ONG María Dolores de la Villa Márquez (farmacéutica de Análisis Clínicos onubense) como vicepresidenta 1^a, Ana M. Quílez Guerrero (profesora de la Facultad de Farmacia de Sevilla), como vicepresidenta 2^a, M^a Dolores Palomino Aguilar (farmacéutica comunitaria en Cádiz) como secretario general, Ángel Martín Reyes (farmacéutico malagueño) como tesorero, y Ana M^a Aliaga Pérez (farmacéutica comunitaria en Pamplona) y nuestro compañero Fernando Cansino Calvo (farmacéutico comunitario en Sevilla y vocal de Óptica, Acústica y Ortopedia del Colegio) como vocales.

Con este nuevo equipo, desde FSFE se pretende continuar “abordando los retos a los que cada día se enfrenta la entidad para el desarrollo de su misión y dar respuesta a los desafíos de un futuro incierto para contribuir a la mejora de la calidad de vida y la salud de los más desfavorecidos”, señalan desde la propia ONG.

Protocolos COVID-19 en Servicios Profesionales

Ante la importancia que cobra la prestación de determinados servicios profesionales en la farmacia en la situación actual, como la toma de la HTA, la realización de MAPAS o el SPD, nuestro Colegio ha desarrollado un protocolo para que sean prestados en las condiciones de máxima seguridad tanto para el equipo de la farmacia como para el paciente, a quien debemos ofrecer un extra de confianza en estos momentos. Estos protocolos, que se pondrán a disposición de todos en próximos días, se han puesto también a disposición del Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos y, a través de su Comisión de Servicios Profesionales, se procederá a la revisión/adaptación de los mismos para que puedan ser utilizados por todos los compañeros de Andalucía.



Hermes Campus Virtual, la oportunidad para seguir formándote también en tiempos de COVID-19

La COVID-19 ha cambiado muchos aspectos de nuestra vida. Algunos nos cuestan más que otros porque estábamos tan acostumbrados a la “presencialidad” que resulta complicado adaptarse a la nueva realidad. No ha ocurrido así en territorios, como el de la formación, que ya llevaban años de ventaja. En el caso de nuestro Colegio, a la amplia oferta de formación presencial de que disfrutábamos, se unía desde hace algunos años formación on line a través de nuestra plataforma Hermes Campus Virtual. En su momento, la pensamos para aquellos compañeros con más dificultades para adaptarse a los horarios de la formación presencial y para aquellos que querían sacar el máximo partido a su tiempo. Hoy, gracias a esa plataforma ya consolidada y a una apuesta importante del Colegio por mejorar los medios técnicos para ello, podemos ofrecer con la máxima calidad toda la formación que veníamos haciendo de forma presencial. Y podemos decir, con orgullo, que la COVID-19 no impedirá que los compañeros sigan teniendo acceso a formación de calidad y bonificada en gran parte de los cursos para todo el equipo de la Farmacia. Entre los ya clásicos cursos on line de la plataforma, están los de Dermofarmacia. Y en breve estará abierto la 1ª edición Curso de Dermofarmacia online: “Piel Especiales, Salud capilar y Cosmética sostenible”. Su objetivo es actualizar conocimientos sobre Salud Capilar, así como enfocar la Dermofarmacia hacia la sostenibilidad de los cosméticos, y proporcionar las claves para abordar las consultas sobre pieles especiales. Todo ello de la mano de un profesorado del máximo nivel. Toda la información sobre este y otros cursos puede encontrarse en www.hermescampusvirtual.es



www.hermescampusvirtual.es



Los profesionales sanitarios de Sevilla, Premio Solidario Festival de las Naciones

Como viene siendo habitual desde hace ya diecisiete años, el Festival de las Naciones ha celebrado una nueva edición de sus Premios Solidarios. A pesar de la obligada pausa en el Festival con motivo de la pandemia de la COVID-19, tanto el

Ayuntamiento de Sevilla, la Fundación Cajasol, como la organización del evento, han querido mantener la convocatoria de los Premios Solidarios en homenaje y reconocimiento a personas e instituciones que han destacado por su impulso generoso y valiente en estos meses de especial dificultad. Este galardón se ha entregado a personas e institu-

ciones relacionadas con la cultura, la sanidad, el tejido empresarial, y el deporte de Sevilla y Andalucía que han sobrellevado, como auténticos héroes y destacada valentía, una carga mayor de responsabilidad y sufrimiento de la pandemia y sus consecuencias. A los premiados se les ha hecho entrega de una escultura diseñada exclusi-



vamente para el Festival de las Naciones por el escultor andaluz Paco Parra. Desde la dirección del Festival de las Naciones se ha decidido distinguir en esta edición con sus Premios Solidarios al Chef José Andrés. Por su compromiso y solidaridad. Durante el confinamiento ha querido estar al lado de quienes sencillamente necesitaban comer cada día, con un plan de ayuda humanitaria llamado 'World Central Kitchen', con cientos de cocineros y voluntarios para combatir el hambre. Seis de sus restaurantes en Washington y Nueva York han sido escenario como comedores para acciones sociales. Y concretamente en Sevilla, ha repartido más de 20.000 menús solidarios en el Polígono Sur. También recibieron galardón

Premio Andaluces Solidarios Sara Baras y Alejandro Sanz, la Asociación de Hostelería de Sevilla, Joaquín Sánchez o Juan Valderrama. El Premio Solidarios ha sido también para los Médicos, Enfermeros y Farmacéuticos de Sevilla. Por su trabajo, en estos últimos meses, donde han dado lo mejor, ofreciendo sus conocimientos y su palabra, seguramente en los días más

difíciles y de mayor incertidumbre para miles de enfermos afectados por la COVID-19. El premio fue entregado por el Alcalde de Sevilla, Juan Espadas, y recogido por los Presidentes de los Colegios de Médicos, de Enfermería y de Farmacéuticos, Alfonso Carmona, José María Rueda Segura y Manuel Pérez Fernández, respectivamente.

Envía tus artículos para el nuevo número de **RESCIFAR**, la Revista Española de Ciencias Farmacéuticas

Como ya informamos en el número anterior, el Colegio ha creado RESCIFAR, la Revista Española de Ciencias Farmacéuticas, un instrumento para ayudar y facilitar a los compañeros farmacéuticos a dejar constancia de sus trabajos de investigación mediante la publicación de los mismos. Ya está abierto el plazo de envío de trabajos para el número 2.

Las normas de envío de artículos, así como el primer número, pueden con-

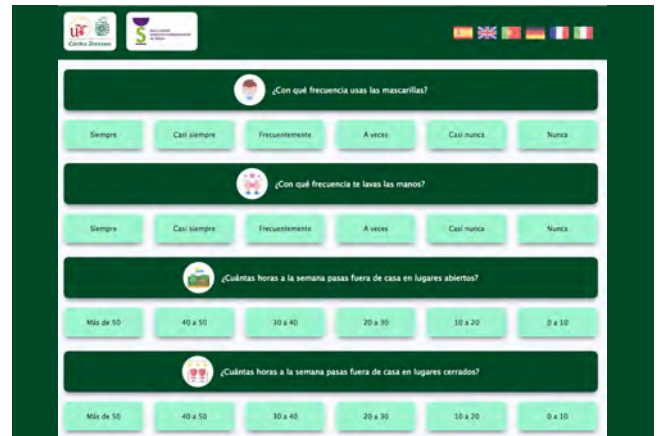
sultarse en la página web del Colegio, www.farmaceticosdesevilla.es, en el apartado de Publicaciones.

Bajo la coordinación del Vocal de Industria, Investigación y Docencia de nuestro Colegio, el catedrático Antonio María Rabasco, el Consejo Editorial de la publicación lo integran también nuestro presidente, Manuel Pérez, y los profesores universitarios Antonio Ventosa y Ana María Cameán.



Éxito de la APP COVID-19, de la Cátedra Avenzoar

Unos 150.000 usuarios de más de un centenar de países han hecho uso, en sus tres meses de funcionamiento, de la app creada por la Cátedra Avenzoar de la Universidad de Sevilla y el Colegio para evaluar, de forma ágil y sencilla, los hábitos de higiene y prevención, así como el consiguiente riesgo de contagio frente a la COVID-19. La aplicación, disponible en seis idiomas (español, inglés, portugués, alemán, francés e italiano), se basa en una breve encuesta de diez puntos sobre hábitos de conducta con respecto al coronavirus. Las preguntas giran en torno a cuestiones como la frecuencia del uso de las mascarillas o del lavado de manos, las horas a la semana que se pasan en lugares abiertos y cerrados, la frecuencia con la que se llevan las manos a la cara, el número de personas con el que se convive en casa, si se maneja habitualmente dinero en efectivo o si se utiliza, y durante cuánto tiempo, un ascensor comunitario o el transporte público. “Esta aplicación está teniendo un gran recorrido en países de habla hispana. Tras España, que concentra al 88% de los usuarios, destaca el uso de la app en México, Argentina, Colombia, Ecuador y Estados Unidos”, explica Antonio M^a Rabasco, director de la Cátedra y vocal de Docencia, Investigación e Industria del Colegio y promotor de esta aplicación, a la que se puede acceder a través de la dirección web covid.catedraavenzoar.es. Rabasco también destaca el



hecho de que, aproximadamente, uno de cada cuatro usuarios de la app repiten la realización de la encuesta, lo que pone de manifiesto que “siguen los consejos recogidos en la aplicación y tratan de evaluar si los están llevando a cabo correctamente, lo que denota que esta herramienta ayuda a fomentar la responsabilidad individual a la hora de prevenir posibles nuevos contagios”. Con esta iniciativa, “desde la profesión farmacéutica queremos ayudar a muchas personas a mejorar su comportamiento frente al coronavirus, ya que te permite evaluar de forma inmediata, mediante la puntuación que te otorga, cómo son sus hábitos de prevención y aprender a mejorarlos, destaca Manuel Pérez, presidente del Colegio.”

Patricio Mariano Romero recibe el Premio a la Mejor Labor Profesional 2020 que otorga Avenzoar

Nuestro compañero Patricio Mariano Romero, con farmacia en la calle Antoñita Colome, ha sido distinguido con el Premio a la Mejor Labor Profesional que anualmente otorga la Fundación Farmacéutica Avenzoar. Romero recibió en 2006 la insignia de oro del Colegio por sus 40 años de colegiación.

La periodista Cristina Valdivieso, de Diario de Sevilla, ha sido este año la distinguida con el Premio de Periodismo ‘Manuel Fombuena Es-

cludero’ por su reportaje ‘Una labor esencial detrás del mostrador’ en la que explicaba el papel jugado por las farmacias durante el estado de alarma y el confinamiento domiciliario decretado en el mes de marzo.

Por su parte, el laboratorio distinguido en esta ocasión por su colaboración con la Farmacia ha sido, este año, Arkopharma.

Por último, en cuanto al premio ‘Avelino Romero Pérez’ a los mejores carteles de fomento de donación de sangre, se ha concedido un primer premio a Marta Roper Barroso, del Instituto Murillo de Sevilla.

El Premio ‘Matilde Reyes Malpica’ al autor del mejor trabajo sobre temas científico-sanitario ha quedado desierto.

Desde la Fundación Avenzoar se anunciará más adelante la fecha de

entrega los galardones, que estará determinada por el curso que tome la situación sanitaria generada por la pandemia de la COVID-19.



Implicados en los días mundiales del Cáncer de Mama, la Psoriasis y el Ictus

De acuerdo con nuestra vocación de apoyar a las asociaciones de pacientes, desde el Colegio nos hemos sumado a las acciones de difusión que estas han realizado los Días Mundiales del Cáncer de Mama (en el que nuestro logotipo apareció en color rosa en nuestras redes sociales y colaboramos en la difusión de contenidos de interés informativo); del Día Mundial de la Psoriasis (con un vídeo del presidente del Colegio, Manuel Pérez) y del Día Mundial del Ictus, donde igualmente emitimos información sobre síntomas y signos de alarma.



Ponemos en valor el papel del Farmacéutico de Salud Pública

Durante las últimas semanas, en las que estamos viviendo la temida segunda ola por la COVID-19, hemos publicado en nuestros perfiles en redes sociales un post sobre el papel de nuestros compañeros en Salud Pública frente a la pandemia. Hemos aprovechado, igualmente, para poner en valor su trabajo en muchas otras áreas, especialmente en las de Sanidad Ambiental y Seguridad Alimentaria.

¿Qué hace un Farmacéutico de Salud Pública?

Casi 300 farmacéuticos en Andalucía pertenecen al Cuerpo Superior Facultativo de Instituciones Sanitarias de la Junta de Andalucía, más conocido como Cuerpo A4. Estos profesionales desarrollan funciones de **control sanitario, protección y vigilancia de la Salud Pública en:**

SANIDAD AMBIENTAL	SEGURIDAD ALIMENTARIA
<ul style="list-style-type: none"> Agua de consumo público Agua de baño marítimas y continentales Riscos, top y parques acuáticos Establecimientos con instalaciones de riesgo en la proliferación y transmisión de la legionelosis Prevención y gestión de los riesgos por productos químicos Registro y control de Establecimientos y Servicios Biocidas Control sanitario de aguas residuales y sus vertidos Evaluación de impacto en salud 	<ul style="list-style-type: none"> Vigilancia y control de productos alimentarios desde su fabricación a los puntos de venta Control sanitario de industrias y minoristas de alimentación Registro sanitario y supervisión de sistemas de autococido de empresas alimentarias Toma de muestras en industrias alimentarias Certificaciones para la exportación de productos alimenticios Actuaciones en brotes, toxoinfecciones alimentarias y Alertas de Salud Pública Control de menú y comedores escolares

Control de centros de tatuaje y piercing etc.

La labor de los Farmacéuticos de Salud Pública ante el COVID-19

Junto a sus actuaciones ante alertas de origen ambiental o alimentario, los Farmacéuticos de Salud Pública están controlando que las **industrias alimentarias, establecimientos minoristas de alimentación y establecimientos de restauración**, mantengan las **medidas preventivas** de Seguridad Alimentaria respecto a los alimentos que fabrican o empaquetan, que comercializan o que entregan, y que implementen las medidas para la prevención de contagios para el COVID-19.

Los Farmacéuticos A4 son **garantes de la Salud Pública** y trabajan para conseguir un entorno y una alimentación saludables. Están a tu disposición en el Colegio Oficial de Farmacéuticos y en los Centros de Salud.

Si durante el horario de **toque de queda** necesitas acudir a una **farmacia**, encuentra la que esté disponible más cerca de ti con **FarmaSVQ**

Descarga nuestra app en

Download on the **App Store** | **Google play**

FarmaMaps, ahora más útil si cabe

La aplicación para la localización de la farmacia abierta más cercana es más útil que nunca para los ciudadanos. Saber que tienen siempre una farmacia de guardia abierta cerca, aun cuando por toque de queda, todo está ya cerrado, aporta tranquilidad. Desde nuestras Redes Sociales hemos difundido también en estos días el uso de esta aplicación, que puede descargarse en Google Play y en Apple Store.

SÍGUENOS en Facebook, Twitter, Instagram y LinkedIn

AGOSTO

PVP	PVP MEDIO	MES	ACUMULADO
SAS		4.34 %	5.56 %
LIBRES		0.51 %	-0.60 %
TOTAL		4.16 %	5.19 %
ANDALUCÍA			
NACIONAL			

RECETAS			
SAS		2.34 %	3.41 %
LIBRES		-0.25 %	-3.58 %
TOTAL		2.23 %	3.05 %
ANDALUCÍA			
NACIONAL			

FACTURACIÓN CAPITAL / PROVINCIA			
	PVP	RECETAS	MEDIA
CAPITAL	14.478.859,57 €	1.098.918	13,18 €
PROVINCIA	26.491.643,06 €	2.104.611	12,59 €

VARIACIÓN CAPITAL / PROVINCIA		
	PVP	RECETAS
CAPITAL	35,34 %	34,30 %
PROVINCIA	64,66 %	65,70 %
TOTAL PVP.		

FACTURACIÓN MEDIA POR RECETA		
	MES	ACUMULADO
COLEGIO	12,71 €	12,31 €
ANDALUCÍA		
NACIONAL		

TIRAS REACTIVAS			
		MES	ACUMULADO
UNIDADES DISPENSADAS	21.621		
PVP ABON +CACOF, REAL, DIFER	468.531+502.380	1.397.646	426.734
MEDIA	66.64 €		

PIU			
UNIDADES DISPENSADAS	38.766		
PVP ABONADO, NOMENCLATOR, DEDUC 6,3% MEDIA,	1.352.993	1.407.875	88.716
DIFERENCIA P.M. MEDIA	54.882	36.32 €	

ABONO DE FARMAINDUSTRIA	814.925 €
-------------------------	-----------

DEDUCCIÓN	
DESCUENTOS	DESCUENTOS RD 823/2008+DR8/2010
PVP DEDUCIDO	831.415+1.180.611
TOTAL	2.012.026

LA FACTURACIÓN DEL MES DE AGOSTO SE ABONÓ EL 2 DE OCTUBRE 2020

SEPTIEMBRE

PVP	PVP MEDIO	MES	ACUMULADO
SAS		4,46 %	5,44 %
LIBRES		-1,59 %	-0,70 %
TOTAL		4,11 %	5,07 %
ANDALUCÍA			
NACIONAL			

RECETAS			
SAS		2,37 %	3,30 %
LIBRES		-1,46 %	-3,36 %
TOTAL		2,18 %	2,96 %
ANDALUCÍA			
NACIONAL			

FACTURACIÓN CAPITAL / PROVINCIA			
	PVP	RECETAS	MEDIA
CAPITAL	17.085.687,44 €	1.286.484	13,28 €
PROVINCIA	27.997.526,47 €	2.205.237	12,70 €

VARIACIÓN CAPITAL / PROVINCIA		
	PVP	RECETAS
CAPITAL	37,89 %	33,84 %
PROVINCIA	62,11 %	63,16 %
TOTAL PVP.		

FACTURACIÓN MEDIA POR RECETA		
	MES	ACUMULADO
COLEGIO	12,67 €	12,91€
ANDALUCÍA		
NACIONAL		

TIRAS REACTIVAS			
		MES	ACUMULADO
UNIDADES DISPENSADAS	23,022		
PVP ABON +CACOF, REAL, DIFER	500.739+536.659	1.493.105	455.705
MEDIA	64,86 €		

PIU			
UNIDADES DISPENSADAS	39.461		
PVP ABONADO, NOMENCLATOR, DEDUC 6,3% MEDIA,	1.382.625	1.433.708	90.597
DIFERENCIA P.M. MEDIA	51.082	36,33 €	

ABONO DE FARMAINDUSTRIA	859.094 €
-------------------------	-----------

DEDUCCIÓN	
DESCUENTOS	DESCUENTOS RD 823/2008+DR8/2010
PVP DEDUCIDO	977.571+1.283.660
TOTAL	2.261.231

LA FACTURACIÓN DEL MES DE SEPTIEMBRE SE ABONÓ EL 4 DE NOVIEMBRE 2020



¿Conoce las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?



Ventajas en nuestros talleres preferentes

Recogida y entrega gratuita, limpieza exterior, prioridad en la reparación, 50% dto. sobre el precio de la franquicia, vehículo de cortesía según disponibilidad...



Reparación y sustitución de lunas

En nuestra red de talleres colaboradores de lunas a través del 912 74 86 95 o del click to call de nuestra página web.



Servicios gratuitos de ITV y Gestoría

Inspección audiovisual y manual previa, gestión de cita con la ITV y servicio de chófer para pasar la inspección. Servicio gratuito e ilimitado de trámites administrativos relativos a la documentación del conductor principal.

Tasas e impuestos oficiales no incluidos.



Servicio Manitas Auto

Pequeñas operaciones en el vehículo asegurado y en las que no sea necesario acudir al taller, como sustitución de consumibles, configuración de dispositivos electrónicos, instalación de accesorios, etc.

1 servicio de hasta 2 horas gratis al año.



Y ahora le ofrecemos asesoramiento personalizado para planificar la forma de pago de su seguro.

A.M.A. SEVILLA (Progreso) Progreso, 10 (junto a Colegio de Médicos)

Tel. 954 29 65 60 sevilla@amaseguros.com

A.M.A. SEVILLA (Plaza Nueva) Plaza Nueva, 8 Tel. 954 29 65 60 sevilla@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

913 43 47 00 / 902 30 30 10

Siganos en



Y en nuestra APP



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

