



### NOTA DE PRENSA

## **LOS FARMACÉUTICOS ADJUNTOS SE CONSOLIDAN COMO REFERENCIA FORMATIVA DE LA FARMACIA SEVILLANA DE LA MANO DE LA JORNADA #DISPENSANDO**

- **Así ha quedado de manifiesto en la 14ª Jornada Farmacéutica Sevillana, encuentro profesional promovido por el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla y en el que colegiados que forman parte de la iniciativa Adjúntate han profundizado en la indicación y dispensación bajo criterios de excelencia en ámbitos como vacunas, probióticos, plantas medicinales, antibióticos o envejecimiento activo**

**Sevilla, 23 de febrero de 2021.-** La celebración de la 14ª Jornada Farmacéutica Sevillana ha servido para consolidar el papel de los farmacéuticos (No todos son adjuntos,) como referencia formativa para el resto de sus compañeros. Así ha quedado de manifiesto en este encuentro profesional promovido por el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla y que, bajo el lema #DisPensando, ha profundizado en la indicación y dispensación bajo criterios de excelencia de la mano de farmacéuticos que forman parte de la iniciativa Adjúntate.

Fomentar el rol de formadores entre farmacéuticos constituye uno de los objetivos de Adjúntate, la principal apuesta que desde el Colegio sevillano se viene realizando para favorecer el desarrollo profesional de sus colegiados, los cuales también participan de forma activa en la elaboración de materiales divulgativos (artículos e infografías difundidas a través de las redes sociales del Colegio, entre otros) o en actividades de formación –como ha quedado patente en #DisPensando– y encuentros profesionales.

De esta forma, los grupos de Adjúntate son actualmente pieza clave en el proyecto formativo colegial, ya que aportan su experiencia laboral sumada a sus conocimientos adquiridos en los grupos de trabajo y, ofreciendo por tanto, recursos prácticos y sumamente útiles en la atención al paciente elaborados por y para los colegiados y los equipos de las farmacias.

En la actualidad se está trabajando en 14 áreas y recientemente se han creado tres más, como son veterinaria, docencia e investigación y análisis clínicos, y están en marcha 15 grupos de trabajo, y cuatro nuevos cursos desarrollados por ellos. Entre esos grupos de

trabajo están el de Revisión de la Medicación; Nutrición y alimentación; Vacunas y/o alergología; Fitoterapia; Dermofarmacia; Embarazo, lactancia y pediatría; Personas mayores; ortopedia y paciente dependiente; Salud Pública; Docencia e industria; Veterinaria, Paciente oncológico y Análisis Clínicos.

### **Fomento de la dispensación e indicación de excelencia**

La 14ª Jornada Farmacéutica Sevillana representó el escenario idóneo para mostrar el trabajo realizado por los colegiados integrados en Adjúntate y trasladar al resto de compañeros la utilidad de esta iniciativa, así como la experiencia acumulada en temas de interés profesional, expuesta a través de diversas ponencias temáticas.

Así, la farmacéutica Flor Rodríguez Cid, del Grupo Adjúntate Embarazo, lactancia y pediatría, abordó en su ponencia cómo desde la farmacia se puede ofrecer un consejo integral para el cuidado de la mujer embarazada, así como también para el parto y el posterior puerperio. Indicaciones sobre tratamiento para hacer frente a patologías frecuentes en estos periodos, consejos nutricionales, para la piel o incluso sobre vacunación.

A continuación, M<sup>a</sup> de los Ángeles Ulecia Martín, farmacéutica del Grupo Adjúntate Nutrición, profundizó en los beneficios de indicar y dispensar correctamente probióticos para patologías concretas, como es el caso de las diarreas agudas, mastitis, vulvovaginitis o infecciones del trato urinario, o también para mantener sano el sistema inmunitario, escenarios para los que estos microorganismos vivos se presentan como opciones beneficiosas.

Le tomó el testigo Juan Pablo Carrera Estepa, farmacéutico del Grupo Adjúntate Fitoterapia. En su caso trató la dispensación profesional de plantas medicinales, una cuestión en la que la farmacia debe diferenciarse respecto a otros ámbitos de la mano de la indicación, seguimiento o farmacovigilancia que puede ofrecer un profesional cualificado para ello como es el farmacéutico. Esto es especialmente relevante ya que, como expuso Carrera Estepa, el 60% de los consumidores de plantas medicinales acuden a un canal de venta distinto a las farmacias, en donde no tienen en cuenta la medicación que toma el paciente y en otros directamente no hay nadie que le asista. Por lo tanto, se ratifica el necesario papel de los farmacéuticos y las farmacias como garantes del uso racional de la fitoterapia.

De gran utilidad fue también la ponencia sobre envejecimiento activo y atención al paciente encamado ofrecida por Lourdes Pérez Barrientos, quien incidió en las herramientas y recursos para facilitar la higiene de la persona dependiente, consejos especialmente útiles para los cuidadores de dichos pacientes, hacia los que se debe enfocar este tipo de recomendaciones profesionales.

Junto con la puesta en valor del trabajo que llevan a cabo los compañeros de los grupos de la iniciativa Adjúntate, la 14ª Jornada Farmacéutica Sevillana sirvió también para mostrar los beneficios de la Farmacia Asistencial sustentados en la indicación y dispensación de excelencia. En relación a esto, cabe destacar la ponencia de Ana María

Luis Amado, quien habló sobre el Servicio Personalizado de Dosificación, una herramienta para fomentar la adherencia terapéutica de los pacientes y que en la farmacia andaluza está especialmente presente al ser uno de los programas de la cartera de servicios del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Un mal seguimiento de los tratamientos prescritos tiene efectos negativos en la calidad de vida de los pacientes e incluso un incremento del gasto sanitario. Según estudios recientes, sólo en España se produjeron por este hecho 18.400 muertes prematuras en el último año y se generó un gasto de 11.250 millones de euros.

Aunque las vacunas son un tema de notable actualidad, son aún muchas las dudas que existen en torno a estas opciones terapéuticas, las más seguras disponibles, especialmente entre las indicadas para menores de edad y que no cubren las administraciones sanitarias. Sobre este aspecto se centró en su intervención la farmacéutica Clara Rodríguez Cid, del grupo Adjúntate Vacunas, quien hizo un repaso detallado de las vacunas indicadas para el rotavirus, el meningococo o el neumococo, mostrando las recomendaciones que se pueden ofrecer desde la farmacia comunitaria al respecto.

Cerró la jornada el farmacéutico Manuel Andrade con una ponencia sobre la correcta dispensación de antibióticos, reivindicando el papel que desde la farmacia se debe liderar en este ámbito a tenor del grave riesgo que supone para la salud pública las resistencias antimicrobianas generadas del consumo sin control sanitario de estos tratamientos, usados incluso para combatir de forma errónea resfriados comunes, gripe o COVID-19.

### **La jornada #DisPensando sigue con el *dueling***

Tras estas presentaciones dio comienzo el *dueling*, una actividad de gamificación que ayudará a los participantes a mejorar sus destrezas profesionales de una forma dinámica y similar al desarrollo de un juego.

Hasta el 7 de marzo los farmacéuticos participantes en la 14ª Jornada Farmacéutica Sevillana se podrán enviar duelos y retarse con otros compañeros, bien de forma aleatoria o eligiendo a los usuarios con los que queremos retornos. Cada reto consistirá en contestar preguntas sobre los temas expuestos en la jornada.

Pedagogos especializados en comunicación han sido los encargados de diseñar este tipo de actividades para ayudar a seguir aprendiendo de una forma divertida. Además, la persona que gane el reto recibirá como premio la inscripción gratuita a tres cursos que se lleven a cabo desde Hermes Campus Virtual, plataforma de formación online del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla y en la que también están integrados los colegios de Almería, Asturias, Cantabria, Huelva, Málaga, Navarra y Pontevedra.

La celebración de la 14ª Jornada Farmacéutica Sevillana ha sido posible gracias a la colaboración de Cinfa, GSK, Indas, MSD, Normon, Pensa y Pfizer.

**Para más información: Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**