

Importancia de la implantación de un servicio de fitoterapia en farmacia comunitaria

Autores

Rocío Arán Caro Márquez, , Farmacéutica Comunitaria

Juan Pablo Carrera Estepa, Farmacéutico Comunitario

Manuel Alejandro López García, , Farmacéutico Comunitario

Alejandro Alonso Alvarez-Rementeria , Farmacéutico Comunitario

M^a Dolores Jiménez Gordillo, Farmacéutica Comunitaria

Introducción

Los resultados obtenidos en el estudio de Caro RA et al (2020) demuestran que el 80% de la población hace uso de las plantas medicinales y además prefieren acudir a una farmacia comunitaria a solicitar consejos profesionales, ante posibles interacciones y efectos adversos que éstas pueden desencadenar. Todo ello requiere de la necesidad de tener personal farmacéutico especializado y cualificado.

Es evidente por tanto, la gran importancia de implantar un servicio de fitoterapia en la farmacia comunitaria.

Objetivos

Analizar fuentes bibliográficas y datos obtenidos en el estudio de Caro RA et al (2020) con el fin de poder argumentar la necesidad de crear un servicio de fitoterapia en la farmacia comunitaria, con farmacéuticos especializados, promoviendo así el uso racional de plantas medicinales en la población.

Material y métodos

Se realizan reuniones donde valoramos los datos obtenidos en la encuesta realizada en 2020 y analizamos diversos estudios y publicaciones.

Resultados

- Uso generalizado de fitoterapia por la población.
- La fitoterapia se usa para múltiples trastornos con síntomas menores.
- La mayoría de los productos a base de plantas medicinales se adquieren en farmacia aunque también son adquiridos en otros canales de ventas sin asesoramiento profesional.
- Las plantas medicinales no son inocuas y pueden interactuar con ciertos medicamentos.

Conclusiones

- La farmacia comunitaria es el lugar más apropiado para la dispensación de productos fitoterápicos.
- El farmacéutico es el facultativo más cualificado por su formación y conocimiento sobre los medicamentos.
- Según las normativas vigentes las farmacias garantizan la disponibilidad de productos a base plantas medicinales seguros, eficaces y de calidad.
- Los farmacéuticos cuentan con la confianza de los pacientes.



Caro RA, Carrera JP, Cabello MM, Guerrero BV, Ovelar C, Ennme I, Jiménez MD. - Uso de plantas medicinales en...

Figura 6. Distribución de la adquisición de los productos a base de plantas medicinales por la población de Sevilla.

plantas medicinales (61%) lo hizo sin mediar ningún sanitario en su recomendación siendo uso mayoritariamente por decisión propia. El 35% de los encuestados aseguran que usan Fitoterapia por decisión propia, de los cuales sólo el 48% lo adquirió en farmacia comunitaria, y el 52% lo adquirió por otros canales no sanitarios, con el riesgo de no conocer los posibles efectos secundarios, interacciones y contraindicaciones que puedan tener.

Casi la mitad de los encuestados (46,67%) manifiesta que le comunica a su médico que está tomando algún medicamento a base de plantas, sin embargo, cuando tienen dudas sobre interacciones con su medicación habitual suele consultar más al farmacéutico que al médico. Se puede entender, por tanto, que el farmacéutico es una persona cercana, accesible y además transmite a los pacientes confianza y seguridad. Resaltamos de nuevo el papel del farmacéutico como profesional suficientemente cualificado para hacer una dispensación activa, seleccionando el preparado fitoterápico adecuado para cada patología, informando sobre la forma de uso y detectando situaciones de riesgo para el mismo (Figura 8).

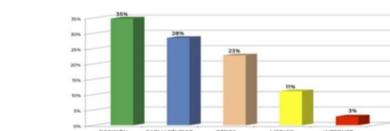


Figura 7. Distribución de la adquisición de los productos a base de plantas medicinales por la población de Sevilla.

Rev Esp Cienc Farm. 2020;12(1):131-40.

Caro RA, Carrera JP, Cabello MM, Guerrero BV, Ovelar C, Ennme I, Jiménez MD. - Uso de plantas medicinales en...



Artículo original Uso de plantas medicinales en la provincia de Sevilla

Use of medicinal plants in the province of Seville

Caro RA¹, Carrera JP², Cabello MM³, Guerrero BV⁴, Ovelar C⁵, Ennme I⁶, Jiménez MD⁷

¹Licenciada en Farmacia
²Doctora en Farmacia
³Correspondencia: xx

Recibido: 13.12.20; aceptado: 30.12.20

Resumen: El desarrollo científico ha permitido demostrar la eficacia y seguridad terapéutica de las plantas medicinales, lo que ha supuesto que la Fitoterapia sea una rama terapéutica alternativa o complementaria con los medicamentos de síntesis.

El objetivo de este estudio es el conocimiento y uso de plantas medicinales en la población de Sevilla. Para ello se realizan encuestas a usuarios de farmacia y población en general. La encuesta ha sido elaborada por el proyecto de adjuntar Fitoterapia del RICOSE.

Los resultados muestran que el 80% de los encuestados manifiesta usar Fitoterapia, en algún momento de su vida. Se observa que la usan más las mujeres que los hombres. El uso mayoritario de la Fitoterapia es para dolencias puntuales y de manera ocasional, siendo los trastornos de tipo nervioso y digestivo los más tratados. Las plantas más utilizadas son la raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*) y la flor de manzanilla (*Matricaria chamomilla*). Obtienen mejoría con su uso en el 90% de los casos, aunque siguen considerando la Fitoterapia como un complemento y no como una alternativa a la medicina tradicional. Los encuestados en su mayoría aseguran tomar plantas medicinales por decisión propia (35%) por consejo farmacéutico (28%), siendo el lugar donde más la adquieren la farmacia comunitaria. Un 53% asegura que no comunica a su médico que usa Fitoterapia.

En conclusión, existe un gran consumo de plantas medicinales en Sevilla. Un amplio porcentaje de los encuestados lo usa por decisión propia, destacando que hay un gran interés por el autocuidado, además donde más lo adquieren es en farmacia, por tanto la participación del farmacéutico es fundamental ya que los pacientes confían en sus conocimientos y profesionalidad. Por otro lado, cuando tienen dudas sobre interacciones con su tratamiento habitual, acude en mayor medida al consejo farmacéutico, esto nos indica que el farmacéutico es una persona cercana, accesible y además transmite a los pacientes confianza y seguridad.

Resaltamos de nuevo el papel del farmacéutico como profesional suficientemente cualificado para hacer una dispensación activa, seleccionando el preparado fitoterápico adecuado para cada patología, informando sobre la forma de uso y detectando situaciones de riesgo para el mismo (Figura 8).

and use of medicinal plants in the population armay users and the general population. The py project of the RICOSE.

if they use Phytotherapy at some point in their

The majority use of Phytotherapy is for specific

disorders the most treated. The most common

and chamomile flower (*Matricaria chamomilla*),

although they continue to consider Phytothera-

131

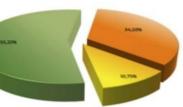


Figura 8. El farmacéutico como principal profesional sanitario de consulta.

En la encuesta también se refleja el uso de 116 plantas distintas, así como de 9 preparados a base de plantas, lo que nos indica el amplio conocimiento de los usuarios sobre la Fitoterapia. Sin embargo, el 70,05% del uso de productos de Fitoterapia lo engloban solamente 10 plantas (Figura 9), siendo la raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*) la más utilizada, con un 16,4% seguida de la manzanilla (*Matricaria chamomilla*) con un 13,8%.