

Situación de la Farmacia Comunitaria de Sevilla en el consejo y dispensación de Fitoterapia

Autores

Milagros Olías. Vocal de Plantas Medicinales del RICOFSE | Fernando Caballero. Farmacéutico comunitario | Ana M^a Quílez. Profesora Titular Dpto. Farmacología de la US | Carlos Lerma. Farmacéutico comunitario | María Rosa Cortés. Farmacéutica comunitaria | Lucía Sáenz. Departamento de Formación del RICOFSE.



Introducción

La demanda de productos fitoterápicos y fitomedicamentos en la Farmacia Comunitaria (FC) se encuentra en auge debido a que la Fitoterapia está adquiriendo un papel destacado en la prevención y/o tratamiento de diversos problemas de salud. La Fitoterapia es, pues, una ciencia necesaria para una indicación segura, eficaz y racional.

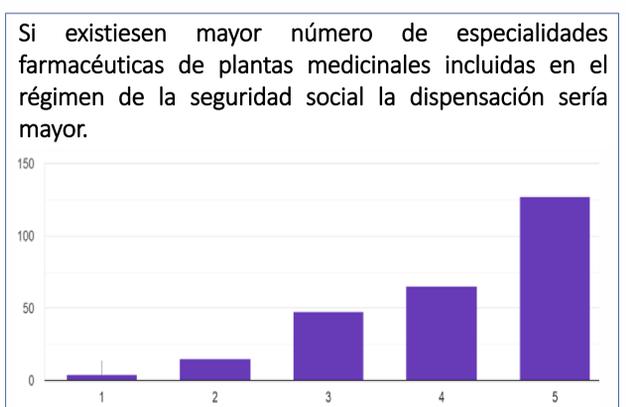
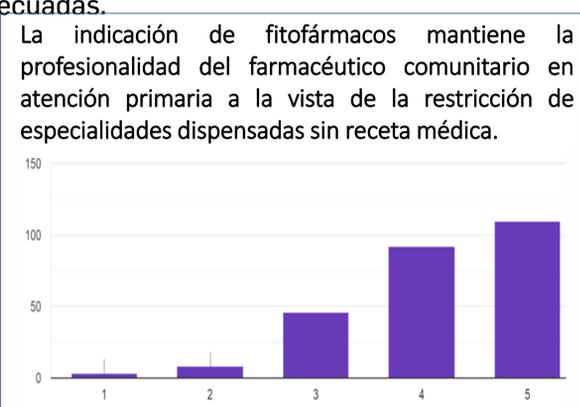
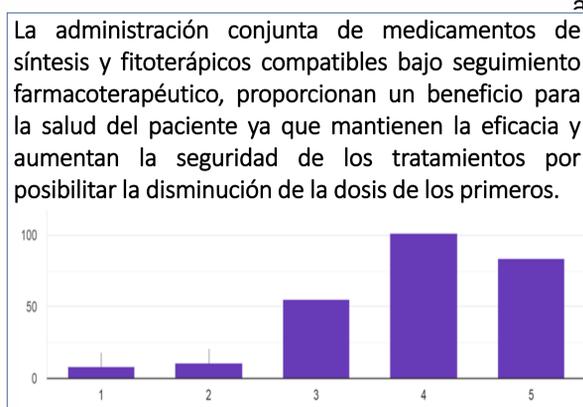
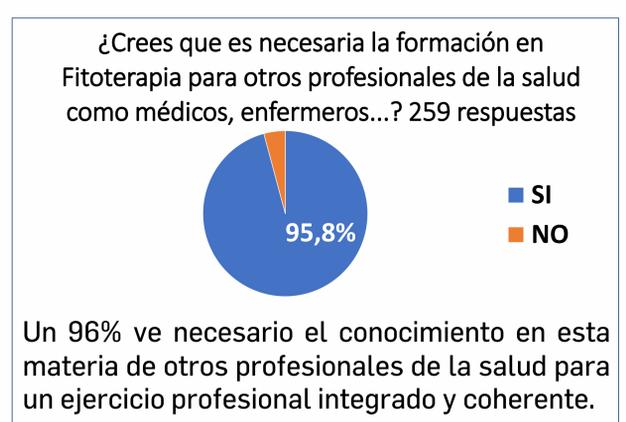
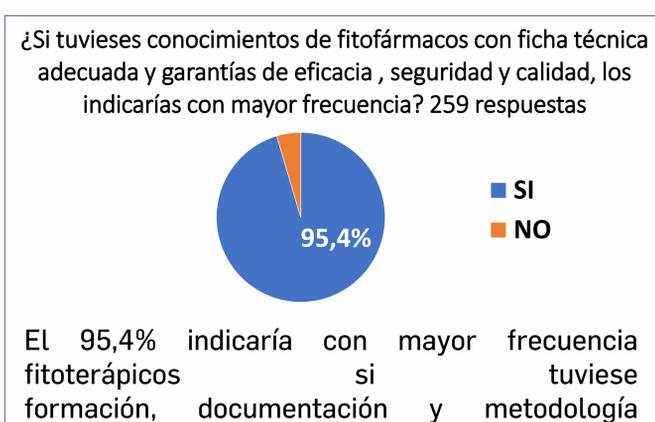
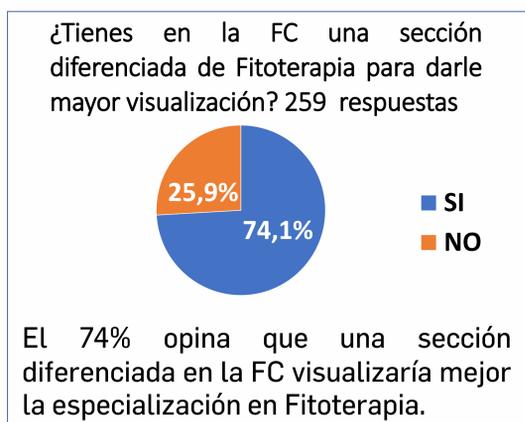
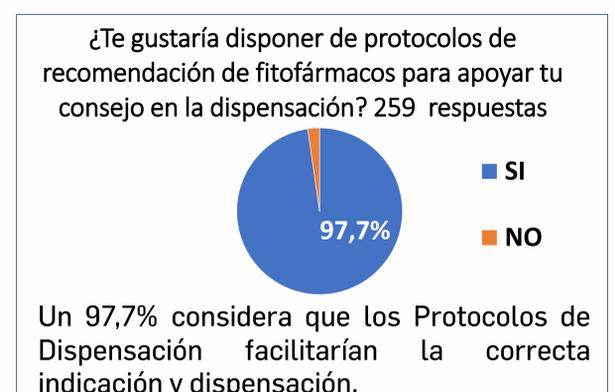
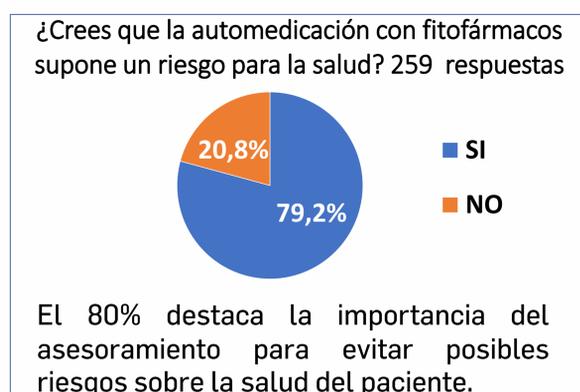
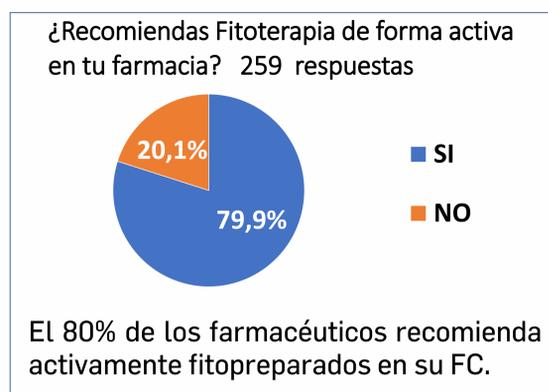
Objetivos

Conocer la integración de la Fitoterapia, su consejo y dispensación en la Farmacia Comunitaria de Sevilla y Provincia, así como la necesidad de formación requerida por los profesionales.

Material y métodos

Se realizó un estudio cualitativo descriptivo mediante encuestas remitidas a los colegiados por e-mail en Abril de 2020.

Resultados



Afirmaciones valoradas según la escala 1-5, siendo 1 el valor más bajo y 5 el más alto

Conclusiones

1- El uso de la Fitoterapia y su asesoramiento por el farmacéutico va en aumento dentro de la Farmacia Comunitaria de Sevilla, representando una oportunidad para impulsar su indicación eficaz, segura y racional desde la misma.

2- Los farmacéuticos son conscientes de los riesgos para la salud del uso inadecuado y posibles interacciones de los fitofármacos con otras terapias, así como de la importancia de la formación de otros profesionales del ámbito sanitario para una integración adecuada de la Fitoterapia.

3- Los farmacéuticos muestran una demanda de formación científica, documentación y metodología adecuada y actualizada. El uso de Protocolos de Actuación facilitarían la labor del farmacéutico en la indicación y dispensación correcta de Fitoterapia en la FC, pudiendo así integrarla como herramienta en Atención Primaria.