

# TELEDERMATOLOGÍA DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA

## Autores

Inmaculada Rodríguez Dalí Farmacia Comunitaria  
 Email: inmadali@hotmail.com

## Introducción

La red de farmacias españolas asiste a la práctica totalidad de la población del país. De esta el 75% elige al farmacéutico como primer eslabón para consultar problemas de salud dermatológicos.

En las lesiones cutáneas la tasa de supervivencia varía dependiendo del tipo, evolución y momento de su diagnóstico.

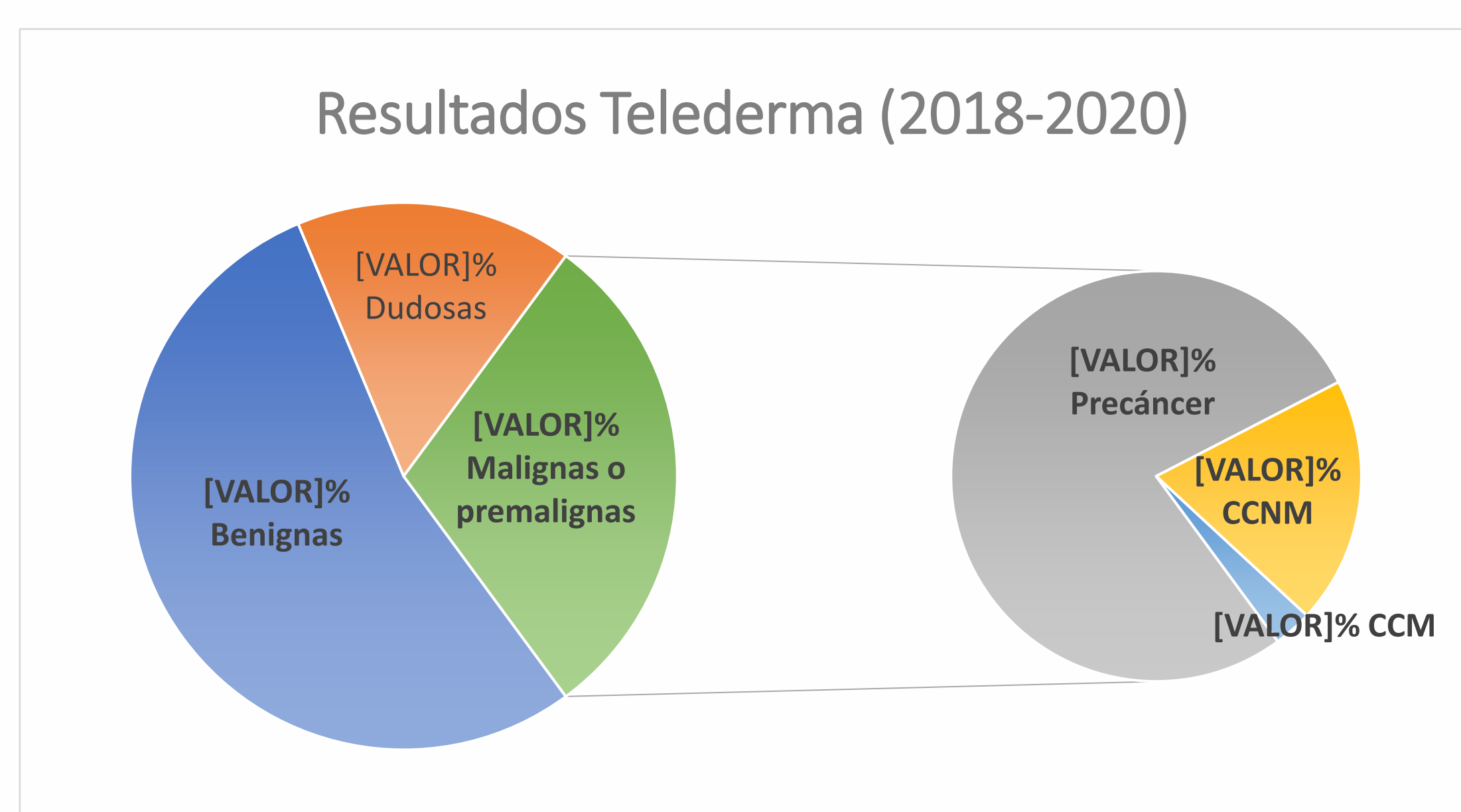
La teledermatología (TD) establece una comunicación rápida y eficaz con el dermatólogo y permite el cribado y detección precoz de lesiones por cáncer cutáneo melanoma (CCM) o cáncer cutáneo no melanoma (CCNM).

## Objetivos

- Presentar:
  - Viabilidad de implementar el servicio de TD en los protocolos de actuación dentro de la farmacia comunitaria (FC).
  - Empleo de este sistema como herramienta de salud pública o privada.

## Resultados

- En el estudio del proyecto Telederma, se obtiene una detección precoz de casos de precáncer no melanoma del 23,1%, CCNM en el 5,8% de los casos y 0,9% de los casos de CCM. La recomendación de consulta presencial se hizo en el 53,8% de los casos (basándose en la lesión).



## Material y métodos

- Se realizó una revisión bibliográfica de textos, documentos y artículos publicados en revistas indexadas y páginas web profesionales.
- Se consultaron las bases de datos ScienceDirect, Wiley Online Library, PubMed, Scielo y Google Scholar.
- Se revisó información disponible sobre TD desde la FC, protocolos de actuación en TD y la importancia en la detección precoz del CCNM y CCM.

- En el proyecto piloto de TD en farmacias rurales de la Sociedad Española de Farmacia Rural (SEFAR) el 54,5% de los casos se resolvieron con éxito. El 33,3% se derivaron al dermatólogo en consulta presencial para confirmar diagnóstico o por gravedad.
- Todo esto solo con la participación de 125 farmacias/Telederma y 4 farmacias/SEFAR, hablamos del 0,57% y 0,02% del total de farmacias españolas.

Proyecto	Núm. FC	%*	Núm. participantes	Lesiones identificadas	Derivación a consulta presencial
SEFAR (2011)	4	0.02	33	87.9%	33.3%
Telederma (2018-2020)	125	0.57	218 (225lesiones)	83.6%	53.8% (121lesiones)

\*Cálculo en base al total de número de FC en España a 31 de diciembre de 2019: 22102.

## Conclusiones

- La TD desde la FC permite mejorar la atención a los pacientes, realizar cribado de las consultas dermatológicas, es una alternativa útil para aquellos con escaso acceso a la atención médica y evita desplazamientos innecesarios.
- Los resultados obtenidos en muestras tan reducidas de participación avalan la inclusión de la FC dentro del sistema de salud.

La TD desde la FC racionaliza el sistema para la detección precoz de lesiones malignas en la piel.