

Artículo original

## Uso de plantas medicinales en la provincia de Sevilla

### Use of medicinal plants in the province of Seville

Caro RA<sup>1\*</sup>, Carrera JP<sup>1</sup>, Cabello MM<sup>1</sup>, Guerrero BV<sup>1</sup>, Ovelar C<sup>1</sup>, Ennme I<sup>1</sup>, Jiménez MD<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Licenciada en Farmacia

<sup>2</sup>Doctora en Farmacia

\*Correspondencia: roarcama@gmail.com

Recibido: 13.12.20; aceptado: 30.12.20

**Resumen:** El desarrollo científico ha permitido demostrar la eficacia y seguridad terapéutica de las plantas medicinales, lo que ha supuesto que la Fitoterapia sea una rama terapéutica alternativa o complementaria con los medicamentos de síntesis. El objetivo de este estudio es el conocimiento y uso de plantas medicinales en la población de Sevilla. Para ello se realizan encuestas a usuarios de farmacia y población en general. La encuesta ha sido elaborada por el proyecto de adjúntate Fitoterapia del RICOFSSE. Los resultados muestran que el 80% de los encuestados manifiesta usar Fitoterapia, en algún momento de su vida. Se observa que la usan más las mujeres que los hombres. El uso mayoritario de la Fitoterapia es para dolencias puntuales y de manera ocasional, siendo los trastornos de tipo nervioso y digestivo los más tratados. Las plantas más utilizadas son la raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*), y la flor de manzanilla (*Matricaria chamomilla*). Obtienen mejoría con su uso en el 90% de los casos, aunque siguen considerando la Fitoterapia como un complemento y no como una alternativa a la medicina tradicional. Los encuestados en su mayoría aseguran tomar plantas medicinales por decisión propia (35%) o por consejo farmacéutico (28%), siendo el lugar donde más la adquieren la farmacia comunitaria. Un 53% asegura que no comunica a su médico que usa Fitoterapia. En conclusión, existe un gran consumo de plantas medicinales en Sevilla. Un amplio porcentaje de los encuestados lo usa por decisión propia, destacando que hay un gran interés por el autocuidado, además donde más lo adquieren es en farmacia, por tanto la participación del farmacéutico es fundamental ya que los pacientes confían en sus conocimientos y profesionalidad. Por otro lado, cuando tienen duda sobre interacciones con su tratamiento habitual, acude en mayor medida al consejo farmacéutico; esto nos da idea de que la población encuestada encuentra en la farmacia una dispensación segura y de calidad, valorándose de esta forma la atención farmacéutica, tanto en interacciones como en solicitar consejo para problemas que no requieran diagnóstico médico.

**Abstract:** The objective of this study is the knowledge and use of medicinal plants in the population of Seville. To do this, surveys are conducted with pharmacy users and the general population. The survey has been prepared by the adjúntate Phytotherapy project of the RICOFSSE. The results show that 80% of those surveyed state that they use Phytotherapy at some point in their life. It is observed that women use it more than men. The majority use of Phytotherapy is for specific ailments and occasionally, being nervous and digestive disorders the most treated. The most commonly used plants are valerian root (*Valeriana officinalis*), and chamomile flower (*Matricaria chamomilla*). They obtain improvement with its use in 90% of cases, although they continue to consider Phytotherapy as a complement and not as an alternative to traditional medicine. The majority of those surveyed claim to take medicinal plants by their own decision (35%) or by pharmaceutical advice (28%), being the place where the community pharmacy purchases it the most. 53% say that they do not tell their doctor that they use Phytotherapy.

In conclusion, there is a large consumption of medicinal plants in Seville. A large percentage of those surveyed use it by their own decision, highlighting that there is a great interest in self-care, also where they acquire it most is in the pharmacy, therefore the participation of the pharmacist is essential since patients trust their knowledge and professionalism. On the other hand, when they have doubts about interactions with their usual treatment, they go to the pharmaceutical council to a greater extent, this gives us an idea that the surveyed population finds a safe and quality dispensing in the pharmacy, thus valuing pharmaceutical care, both in interactions and in seeking advice for problems that do not require a medical diagnosis.

**Palabras clave:** Fitoterapia, encuesta, Sevilla, plantas medicinales. **Keywords:** Phytotherapy, survey, Seville, medicinal plants.

---

## Introducción

Durante mucho tiempo los remedios naturales y sobre todo las plantas medicinales, fueron el principal e incluso el único remedio del que disponían los médicos para las curas de sus pacientes. Por ello, el empleo de la Fitoterapia con fines curativos es una práctica conocida desde tiempo inmemorial. Todo esto, ha llevado a que se profundizara en el conocimiento de las plantas que poseen propiedades medicinales y ampliar su experiencia en el uso de principios activos que de ellas se extraen.

La Fitoterapia, nombre que se aplica al uso medicinal de las plantas, nunca ha dejado de tener vigencia, muchas forman parte de la conocida farmacopea medieval, enriquecida más tarde por los conocimientos del Nuevo Mundo y hasta la actualidad, donde su uso sigue estando en auge [1].

El desarrollo científico ha permitido demostrar la eficacia y seguridad terapéutica de las plantas medicinales, asegurando las garantías de calidad, eficacia y seguridad, lo que ha supuesto que la Fitoterapia sea una rama terapéutica para tener en cuenta [2].

Actualmente en España, la Fitoterapia presenta un marco legislativo que viene regulado por la Ley 29/2006, 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios (BOE 178, de 27 julio del 2006) y en la transposición a la legislación española de la Directiva 2004/24/CE del Parlamento Europeo y Consejo, del 31 de marzo, sobre medicamentos a base de plantas medicinales de uso tradicional, mediante el RD 1345/2007 del 11 de noviembre (BOE 7/11/2007).

El mercado actual sobre el uso de plantas medicinales es muy elevado y existe un alto consumo por lo que debe haber un profesional adecuadamente formado para asesorar sobre la actividad farmacológica, indicación terapéutica de los fitomedicamentos y a su vez poder detectar posibles interacciones efectos secundarios y contraindicaciones.

A nivel sanitario, se recurre al uso de la Fitoterapia como tratamiento para dolencias principalmente leves o como tratamiento preventivo. En algunas patologías crónicas como la diabetes o la hipercolesterolemia también se ha detectado su uso.

En muchos casos, la administración va asociada a otros medicamentos con el fin de disminuir dosis de éste. Aunque existe una gran creencia sobre la inocuidad de los productos fitoterápicos por ser de origen natural y además avalado por un uso tradicional, se ha visto, que en algunas ocasiones pueden presentar efectos secundarios y contraindicaciones. Pueden darse también, interacciones con medicamentos de síntesis, alimentos u otras especies vegetales [3].

Si nos situamos en el ámbito sanitario son numerosas las investigaciones realizadas utilizando la técnica de encuesta, lo que nos ofrece una idea de la importancia de este procedimiento de investigación. Ello nos permite obtener y elaborar datos de modo rápido y eficaz [4].

Con este trabajo nos hemos planteado el objetivo de saber que uso y conocimiento tiene la población de Sevilla sobre las plantas medicinales. Debido al gran auge de la Fitoterapia es interesante conocer las plantas más utilizadas, para qué problema de salud se utilizan, la frecuencia de uso y donde acuden para conseguir estos productos.

## Material y métodos

### Ámbito de estudio

El primer proyecto creado por el grupo de trabajo de Adjúntate Fitoterapia perteneciente al equipo Adjúntate del RICOFSE ha sido la elaboración de una encuesta sobre el uso y conocimiento de las plantas medicinales en la provincia de Sevilla. La importancia de este proyecto es que está destinado a hacer un estudio de la incidencia que tiene en la población el consumo de productos de Fitoterapia. Así como el conocimiento que tiene los usuarios sobre ellos.

Para ello, tras varias reuniones e intercambios de opiniones se elaboró finalmente una encuesta de 10 preguntas, que serían distribuidas por los distintos municipios de la provincia de Sevilla (Sierra Norte, Gelves, Coria del Río y Puebla del Río), en la capital (zona de Triana, Los Remedios y Barrio de La Macarena) y oficinas de farmacia que están dentro del ámbito de trabajo de cada uno de los miembros del equipo, así como en su entorno familiar y social. Las encuestas fueron distribuidas en el periodo comprendido entre los meses de enero y febrero de 2020.

### Diseño

El trabajo está basado en un estudio observacional y descriptivo puesto que los resultados obtenidos son los recogidos en la propia encuesta (Tabla 1).

Se han realizado un total de 335 encuestas de las que pretendíamos obtener una información de los usuarios de plantas medicinales, divididos en tres grupos de edades y por sexo, además de la patología para la que se utilizaba y por qué medios habían llegado a conocer esta modalidad medicinal, intentando conocer su opinión sobre la misma, si le habían aportado mejoría y la relación con la medicina tradicional.

Como las encuestas son anónimas y han sido los mismos pacientes quienes las han rellenado, hemos encontrado que algunas no estaban suficientemente cumplimentadas, localizando varias incoherencias en cuanto a los datos, que ha obligado a desecharlas.

En el período de marzo del 2020 se recopilaron y se estudiaron todos los datos obtenidos por los diferentes miembros del equipo y fueron procesados en formato digital, mediante la transcripción de los mismos a formato Excel con cada

variable encuestada, y de las que después se formarían tablas y gráficos. Los datos han sido expresados en tantos por ciento.

## Resultados y discusión

Del análisis de los resultados que se han obtenido, podemos deducir:

- En cuanto al uso de plantas medicinales, el 80,78% de los encuestados dicen usar la Fitoterapia para tratar algún tipo de trastorno y algo menos del 20% dice no hacer uso de estas (Figura 1). Esto nos hace confirmar el amplio mercado que hay en torno al uso de plantas medicinales. Estos datos suponen que más de tres cuartas partes de la población tienen plantas medicinales en casa, resultados que son similares a los obtenidos en un estudio realizado por el Centro de Investigación sobre Fitoterapia donde se establecía que un 68% de los españoles consumían plantas medicinales [5].

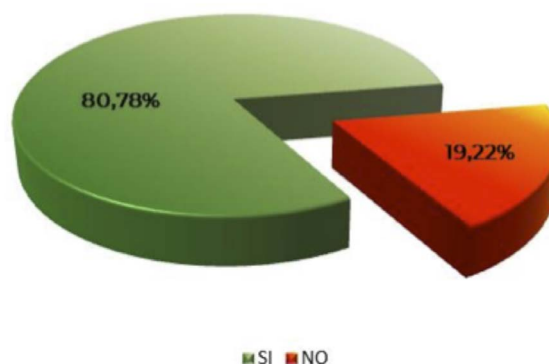


Figura 1. Distribución del uso de la Fitoterapia en la provincia de Sevilla.

- Se observa también que más del 67% de los usuarios de plantas medicinales son mujeres, siendo el grupo mayoritario los que pertenecen al rango de edad de 35-60 años, que se corresponden al 56% de la población encuestada (Figura 2). En 2011, las vocalías de Plantas Medicinales y Homeopatía de los colegios de varias regiones realizaron estudios similares sobre la dispensación de preparados fitoterápicos en las farmacias comunitarias donde se obtuvieron datos similares. En el caso de Barcelona el perfil mayoritario de los consumidores fueron mujeres de entre 40-64 años (46,23%) y en Sevilla mujeres de entre 41-65 años (54,65%) [6, 7].

- Destaca en la distribución por sexo en el estudio de Sevilla, que un 23% de los consumidores



eran hombres, mientras que en nuestras encuestas aparece representado un 32,51% apreciándose un considerable aumento, podría deberse a que cada vez más el hombre está más implicado en los cuidados de su salud [7].

Nuestros datos coincidirían también con el estudio de Alonso y cols. sobre la dispensación de Fitoterapia en las farmacias catalanas, realizado en 2005, donde se ratificaría el papel de la mujer comprometida con su familia siendo ésta la que más consume productos a base de plantas medicinales para el cuidado de la salud.

- Los resultados obtenidos en nuestras encuestas muestran como la Fitoterapia abarca un amplio abanico de trastornos y dolencias, siendo así una alternativa importante a la medicina de síntesis. Un 65% de la población sevillana requiere el uso de la Fitoterapia para trastornos nerviosos (28%), digestivos (25%) y respiratorios (12%), mientras que el 35% restante para múltiples trastornos, aunque en menor proporción (Figura 3). Representándose así, casi la totalidad de las patologías posibles.

Obtenemos datos similares al estudio realizado en Sevilla en 2011, sobre la dispensación de preparados fitoterápicos. Aquí los autores destacan también que las plantas medicinales más usadas son las utilizadas para trastornos digestivos o del sueño variando la distribución en el resto de trastornos. Es interesante el caso de los trastornos respiratorios, que mientras en el 2011 suponían un 1%, actualmente supone el tercer trastorno por el que se consume más plantas medicinales (12%). Esto va en la misma línea de otros estudios, como el de INFITO 2016, en el que se describía un crecimiento en el uso de la Fitoterapia para trastornos respiratorios del 28% [8, 9].

- La mayor frecuencia de consumo es de forma ocasional para dolencias agudas, de manera que, una vez desaparecen los síntomas, el paciente deja de utilizar la medicación. Este es el caso del uso frecuente y ocasional de la hoja de aloe vera (*Aloe barbadensis*) para las quemaduras, preparaciones de árnica (*Arnica montana*) como antiinflamatorio o la hoja de drosera (*Drosera capensis*) como antitusivo. Nuestros resultados coinciden

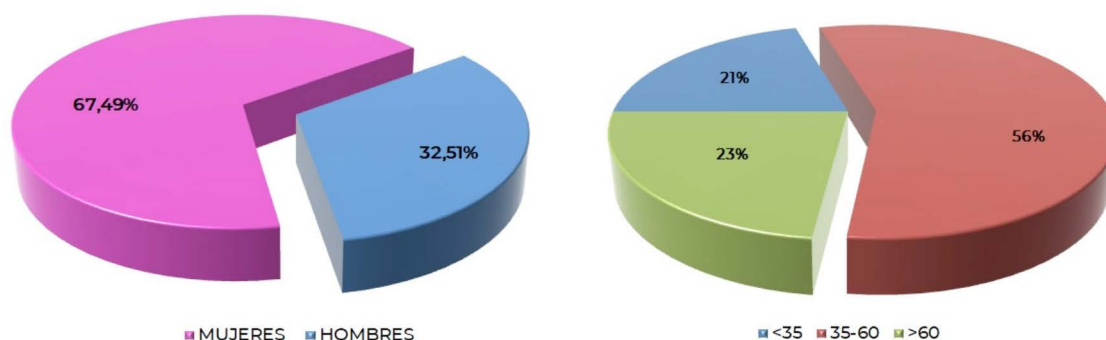


Figura 2. Distribución del uso de la Fitoterapia por sexo y edad.

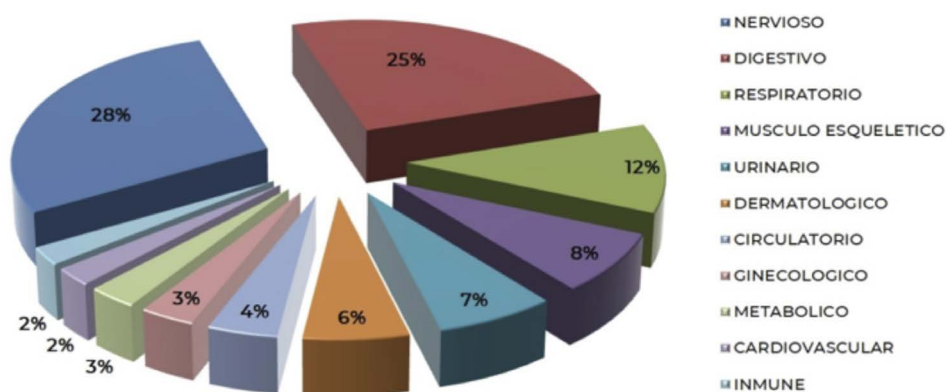


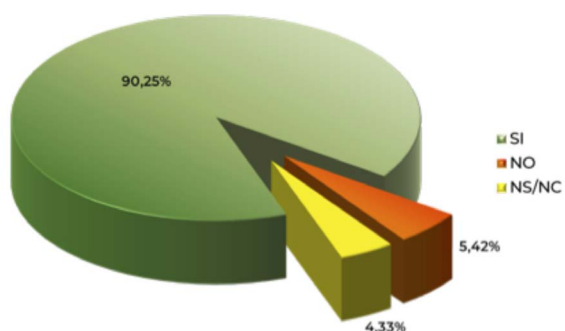
Figura 3. Distribución de los principales trastornos para los que se usan tratamiento fitoterápico. Destaca el uso a nivel nervioso y digestivo

con los datos aportados por el SEFIT (Sociedad Española de Fitoterapia) [10] en cuanto al uso principal de la Fitoterapia para afecciones leves y moderadas.

Es interesante destacar que el 90,25% manifiesta encontrar una gran mejoría a sus dolencias (Figura 4). Con esto se apoya la evidencia científica que existe en cuanto a la eficacia de los productos fitoterápicos realizadas a través de ensayos clínicos [11].

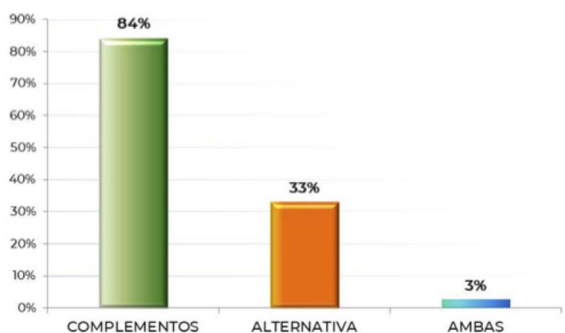
- A pesar del gran consumo de productos a base de plantas medicinales que hay entre la población sevillana (80,7%), un 84% de los encuestados considera la Fitoterapia como un complemento a la medicina de síntesis y no como una alternativa a ésta (Figura 5).

Estos datos son similares a los que se reflejan también en el Libro Blanco de los Herbolarios



**Figura 4.** Porcentaje de usuarios que encuentran mejoría después de su uso.

y Plantas medicinales [12] donde se dice que el 70% de los españoles utiliza plantas medicinales para alguna dolencia, pero a pesar de ello la forma de consumirlos es complementaria al tratamiento habitual y no como principal tratamiento.



**Figura 5.** Uso de la Fitoterapia con respecto a la medicina tradicional.

El lugar donde más se adquieren, de manera general los medicamentos y productos a base de plantas medicinales es la farmacia comunitaria (52,4%). Esto nos da a entender que el paciente prefiere asesoramiento de un profesional a la hora de adquirirlo, garantizándole la mayor calidad y seguridad que ofrecen los medicamentos a base de plantas medicinales, aunque no debemos perder de vista que otro 48% de los encuestados, recurre a otros canales de venta en los cuales no hay personal cualificado para su atención (Figura 6).

El hecho de que en muchas ocasiones las plantas medicinales se autoprescriban o se recomienden sin que intervenga ningún agente de salud, es un hecho que debería ser tenido en cuenta en cuanto a la seguridad del uso de plantas medicinales en tratamientos concomitantes con otros fármacos [13].

Esto puede estar motivado por el uso popular y tradicional de las plantas medicinales y la percepción de inocuidad por los consumidores. No obstante, en el estudio INFITO de 2012 [14], se evidenció que un 80% de los consumidores tenían una percepción de riesgo bajo. También el fácil acceso a información de salud por los consumidores en muchas ocasiones resulta poco contrastada; esto hace que decidan por ellos mismos la toma del preparado fitoterápico. Este hecho se ve reflejado en los estudios que se realizaron en 2011, por parte de varias vocalías de Plantas Medicinales y Homeopatía, donde se reflejó que más de la mitad de los consumidores de plantas medicinales acuden a canales de información no sanitarios donde la información en muchos casos no está contrastada. Un 32% de los encuestados citaron a los familiares y amigos como informantes (32%) y a los medios de comunicación (28%) [15].

En nuestra encuesta, los sanitarios farmacéuticos que intervinieron en la decisión de consumo representan el (28%) en comparación con el médico (11%) (Figura 7). En esta grafica se observa que la mayoría de la población que consumió plantas medicinales (61%) lo hizo sin mediar ningún sanitario en su recomendación. El 35% de los encuestados aseguran que usan Fitoterapia por decisión propia, de los cuales sólo el 48% lo adquirió en farmacia comunitaria, y el 52% lo adquirió por otros canales no sanitarios, con el riesgo de no conocer los posibles efectos secundarios, interacciones y contraindicaciones que puedan tener.

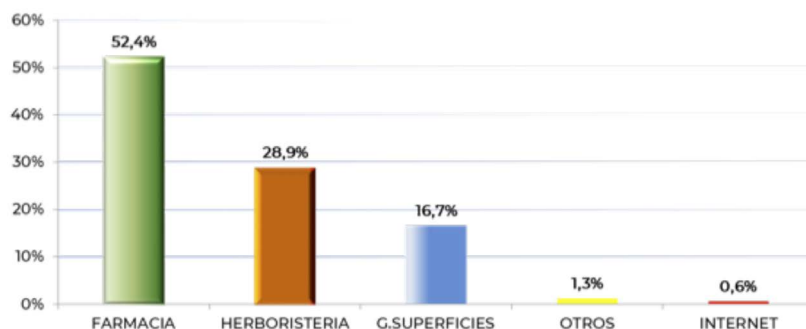


Figura 6. Distribución de la adquisición de los productos a base de plantas medicinales por la población de Sevilla.

Casi la mitad de los encuestados (46,67%) manifiesta que le comunica a su médico que está tomando algún medicamento a base de plantas; sin embargo, cuando tienen dudas sobre interacciones con su medicación habitual suelen consultar más al farmacéutico que al médico. Se puede entender, por tanto, que el farmacéutico es una persona cercana, accesible y además transmite a los pacientes confianza y seguridad. Resaltamos de nuevo el papel del farmacéutico como profesional suficientemente cualificado para hacer una dispensación activa, seleccionando el preparado fitoterápico adecuado para cada patología, informando sobre la forma de uso y detectando situaciones de riesgo para el mismo (Figura 8).

En la encuesta también se refleja el uso de 116 plantas distintas, así como de 9 preparados a base de plantas, lo que nos indica el amplio conocimiento de los usuarios sobre la Fitoterapia. Sin embargo, el 70,05% del uso de productos de Fitoterapia lo engloban solamente 10 plantas (Figura 9), siendo la raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*) la más utilizada, con un 16,4% seguida de la manzanilla (*Matricaria chamomilla*) con un 13,8%.

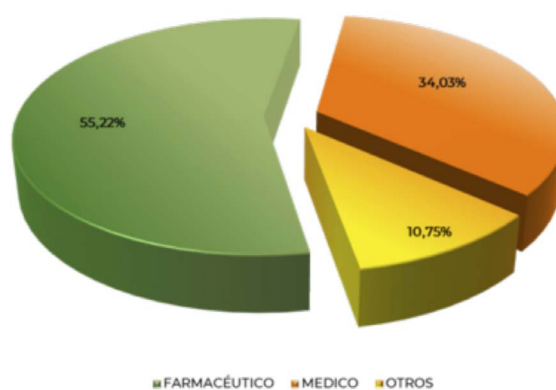


Figura 8. El farmacéutico como principal profesional sanitario de consulta.

En la encuesta se refleja que la raíz valeriana (*Valeriana officinalis*) suelen usarla para estados de ansiedad, nerviosismo y dificultad para conciliar el sueño, la flor de manzanilla (*Matricaria chamomilla*) es la segunda planta más usada, para trastornos digestivos como dispepsias y flatulencias.

La raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*) tiene acción sedante e inductora del sueño, principalmente por un mecanismo gabaérgico. Tanto la ESCOP (Sociedad Científica Europea de Fi-

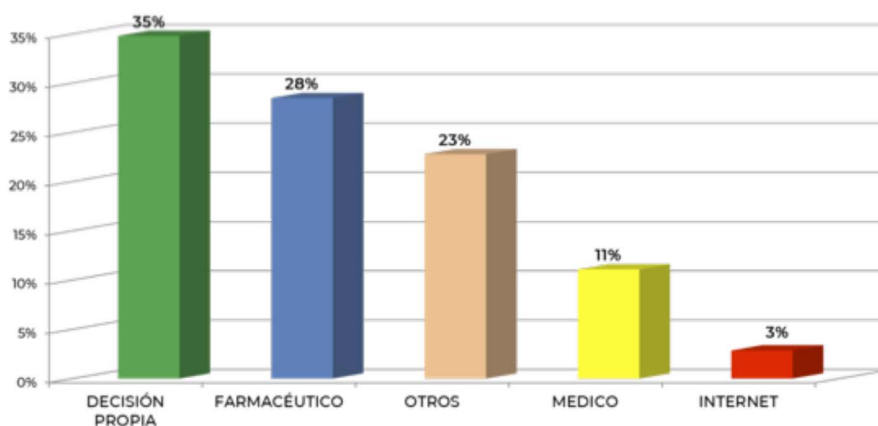


Figura 7. Distribución de la adquisición de los productos a base de plantas medicinales por la población de Sevilla.

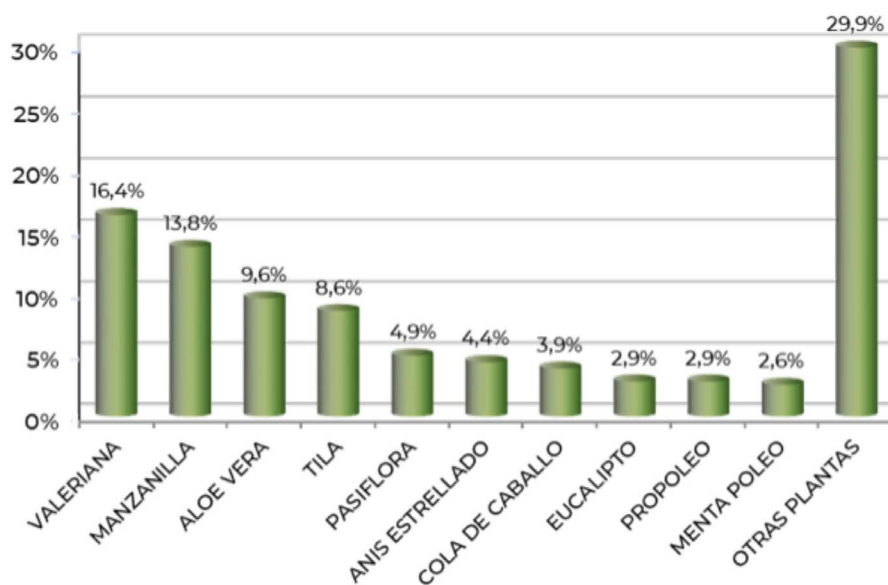


Figura 9. Plantas medicinales más usadas en la población de Sevilla.

toterapia) como la EMA (Agencia Europea del Medicamento) aprueban su indicación para episodios de tensión nerviosa leve y dificultad para conciliar el sueño [16].

La hoja de Aloe vera (*Aloe barbadensis*) también es muy usada para quemaduras, acné y por su efecto laxante. Tiene múltiples aplicaciones, ofreciendo un amplio abanico de posibilidades curativas. La parte que tiene indicación dermatológica sería la pulpa localizada en el parénquima de las hojas, mientras que el látex amarillo, debido a la aloína que contiene, presenta propiedades laxantes [17].

### Conclusiones

Nuestro estudio descriptivo sobre el uso de plantas medicinales en la provincia de Sevilla aporta las siguientes conclusiones:

- El alto consumo de plantas medicinales que hay en la provincia de Sevilla, y por tanto la necesidad de aportar información a la población sobre la utilidad de éstas, sus indicaciones terapéuticas y sus posibles efectos secundarios. El farmacéutico es el único profesional sanitario que recibe formación especializada en Fitoterapia y por tanto conoce los efectos farmacológicos de las drogas vegetales. Por eso el lugar más adecuado para adquirir fitoterápicos sería la Farmacia comunitaria.
- La Fitoterapia se utiliza de manera ocasional para dolencias leves y de tipo agudo y la ma-

yoría de los usuarios lo hace por decisión propia.

- La mayoría de los productos fitoterápicos se adquieren en la oficina de Farmacia (52,4%), siendo este dato muy positivo, ya que sitúa a la Farmacia comunitaria en un lugar donde se realiza una buena dispensación, segura y con consejo profesional.
- La Fitoterapia se sigue considerando como un complemento a los medicamentos de síntesis, y sólo la mitad de los encuestados manifiesta que lo comunica a su médico de familia. Por tanto, el farmacéutico aquí tiene un papel esencial en la detección de posibles interacciones con otros medicamentos, ya que es conocedor de todo el tratamiento que el paciente toma.
- El mayor consumo de fitoterápicos es entre mujeres entre 35 y 60 años, lo que confirma que el actual ritmo de vida genera en la población estrés de todo tipo, tanto en el ámbito personal, laboral como familiar. Llevándolos a la necesidad de consumir algún tratamiento para conseguir una mejor calidad de nuestra salud.
- Las plantas más utilizadas están indicadas en alteraciones nerviosas y estrés, entre ellas la raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*), hoja de tila (*Tilia platyphyllos*) y sumidad de pasiflora (*Passiflora incarnata*).
- El aumento en el consumo de productos para



trastornos respiratorios podría deberse a que en el año 2012 dejaron de financiarse los tratamientos farmacológicos para síntomas menores, entre ellos mucolíticos, antitusivos y expectorantes, encontrando los pacientes y los farmacéuticos una alternativa que puede dispensarse sin receta médica. También podría deberse este aumento del consumo a la fecha de realización de las encuestas que fue en los meses de enero y febrero que coinciden con la etapa de estados gripales y resfriado común.

- Podemos por tanto concluir que el farmacéutico tiene un papel muy importante en el campo de la Fitoterapia, es un profesional altamente cualificado para aconsejar y asesorar a los

pacientes sobre su forma de usarla y además cuentan con la confianza de los pacientes que van buscando su consejo y asesoramiento.

#### Agradecimientos

Queremos agradecer a toda la población y usuarios de las oficinas de Farmacia que han colaborado de manera desinteresada en responder a las encuestas propuestas por el equipo de trabajo.

A la Dra. M<sup>a</sup> Dolores García Giménez, por su implicación y aportación y a todas las personas que nos han ayudado en la elaboración de esta publicación. También agradecemos a J. Fernando Carrascal su colaboración en el tratamiento de los datos y elaboración de las figuras.

#### Referencias bibliográficas

1. Echegaray JR, Echegaray P, Mosquera A, Gerrickaetxebarria J. Fitoterapia y sus aplicaciones. Rev Esp Pod. 2011;22(6):257-68.
2. López MT. Aspectos legales Fitoterapia. Offarm. 2003;22(7):80-3.
3. López MT. Plantas medicinales. Offarm. 2008;27(4):82-7.
4. Casas J, Repullo JR, Donado J. La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). Aten Primaria. 2003;31(8):527-38.
5. Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO). Disponible: infito.com
6. Quílez AM, Domínguez MD, Cuenca F, Justo I, Martín-Calero MJ. Dispensación de preparados fitoterápicos en farmacias comunitarias de Sevilla. Revista de Fitoterapia. 2011;11(1):53-9.
7. Alonso MJ, Capdevila C. Estudio descriptivo de la dispensación de Fitoterapia en la farmacia catalana. Revista de Fitoterapia. 2005;5(1):31-9.
8. Segura RM. El efecto de los factores estresantes en las mujeres. Alternativas en Psicología. 2015;18(Número especial):35-47.
9. de Luca PA, Sánchez AME, Pérez OG, Lejía SL. Medición integral del estrés crónico. Rev Mex Ing Biomed. 2004;25(1):60-6.
10. Vanaclocha B, Cañigual S, Vila R, Risco E, Pérez F, Portillo A, et al. Fitoterapia, Vademecum de Prescripción (5<sup>a</sup> edición). 2019.
11. CACOF; INFITO. Consejo sobre plantas medicinales, opción terapéutica validada. 2018: 3.
12. Hernando B. Libro blanco de la herboristería y las plantas medicinales. Soria: Fundación Salud y Naturaleza. 2007:86.
13. Caballero F, García-Giménez MD, Quílez AM. Interacciones potenciales entre productos fitoterápicos con laxantes antracénicos y otros fármacos. Detección en farmacias comunitarias de Sevilla. Farm Comunitarios. 2018;10(4):5-13.
14. INFITO 2012, Dpto. Farmacología, Facultad de Farmacia UCM. Taller de Fitoterapia en atención primaria. Segovia.
15. Baulies G, Torres R, Martín A, Roig A, Royo I, Orfila F. Hábitos de consumo de plantas medicinales en un centro de salud de Barcelona. Revista de Fitoterapia. 2011;11(1):45-51.

16. Monografía de la valeriana officinalis L. [Internet]. Valencia: Cita Publicaciones; [consultado 12 diciembre 2020]. Disponible en <https://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=155>
17. Lopez JL. Gel de áloe vera. Nuevos enfoques terapéuticos. En: Bachiller LI, Cayunao CI, Vanaclocha B, editores. Actas del XI Congreso de Fitoterapia "Ciudad de Oviedo"; 13-15 abril 2018; Oviedo, España. Sociedad Asturiana de Fitoterapia; 2018.

Este trabajo debe ser citado como:

Caro RA, Carrera JP, Cabello MM, Guerrero BV, Ovelar C, Emie I, Jiménez MD. Uso de plantas medicinales en la provincia de Sevilla. *Rev Esp Cien Farm.* 2020;1(2):138-47.