

Adjúntate Envejecimiento Activo

Proyecto colegial #Adjúntate: Formadores y divulgadores, promoviendo el desarrollo profesional

Autores

Jiménez Jiménez, Salud¹; Cejudo Guillén, Marta^{2, 3}; Gallardo Martín, Irene⁴; Pérez Barrientos, M^a Lourdes¹; Salaya Algarin, Margarita⁵; Martín Corona, Lourdes⁶; Romero Guillén, Inmaculada⁷

1. Vocalía Relaciones con pacientes del Real e Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla (RICOFSE); 2. Farmacia Umbrete C.B. (Umbrete, Sevilla); 3. Departamento de Farmacología, Radiología y Pediatría (Universidad de Sevilla); 4. Farmacia Plaza de Góngora; 5. Farmacia del Pilar; 6. Centro de Información del Medicamento del RICOFSE; 7. Farmacia Adelina Guillén Jiménez (Mairena del Alcor, Sevilla)

Introducción

En 2018 nace el proyecto "Adjúntate" impulsado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla con el objetivo de apoyar a sus colegiados en su desarrollo profesional, ofreciéndoles formación para que puedan especializarse en los temas elegidos. Fruto de este proyecto nace el grupo de trabajo Adjúntate Envejecimiento Activo, formado por 6 farmacéuticas comunitarias y 1 técnica colegial y centrado en el cuidado de la salud del paciente dependiente, así como de sus cuidadores.

Objetivos

Ser referentes en el área objeto de estudio y formadores del resto de compañeros. Para alcanzarlo, nos valem de ciertos objetivos específicos:

- ✓ Elaborar material audiovisual y píldoras informativas
- ✓ Participar en jornadas y congresos
- ✓ Desarrollar cursos acreditados

Material y métodos

- Medios empleados para coordinar el trabajo: WhatsApp, correo electrónico y Google Drive. Reuniones presenciales y virtuales (Webex)
- Registro del trabajo: Elaboración de actas
- Difusión de la información: Redes sociales y otras plataformas colegiales

Resultados

- ✓ Infografías:
 Año 2020: Día Mundial del Alzheimer; Higiene del paciente encamado
 Año 2021: Prevención y tratamiento de escaras
- ✓ Publicaciones en el blog colegial:
 Año 2020: ¡Volvemos a ver a los abuelos!
 Año 2021: Ostomías; La importancia de los cuidadores; Día mundial del Alzheimer
 Año 2022: Altas temperaturas y personas vulnerables

La importancia de los cuidadores

Por Lourdes Pérez Barrientos | 15 diciembre 2021 | Categorías: Vida Saludable | Etiquetas: Alzheimer, anciano, cuidado de la salud, Cuidador, demencia, día mundial

¿Cómo podemos ayudar desde la Farmacia a las personas con Alzheimer y a sus cuidadores?

Por Lourdes Pérez Barrientos | 21 septiembre 2021 | Categorías: Vida Saludable | Etiquetas: Alzheimer, Cuidador, demencia, día mundial

Ostomías: todo lo que necesitas saber

Por Irene Gallardo Martín | 5 marzo 2021 | Categorías: Vida Saludable | Etiquetas: Bolsas De Ostomía, Ostomía

¡Volvemos a ver a los abuelos!

Por Lourdes Pérez Barrientos | 20 mayo 2020 | Categorías: Vida Saludable | Etiquetas: abuelos, COVID-19, mayores, Vulnerabilidad

Altas temperaturas y personas vulnerables

Por Lourdes Pérez Barrientos | 29 julio 2022 | Categorías: Vida Saludable | Etiquetas: Calor, hidratación



- ✓ Participación en la 14ª Jornada Farmacéutica Sevillana (2021)
- ✓ Participación en el Curso de Abordaje de la salud sexual desde la farmacia comunitaria-2021.
- ✓ Curso en elaboración: Desde el mostrador: Cuidados, nutrición y consejos para paciente dependiente y cuidadores.

✓ Vídeo: Cuidado del cuidador - 2020



Conclusiones

- Se trata de un **proyecto 360º** donde los colegiados se desarrollan profesionalmente a través del Colegio, que a su vez se nutre de su especialización.
- Adjúntate **nos ha impulsado a formarnos y especializarnos** sobre temas de gran interés en el mostrador, permitiendo trabajar de forma conjunta con otros compañeros y con nuestro Colegio.
- Este desarrollo profesional redundará en una **mejor atención y servicio desde el mostrador**.